



# ΠΟΜ (Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι)

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Muaythai)

Αθλητική Ομοσπονδία

Γρεβενών 16, Άνω Λιόσια Τ.Κ. 13344

Τηλ: 2109603031

Email: pmf@pmf.

## Θέμα: Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Μουάιτάι IFMA 2018

Προς : Συλλόγους – Μέλη της ΠΟΜ,

Αγαπητά Μέλη,

Θα θέλαμε να σας ανακοινώσουμε το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Μουάιτάι 2018 IFMA το οποίο θα διεξαχθεί 10-19 Μαΐου σε έναν από τους πιο όμορφους παραλιακούς προορισμούς του κόσμου, το Κανκούν του Μεξικού .

Αυτή είναι μια επίσημη πρόσκληση του συλλόγου σας ώστε να συμμετάσχει στο ετήσιο αυτό αθλητικό γεγονός της IFMA το οποίο συμπεριλαμβάνει πολιτισμικές ανταλλαγές, αθλητικά και κοινωνικά δρώμενα και φυσικά τη διεξαγωγή του παγκοσμίου πρωταθλήματος Α και Β κατηγορίας της IFMA.

Το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα του 2018 δίνει επίσημη πρόκριση στα επόμενα World Combat Games και θα αναδείξει τους πρώτους συμμετέχοντες σε αυτή τη πολυαναμενόμενη εκδήλωση.

Δηλώσεις συμμετοχής – Κόστος – Πρόγραμμα/Ημερομηνίες

Επίσημες ημερομηνίες : 10-19 Μαΐου

10 Μαΐου : Πρώτη προ-κλήρωσης ζύγιση

11 Μαΐου : Τελευταίες αφίξεις – προ-κλήρωσης ζύγιση και κλήρωση

12 Μαΐου : Τελετή έναρξης και προκριματικοί αγώνες

17 Μαΐου : Ημέρα ξεκούρασης – Πολιτιστικές Εκδηλώσεις – Απονομές Βραβείων

19 Μαΐου : Τελικοί και απονομές μεταλλίων

Το πρωτάθλημα θα φιλοξενηθεί από το Ξενοδοχείο Oasis το οποίο θα παρέχει τη διαμονή, χώρους αγορών, χώρους προπόνησης αλλά και το χώρο διεξαγωγής των αγώνων όλα σε ένα μέρος. Όλοι όσοι συμμετέχουν θα έχουν απεριόριστη πρόσβαση σε φαγητό οποιαδήποτε ώρα της ημέρας από οποιοδήποτε χώρο εστίασης του ξενοδοχείου.





# ΠΟΜ (Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουαϊτάι)

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Οι συμμετέχοντες του παγκοσμίου πρωταθλήματος πρέπει υποχρεωτικά να διαμένουν στο ίδιο ξενοδοχείο για να λάβουν διαπιστευτήρια.

## Κόστος Φιλοξενίας:

Διπλό δωμάτιο διαγωνιζομένων 100 € το άτομο για κάθε νύχτα  
VIP Μονό Δωμάτιο διαγωνιζομένων 120€ το άτομο για κάθε νύχτα  
Διπλό δωμάτιο επισκεπτών-θεατών 120€ το άτομο για κάθε νύχτα  
VIP Μονό Δωμάτιο επισκεπτών-θεατών 145€ το άτομο για κάθε νύχτα

Περιλαμβάνονται : Μεταφορά από και προς το αεροδρόμιο 10, 11 και 19 Μαΐου και όλα τα γεύματα.

Πολιτική ακυρώσεων:

Ακυρώσεις 15 και πλέον ημερών νωρίτερα της ημέρας αφίξεων θα επιφέρει 10% χρέωση

Ακυρώσεις 2 ημέρες πριν από την ημέρα αφίξεων θα επιφέρουν 100% χρέωση.

Προθεσμίες:

Αριθμητική δήλωση συμμετεχόντων και πρόβλεψη για στολές : 1 Φεβρουαρίου

Ονομαστική δήλωση συμμετεχόντων και παραγγελία στολών: 30 Μαρτίου 2018

Όλοι οι συμμετέχοντες θα πρέπει να βεβαιωθούν για το αν χρειάζονται Visa για να εισέλθουν στο Μεξικό και να επικοινωνήσουν με την πρεσβεία εάν αυτό κρίνεται απαραίτητο. Η IFMA μπορεί να παρέχει γράμμα-πρόσκληση σε όποιον το επιθυμεί.

