



ΠΟΜ (Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουαϊτάι)

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ

Muaythai 2018

Α' και Β' κατηγορίας

17-18 Μαρτίου 2018

**Κλειστό στάδιο “Αργοναύτες”
Τριπόλεως 17, Αργυρούπολη.**





ΠΟΜ (Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι)

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Muaythai (Π.Ο.Μ) σας προσκαλεί στο Πανελλήνιο Κύπελλο Muaythai 2018 που θα πραγματοποιηθεί το Σαββατοκύριακο 17-18 Μαρτίου στο κλειστό στάδιο “Αργοναύτες” στην Αργυρούπολη, Αθήνα.

Το πρωτάθλημα θα αφορά κατηγορίες Α' και Β' ανδρών, γυναικών, καθώς και παιδιών από 10 ετών και άνω.

Να σημειωθεί ότι το Κύπελλο προηγείται 2 μήνες του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος της IFMA που θα πραγματοποιηθεί στο Μεξικό και η ΠΟΜ θα σχηματίσει δυνατή ελληνική αποστολή αθλητών.

Ο αύξων αριθμός είναι ο κωδικός της κατηγορία που πρέπει να αναφερθεί στη δήλωση συμμετοχής των αθλητών.

Στις παρακάτω σελίδες, αναλυτικά οι κατηγορίες.





ΠΟΜ (Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι)

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



ΑΝΔΡΩΝ +18 (ηλικία 18-40 ετών)

Κατηγορία Α'	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
1	-45
2	-48
3	-51
4	-54
5	-57
6	-60
7	-63.5
8	-67
9	-71
10	-75
11	-81
12	-86
13	-91
14	91++

Κατηγορία Β'	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
15	-45
16	-48
17	-51
18	-54
19	-57
20	-60
21	-63.5
22	-67
23	-71
24	-75
25	-81
26	-86
27	-91
28	91++

ΓΥΝΑΙΚΩΝ +18 (μόνο μία κατηγορία εμπειρίας, ηλικία 18-40 ετών)

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Α'	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
29	-45
30	-48
31	-51
32	-54
33	-57
34	-60
35	-63.5
36	-67
37	-71
38	-75
39	75++



ΑΝΗΛΙΚΟΙ (16-17 ετών)

Αγόρια, Κατηγορία Α	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
40	-45
41	-48
42	-51
43	-54
44	-57
45	-60
46	-63.5
47	-67
48	-71
49	-75
50	-81
51	-86
52	-91
53	91++

Αγόρια, Κατηγορία Β	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
54	-45
55	-48
56	-51
57	-54
58	-57
59	-60
60	-63.5
61	-67
62	-71
63	-75
64	-81
65	-86
66	-91
67	91++

Κορίτσια (Μία κατηγορία)	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
68	-42
69	-45
70	-48
71	-51
72	-54
73	-57
74	-60
75	-63.5
76	-67
77	-71
78	-75
79	75++

ΑΝΗΛΙΚΟΙ (14-15 ετών)

Αγόρια, Κατηγορία Α	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
80	-38
81	-40
82	-42
83	-45
84	-48
85	-51
86	-54
87	-57
88	-60
89	-63.5
90	-67
91	-71
92	-75
93	-81
94	81++

Αγόρια, Κατηγορία Β	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
95	-38
96	-40
97	-42
98	-45
99	-48
100	-51
101	-54
102	-57
103	-60
104	-63.5
105	-67
106	-71
107	-75
108	-81
109	81++

Κορίτσια (Μία κατηγορία)	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
110	-36
111	-40
112	-42
113	-45
114	-48
115	-51
116	-54
117	-57
118	-60
119	-63.5
120	-67
121	-71
122	71++



ΠΟΜ (Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι)

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



ΑΝΗΛΙΚΟΙ (12-13 ετών)

Αγόρια, Κατηγορία Α	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
123	-32
124	-34
125	-36
126	-38
127	-40
128	-42
129	-44
130	-46
131	-48
132	-50
133	-52
134	-54
135	-56
136	-58
137	-60
138	-63.5
139	-67
140	-71
141	71++