Οι παρόντες κανόνες και κανονισμοί είναι σύμφωνοι με τους ισχύοντες κανόνες και κανονισμούς της Διεθνούς Ομοσπονδίας ερασιτεχνικού Μουαϊτάι (IFMA)

Επιλεξιμότητα του αθλητή

Τα Παγκόσμια Πρωταθλήματα IFMA του 2018 (Elite Divisions Only) και τα Διεθνή Τουρνουά (Ανταγωνιστική Β Κατηγορία Μόνο) είναι ανοικτά σε όλους τους αθλητές που πληρούν τα ακόλουθα κριτήρια επιλεξιμότητας. Οι συμμετοχές γίνονται αποδεκτές μέσω της ομοσπονδίας Π.Ο.Μ. η οποία είναι επίσημος εκπρόσωπος της IFMA για την Ελλάδα.

- Οι διαγωνιζόμενοι στην Ανώτερη Ανδρική ή Γυναικεία Κατηγορία (Παγκόσμιο Πρωτάθλημα IFMA) πρέπει να είναι τουλάχιστον 17 ετών, αλλά όχι άνω των 40 ετών.
- Διαγωνιζόμενος στο τμήμα Ανταγωνιστικής Κατηγορίας Β Ανδρών (IFMA International Tournament) που έχει εγγραφεί από την παρακάτω λίστα χωρών που κρίνονται από το Εκτελεστικό Συμβούλιο της IFMA ως Ανώτερο και ανεπτυγμένο επίπεδο πρέπει να είναι τουλάχιστον 18 ετών, αλλά όχι άνω των 23 ετών, σύμφωνα με το άρθρο 25.5 του IFMA 25.5:





# ΠΟΜ (Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι)

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Αφγανιστάν, Λευκορωσία, Γαλλία, Καζακστάν, Ρωσία, Σλοβενία, Σουηδία, Ταϊλάνδη, Τουρκία, Ουκρανία, Ουζμπεκιστάν, Ιράν.

- Για όλες τις άλλες χώρες που θεωρείται ότι εξακολουθούν να χρειάζονται ανάπτυξη αθλητών, η εγγραφή στην κατηγορία Ανταγωνισμού Β (IFMA Διεθνές Τουρνουά) είναι ανοικτή σε αθλητές ηλικίας 17-40 ετών
- Δεν θα επιτρέπεται στους κατόχους χρυσού μεταλλίου στην Ανταγωνιστική Κατηγορία Β των προηγούμενων εκδηλώσεων της IFMA να παραμείνουν στην Κατηγορία Ανταγωνισμού Β και πρέπει να διαγωνιστούν στην Α Κατηγορία . Οι καταχωρίσεις θα παρακολουθούνται / θα ελέγχονται από την IFMA, ωστόσο, εάν ανακαλυφθεί το γεγονός ότι μια ομοσπονδία έχει δηλώσει τέτοιο αθλητή σε αυτό το τμήμα, και έχει ήδη ένα Elite αθλητή στην ίδια κατηγορία βάρους, ο αθλητής θα αποκλειστεί και δεν θα επιτρέπεται να αγωνιστεί.
- Οι ασημένιοι και χάλκινοι στην Ανταγωνιστική Κατηγορία Β των προηγούμενων εκδηλώσεων της IFMA θα αναλυθούν και θα εξεταστούν από την επιτροπή επιλογής ως προς το εάν θα τους επιτραπεί να μείνουν στην κατηγορία Β ή να μετακινηθούν στην Elite (Α).
- Κάθε καταχώριση της Ανταγωνιστικής Κλάσης θα υποβληθεί σε έλεγχο και θα πάρει έγκριση από το διεθνές γραφείο της IFMA και την επιτροπή επιλογής με επικεφαλής τον Τεχνικό Αντιπρόσωπο.
- Ο αγωνιζόμενος στους νέους άνδρες ή γυναίκες πρέπει να είναι τουλάχιστον 16 ετών, αλλά όχι άνω των 17 ετών.

Λοιπές απαιτήσεις

- Ο αγωνιζόμενος δεν πρέπει να κατατάσσεται στο Top 10 σε οποιοδήποτε επαγγελματικό στάδιο της Ταϊλάνδης.
- Ο διαγωνιζόμενος πρέπει να έχει την ίδια εθνικότητα με την Εθνική Ομοσπονδία που έχει κάνει εγγραφή και θα γίνεται ταυτοποίηση με την προσκόμιση διαβατηρίου ή άλλου επίσημου εγγράφου. Αν ένας διαγωνιζόμενος έχει περισσότερες από μία εθνικότητες, τότε θα μπορεί να αντιπροσωπεύει μόνο μία χώρα και στη συνέχεια δεν μπορεί να εκπροσωπεί οποιαδήποτε άλλη χώρα, μέχρις ότου παρέλθει περίοδος τριών (3) ετών. Εάν επιθυμούν οι δύο ενδιαφερόμενες ομοσπονδίες, μπορούν να ζητήσουν από την IFMA να μειώσει ή ακόμα και να καταστείλει αυτή την καθυστέρηση σύμφωνα με τους κανόνες και κανονισμούς της IFMA.
- Το Εκτελεστικό Συμβούλιο της IFMA διατηρεί το δικαίωμα να επιτρέπει στους συμμετέχοντες να εκπροσωπούν τη χώρα της οποίας είναι μόνιμη κατοικία αντί της ιθαγένειας του διαβατηρίου, δεδομένου ότι ο αθλητής ποτέ δεν εκπροσωπούσε τη χώρα του καταγωγής στο διαβατήριό τους.





# ΠΟΜ (Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουαϊτάι)

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Συμμετέχουσες ομάδες • Οι εθνικές ομάδες όλων των μελών της IFMA (\* με εισφορές που καταβάλλονται μέχρι το 2018) προσκαλούνται να συμμετάσχουν στο πρωταθλήματα. • Κάθε χώρα μπορεί να στείλει μόνο μία εθνική ομάδα για να συμμετάσχει στα πρωταθλήματα. • Κάθε ομάδα επιτρέπεται να στέλνει μόνο έναν διαγωνιζόμενο για κάθε κατηγορία βάρους κάθε τμήματος (αρσενικό, θηλυκό). • Για κάθε 6 αθλητές που εισέρχονται, κάθε ομάδα ΠΡΕΠΕΙ να εισέλθει σε τουλάχιστον 1 Τεχνικό Επίτροπο (R & J)

Τμήματα του διαγωνισμού

\*\* Σημείωση: Εάν υπάρχουν λιγότερες από 3 συμμετοχές σε οποιοδήποτε τμήμα, ο διαγωνισμός δεν θα διεξαχθεί για το συγκεκριμένο τμήμα.

| KG   | B | M | F |
|------|---|---|---|
| 45   | ✓ |   | ✓ |
| 48   | ✓ | ✓ | ✓ |
| 51   | ✓ | ✓ | ✓ |
| 54   | ✓ | ✓ | ✓ |
| 57   | ✓ | ✓ | ✓ |
| 60   | ✓ | ✓ | ✓ |
| 63.5 | ✓ | ✓ | ✓ |
| 67   | ✓ | ✓ | ✓ |
| 71   | ✓ | ✓ | ✓ |
| 75   | ✓ | ✓ | ✓ |
| +75  |   |   | ✓ |
| 81   | ✓ | ✓ |   |
| 86   | ✓ | ✓ |   |
| 91   | ✓ | ✓ |   |
| +91  | ✓ | ✓ |   |

## Ιατρικός έλεγχος και ζύγιση

Όλοι οι διαγωνιζόμενοι πρέπει να έχουν ιατρικό πιστοποιητικό και να ζυγιστούν την ημέρα έναρξης των Πρωταθλημάτων που περιγράφονται στο τεχνικό εγχειρίδιο. Κάθε διαγωνιζόμενος πρέπει να έχει ιατρικό πιστοποιητικό και να ζυγιστεί το πρωί του διαγωνισμού για κάθε αγώνα. Το Βιβλίο Εγγραφών (δελτίο αθλητή) πρέπει να παρουσιάζεται σε κάθε ιατρικό έλεγχο. Σύμφωνα με τον κανόνα 23 της IFMA, όλα οι διαγωνιζόμενοι πρέπει να έχουν στην κατοχή τους το έντυπο ιατρικής δήλωσης IFMA το οποίο διατίθεται στη διεύθυνση: (<http://www.ifmamuythai.org/technical-reference/athletes-medical-declaration-form/>) υπογεγραμμένο από εξουσιοδοτημένο γιατρό, δηλώνοντας ότι προτού εγκαταλείψει τη χώρα του ήταν σε καλή φυσική κατάσταση και δεν υπέφερε