Αγόρια, Κατηγορία Β	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
142	-32
143	-34
144	-36
145	-38
146	-40
147	-42
148	-44
149	-46
150	-48
151	-50
152	-52
153	-54
154	-56
155	-58
156	-60
157	-63.5
158	-67
159	-71
160	71++

Κορίτσια (Μία κατηγορία)	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
161	-32
162	-34
163	-36
164	-38
165	-40
166	-42
167	-44
168	-46
169	-48
170	-50
171	-52
172	-54
173	-56
174	-58
175	-60
176	-63.5
177	63.5++





ΠΟΜ (Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι)

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



ΑΝΗΛΙΚΟΙ (10-11 ετών)

Αγόρια, Κατηγορία Α	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
178	-30
179	-32
180	-34
181	-36
182	-38
183	-40
184	-42
185	-44
186	-46
187	-48
188	-50
189	-52
190	-54
191	-56
192	-58
193	-60
194	-63.5
195	-67
196	67++

Αγόρια, Κατηγορία Β	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
197	-30
198	-32
199	-34
200	-36
201	-38
202	-40
203	-42
204	-44
205	-46
206	-48
207	-50
208	-52
209	-54
210	-56
211	-58
212	-60
213	-63.5
214	-67
215	67++

Κορίτσια (Μία κατηγορία)	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
216	-30
217	-32
218	-34
219	-36
220	-38
221	-40
222	-42
223	-44
224	-46
225	-48
226	-50
227	-52
228	-54
229	-56
230	-58
231	-60
232	60++



Διάρκεια γύρων:

- Για τους ενήλικους, άνδρες και γυναίκες Α' Κατηγορίας, ο αγώνας αποτελείται από 3 γύρους των 3 λεπτών, με 1 λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων. Για τους Β' κατηγορίας, αποτελείται από 3 γύρους των 2 λεπτών με 1 λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
- Για τους ανήλικους 16-17 χρονών καθώς και 14-15 χρονών, ο αγώνας αποτελείται από 3 γύρους των 2 λεπτών, με 1 λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
- Για τους ανήλικους 12-13 χρονών, ο αγώνας αποτελείται από 3 γύρους του 1.5 λεπτού, με 1 λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
- Για τους ανήλικους 10-11 χρονών, ο αγώνας αποτελείται από 3 γύρους του 1 λεπτού, με 1 λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
- Η διακοπή του αγώνα για προειδοποίηση, παρατήρηση, μέτρημα αθλητή ή διόρθωση εξοπλισμού ή για οποιοδήποτε άλλο λόγο δεν περιλαμβάνεται στην περίοδο του γύρου.

Κανόνες χτυπημάτων για τους ανήλικους αθλητές:

- Για τους αθλητές της ηλικιακής κατηγορίας 10-11 χρονών, απαγορεύονται **ΟΛΑ** τα χτυπήματα στο κεφάλι.
- Για τους αθλητές της ηλικιακής κατηγορίας 12-13 επιτρέπονται **ΜΟΝΟ** χτυπήματα με χέρια και πόδια στο κεφάλι, όχι όμως με γόνατα ή αγκώνες. Γόνατα ή αγκώνες επιτρέπονται μόνο στο σώμα.

Γενικοί Κανόνες

- Στην Α' κατηγορία αγωνίζονται όλοι οι αθλητές που έχουν στο ενεργητικό τους πάνω από πέντε (5+) αγώνες. Αθλητές της Β' κατηγορίας μπορούν να αγωνιστούν στην Α' κατηγορία. Δεν μπορεί όμως να γίνει το αντίστροφο.
- Η ηλικία ενός αθλητή καθορίζεται από την πλήρη ημερομηνία γέννησής του και όχι μόνο τη χρονιά.
- Σε περίπτωση που δεν υπάρχει αντίπαλος σε κάποια κατηγορία κιλών ο αθλητής θα ανεβαίνει αυτόματα στην επόμενη κατηγορία, όπου αυτό είναι εφικτό (δηλαδή όταν περισσεύει αθλητής θα περνάει στον επόμενο γύρο άνευ αγώνα).
- Ο προστατευτικός εξοπλισμός των αθλητών Β κατηγορίας (ΕΝΗΛΙΚΕΣ) περιλαμβάνει (γάντια, μασέλα, επικαλαμίδες, επιαγκωνίδες, κάσκα, θώρακα, σπασουάρ (και γυναικείο σπασουάρ για τις αθλήτριες). Για τους αθλητές Α κατηγορίας ανδρών και ενηλίκων γυναικών ισχύουν τα ίδια, χωρίς όμως τον προστατευτικό θώρακα. Όλοι οι ανήλικοι αθλητές φορούν θώρακα, ανεξαρτήτου κατηγορίας.
- Τα μπαντάζ δεν πρέπει να είναι μακρύτερα από 2.5 μέτρα με πλάτος όχι μεγαλύτερο από 5 εκατοστά. Η χρήση οποιουδήποτε άλλου υλικού, ελαστικού ή αυτοκόλλητου ή αυτοσχέδιου απαγορεύεται. Μια λεπτή αυτοκόλλητη ταινία επιτρέπεται να χρησιμοποιηθεί για να σιγουρέψει το κλείσιμο του μπαντάζ στο τελειώμά του μήκους έως 7.5 εκ και πλάτους έως 2.5 εκ..
- Οι ενστάσεις θα πρέπει να γίνονται εντός πέντε λεπτών από την ολοκλήρωση του συγκεκριμένου αγώνα. Γίνονται μόνο από τον αρχηγό/υπεύθυνο της κάθε ομάδας και κοστίζουν 100€. Οι ενστάσεις αφορούν ΜΟΝΟ με την μη τήρηση κανονισμών και όχι το αποτέλεσμα των κριτών και του αγώνα. Σε περίπτωση που μια ένσταση γίνει αποδεκτή, το χρηματικό αυτό ποσό επιστρέφεται στον σύλλογο.
- Οι αποφάσεις του ιατρού των αγώνων είναι οριστικές και δεν υπάρχει κανένα δικαίωμα ένστασης.
- Αθλητής που θα καθυστερήσει πάνω από δύο λεπτά να εμφανιστεί στην γωνία του, έτοιμος για να αγωνιστεί θα αποκλείεται. Επίσης θα αποκλείεται ο αθλητής που αφότου τραυματιστεί, δεν είναι ικανός να συνεχίσει τον αγώνα του, μετά τα τρία λεπτά από τον τραυματισμό του.