# ΠΟΜ (Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουαϊτάι)

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



από τραυματισμό, λοίμωξη ή αναπηρία που ενδέχεται να επηρεάσουν την ικανότητά του να αγωνισθεί στη χώρα που επισκέπτεται. Το έγγραφο αυτό πρέπει να συνοδεύεται από αποτελέσματα

ανάλυσης αίματος για τον ιό **HIV**, την ηπατίτιδα **B** και την ηπατίτιδα **C**. Τα έγγραφα αυτά πρέπει να σαρωθούν και να σταλούν στο [medicalform@ifmamuythai.org](mailto:medicalform@ifmamuythai.org) πριν από την πρώτη επίσημη ζύγιση αναφέροντας : ΧΩΡΑ / ΟΝΟΜΑ / ΕΠΩΝΥΜΟ του αθλητή στο πεδίο θέμα του μηνύματος ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.

Αυτά τα έγγραφα πρέπει επίσης να επισυνάπτονται με το δελτίο αθλητή κατά την ιατρική εξέταση. Η μορφή της ιατρικής δήλωσης και του τεστ αίματος δεν μπορεί να είναι μεγαλύτερη των 6 μηνών και πρέπει να είναι στην αγγλική γλώσσα.

Οι γιατροί που είναι επιφορτισμένοι με τις ιατρικές εξετάσεις εξουσιοδοτούνται να διενεργούν δοκιμασία φασματοσκοπίας ούρων για αφυδάτωση σε οποιοδήποτε αθλητή σε οποιαδήποτε δεδομένη στιγμή υποψιαστούν συμπτώματα αφυδάτωσης. Οποιοσδήποτε αθλητής με πυκνότητα ούρων πάνω 1.030 δεν επιτρέπεται να ανταγωνιστεί. Ως εκ τούτου, η μέθοδος της κοπής βάρους από το λίπος έναντι του νερού είναι εξαιρετικά προτιμώμενη .

Λάβετε υπόψη σας ότι σύμφωνα με τους ενημερωμένους ιατρικούς κανονισμούς που εξέδωσε η Ιατρική Επιτροπή της IFMA, ένας αθλητής μπορεί να αποκλειστεί από τον διαγωνισμό εάν το βάρος του αθλητή είναι πάνω από την καταχωρημένη κατηγορία βάρους στην οποία ο αθλητής θα αγωνιστεί για την εκδήλωση με τα ακόλουθα ποσοστά στις εβδομάδες που προηγούνται, **ως εξής:**

Πάνω από 8% @ 4 εβδομάδες Πριν τη ζύγιση// 12 Απριλίου 2018

Πάνω από 6% @ 3 εβδομάδες Πριν τη ζύγιση // 19 Απριλίου 2018

Πάνω από 4 & @ 2 εβδομάδες Πριν τη ζύγιση // 26 Απριλίου 2018

Πάνω από 2% @ 1 εβδομάδα Πριν τη ζύγιση // 3 Μαΐου 2018

Όλοι οι αθλητές και οι προπονητές θα χρειαστεί επίσης να συμπληρώσουν τη δήλωση καταγραφής βάρους στην προπόνηση 4 εβδομάδων μέχρι το τουρνουά που βρίσκεται στο Ρ.2 του εντύπου ιατρικής δήλωσης της IFMA σύμφωνα με τις ημερομηνίες που αναφέρονται παραπάνω.

Όλοι οι γυναίκες συμμετέχοντες πρέπει να υπογράψουν τη δήλωση μη εγκυμοσύνης που βρίσκεται στο κάτω μέρος της φόρμας IFMA Medical.

## Αλλαγή Κατηγοριών

Το πρωί της επίσημης ζύγισης, αν το βάρος ενός αθλητή είναι πάνω από το δηλωμένο βάρος, επιτρέπεται να μετακινηθεί σε υψηλότερο κατηγορία βάρους.





# ΠΟΜ (Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι)

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## Κλήρωση ονομάτων

Η κλήρωση θα διεξαχθεί μετά τον τελικό επίσημο ιατρικό έλεγχο και ζύγιση. Κατά τη διάρκεια αυτής πρέπει να είναι παρόν ο διευθυντής ομάδας ή προπονητής ή επιλεγμένος εκπρόσωπος από κάθε χώρα.

## Εμφάνιση του διαγωνιζόμενου

Ο διαγωνιζόμενος πρέπει να φοράει το επίσημο κοντό παντελόνι και αμάνικο φανελάκι της IFMA WC2018 σε κόκκινο ή μπλε χρώμα, σύμφωνα με τη γωνιά του / της. Η στολή πρέπει να αγοραστεί από την IFMA στη συνάντηση του Team Manager. Ο αγωνιζόμενος πρέπει να φορέσει ένα Mongkon (ιερό κεφαλόδεσμο) κατά τη διάρκεια του WaiKru πριν από τον αγώνα. Ένα φυλακτό μπορεί να φορεθεί γύρω από τον άνω βραχίονα αλλά πρέπει να καλύπτεται τακτοποιημένα. Ο αγωνιζόμενος πρέπει να φορέσει την κάσκα, τα γάντια, τα προστατευτικά όπως προβλέπεται από την Οργανωτική Επιτροπή. Οι διαγωνιζόμενοι πρέπει να φορούν τα δικά τους προστατευτικά (άνδρες και γυναίκες), και την προστασία του μαστού (γυναίκες μόνο) και τις επικαλαμίδες. Τα νύχια πρέπει να είναι κομμένα κοντά. Τα γένια πρέπει να ναι ξυρισμένα.

## Επίδεσμοι

Οι διαγωνιζόμενοι πρέπει να χρησιμοποιήσουν τους επιδέσμους που παρέχονται από την Οργανωτική Επιτροπή, τα οποία θα συμπεριληφθούν στη στολή.

## Χρονισμός των Γύρων

3 γύροι των 3 λεπτών για τους άνδρες και τις γυναίκες. Πλήρες 1 λεπτό ανάπαυσης μεταξύ των γύρων. \*\* Η διακοπή του αγώνα για προειδοποιήσεις, καταμέτρηση, τοποθέτηση ενδυμάτων ή εξοπλισμού, για παρατήρηση συμπεριφοράς ή για οποιαδήποτε άλλο λόγο δεν περιλαμβάνεται στην περίοδο του γύρου.

## Συμπεριφορά αγωνιζομένων

Όλοι οι διαγωνιζόμενοι πρέπει να συμπεριφέρονται σύμφωνα με τον κώδικα δεοντολογίας IFMA (βλ. <http://www.ifmamuaythai.org/technicalreference/ifma-code-of-ethics/>) – Ένας καλός αθλητής ακολουθεί τους κανόνες και τους κανονισμούς που ορίζονται. Οι διαγωνιζόμενοι θα τιμωρούνται για τυχόν παραβάσεις.





# ΠΟΜ (Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουαίται)

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## Ο γιατρός

Θα υπάρχει πάντα ένας γιατρός κοντά στο ρινγκ. Ένας γιατρός θα διοριστεί ως πρόεδρος.

## Αποφάσεις

Όλες οι προσφυγές πρέπει να είναι σύμφωνες με τους κανόνες και κανονισμούς της Διεθνούς Ομοσπονδίας Ερασιτεχνικού Muaythai (IFMA) για διεθνής τουρνουά και διαγωνισμούς.

## Βραβεία

Σε κάθε κατηγορία της Elite Division A Class & Female, ο νικητής του τελικού αγώνα θα είναι ο πρωταθλητής και θα πάρει το χρυσό μετάλλιο του παγκόσμιου πρωταθλήματος IFMA. Οι άλλοι φιναλίστ θα λάβουν το ασημένιο μετάλλιο IFMA World Championship και οι δύο ημι-φιναλίστ θα λάβουν από ένα χάλκινο μετάλλιο του IFMA World Championship. Σε κάθε κατηγορία βάρους της Κατηγορίας Β, ο νικητής του τελικού αγώνα θα λάβει το χρυσό μετάλλιο IFMA International Tournament. Οι άλλοι φιναλίστ θα λάβουν το ασημένιο μετάλλιο της IFMA International Tournament και 2 χάλκινα μετάλλια του IFMA International Tournament θα απονεμηθούν στους 2 ημιτελικούς.

Καλή επιτυχία σε όλους τους αθλητές.

## Μετά τιμής

Ο Πρόεδρος

Ιωάννης Παπαδόπουλος

Ο Γ. Γραμματέας

Ιωάννης Χάλαρης