- Αθλητής δεν μπορεί να αγωνιστεί εάν στην γωνία του δεν κάθεται ο δηλωμένος προπονητής ή βοηθός προπονητή του συλλόγου. Προπονητής που θα καθυστερήσει πάνω από δύο λεπτά να εμφανιστεί στην γωνία του Αθλητή, θα αποκλείεται ο αθλητής. Οι προπονητές κατά την διάρκεια του αγώνα θα πρέπει να κάθονται στην καρέκλα τους, να συμπεριφέρονται κόσμια και να φορούν αθλητική αμφίεση. Τα παραπτώματα των προπονητών θα βαρύνουν τον εκάστοτε αθλητή που μαντζάρουν. Σε περίπτωση σοβαρών πειθαρχικών παραπτωμάτων, η αντίστοιχη Επιτροπή της Ομοσπονδίας έχει δικαίωμα τιμωρίας του αντίστοιχου συλλόγου/αθλητή. Αντίστοιχα, ο αθλητής που δεν συμμορφώνεται με τις διαταγές του διαιτητή, και ενεργεί αντίθετα από τους κανονισμούς, αγωνίζεται αντιαθλητικά ή υποπίπτει σε παραπτώματα γενικά, μπορεί να προειδοποιηθεί, να παρατηρηθεί ή ακόμα και να αποβληθεί από τον αγώνα χωρίς προειδοποίηση, ανάλογα με την κρίση του διαιτητή.
- Στον αγωνιστικό χώρο θα βρίσκεται η κεντρική γραμματεία του πρωταθλήματος (καθώς και οι επιμέρους γραμματείες) όπου θα μπορεί ο κάθε προπονητής ή εκπρόσωπος σωματείου να ενημερώνεται και να ζητήσει βοήθεια για ό,τι χρειαστεί. Η επικοινωνία για οποιοδήποτε θέμα, δεν μπορεί σε καμία περίπτωση να γίνεται από αθλητή. Σε κάθε περίπτωση ο αθλητής θα πρέπει να συνοδεύεται από τον προπονητή του ή τον εκπρόσωπο του σωματείου στο οποίο ανήκει, μαζί με το αθλητικό του δελτίο.
- Η ζύγιση θα γίνεται, την **αυστηρά** καθορισμένη ώρα, **ανά σύλλογο** και όχι ανά αθλητή. Κάθε σύλλογος θα συνοδεύεται από τον υπεύθυνο. Στη συνημμένη δήλωση αθλητών, κάθε σύλλογος θα πρέπει να αναγράφει τον προπονητή/υπεύθυνο, καθώς και 2 (το πολύ) βοηθούς του.
- Εφόσον ο αθλητής αγωνισθεί παραπάνω από μία ημέρα, ζύγιση θα γίνεται και τις 2 μέρες
- Κανείς αθλητής δεν μπορεί να αγωνιστεί αν δεν έχει ιατρικό πιστοποιητικό σε ισχύ, και δεν έχει Δελτίο Αθλητή, υπογεγραμμένο από ιατρό.
- Κανείς αθλητής δεν μπορεί να αγωνιστεί αν έχει επίδεσμο σε κόψιμο ή φέρει ράμματα ή αυτοκόλλητα ράμματα ή εμφανή αιματώματα και πρηξίματα ή τραυματισμό σε μύτη και αυτιά. Σε περίπτωση που ο τραυματισμός του αθλητή είναι σε αποδρομή, υπεύθυνος για τη συμμετοχή του στους αγώνες είναι ο ιατρός αγώνων. Η ιατρική επάρκεια για έναν αθλητή καθορίζεται επακριβώς από τη σχετική νομοθεσία. Θα πρέπει να γίνονται όλες οι απαραίτητες εξετάσεις ώστε ο αθλητής να είναι υγιής για να αγωνιστεί.
- Όλοι όσοι συμμετέχουν στους αγώνες με οποιοδήποτε μορφή και καθήκον (σύλλογοι, προπονητές, αθλητές, διαιτητές, κριτές, ιατρός αγώνων κλπ) θα πρέπει να αποδέχονται και να τηρούν το σύνολο των κανονισμών που διέπουν τους αγώνες, καθώς και τον εσωτερικό κανονισμό της Ομοσπονδίας.

Δηλώσεις συμμετοχών μέχρι : Παρασκευή 9/3/2018.
Ώρα ζύγισης και για τις 2 ημέρες: 08:00 – 10:30 ΑΥΣΤΗΡΑ.
Παράβολο συμμετοχής ανά αθλητή: 20 ευρώ. ΔΩΡΕΑΝ ΕΙΣΟΔΟΣ ΓΙΑ ΘΕΑΤΕΣ.
Όλοι οι ενήλικοι αθλητές που θα συμμετέχουν θα πρέπει να έχουν δελτίο αθλητή.

- Η κατάθεση θα πρέπει να γίνει στον αριθμό λογαριασμού της Π.Ο.Μ, με αιτιολογία (συμμετοχή στο Κύπελλο 2018 και το όνομα του συλλόγου).

Αριθμός Τραπεζικού Λογαριασμού της Π.Ο.Μ: Eurobank: GR4002601750000410200795711

Τρόποι επικοινωνίας: E-mail : pmf@pmf.gr Τηλ.: 210 96 03 031 καθημερινά 11:00 έως 15:00