



Πανελλήνιο Διαδουκτιακό Κύπελλο Σκιαμαχίας 2020

updated 18/11/20



ΧΡΗΣΤΟΙ

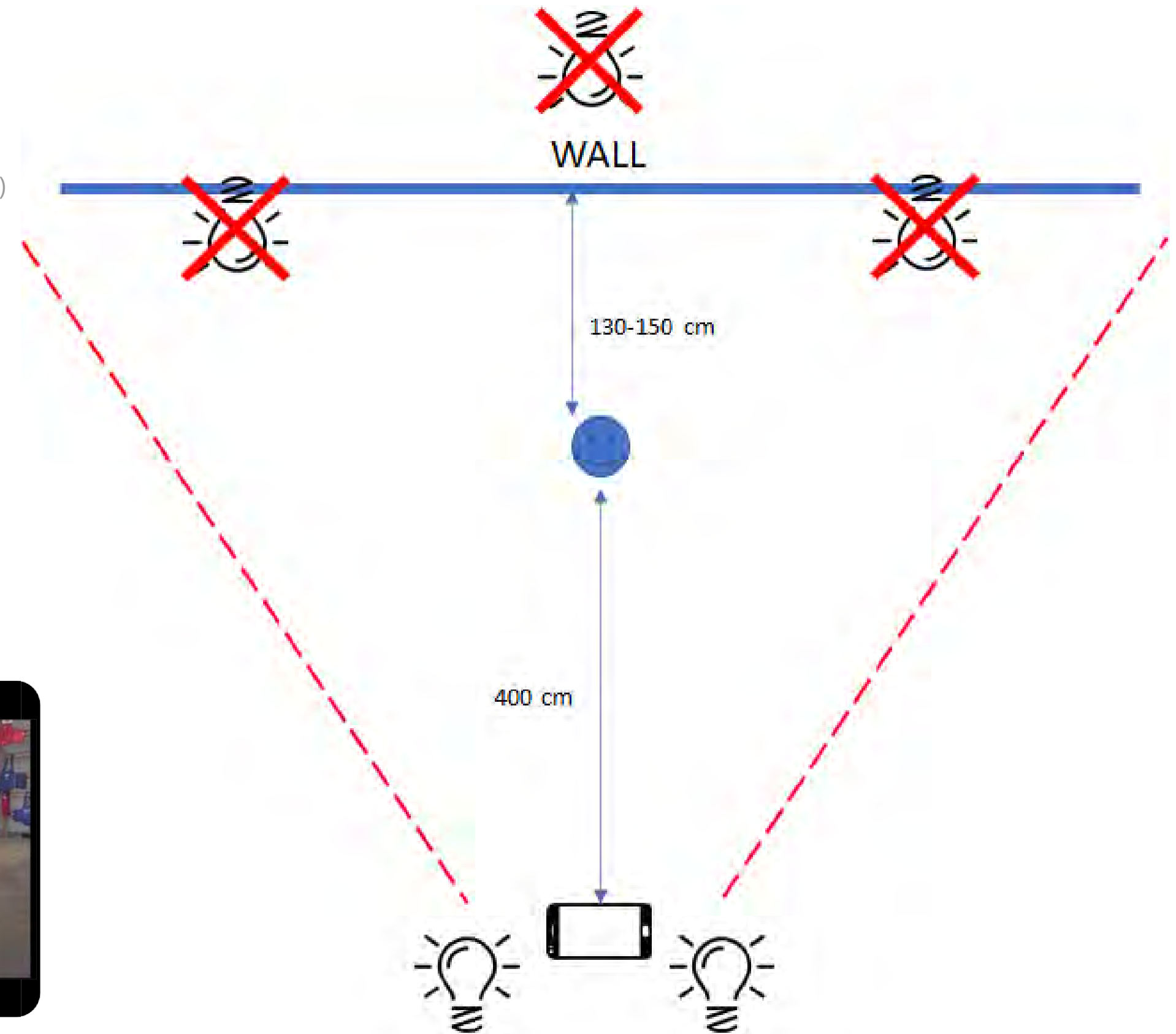


Κανόνες & Κανονισμοί

Οδηγίες για την Τοποθέτηση της Κάμερας στο Διαγωνισμό

Είναι σημαντικό όλοι οι διαγωνιζόμενοι να ακολουθούν τις οδηγίες που δίνονται όταν τοποθετούν τις κάμερες/κινητά για τον διαγωνισμό ώστε οι κριτές να μπορούν να βλέπουν τον κάθε διαγωνιζόμενο απο μία ομοιόμορφη θέα/γωνία.

1. Οι κάμερες πρέπει να στηθούν και να μείνουν σε στατική θέση. (δεν επιτρέπεται η κίνηση/μεταφορά)
2. Μετρώντας απο το τείχο, οι κάμερες πρέπει να τοποθετούνται έως και 400 εκ. απο το τείχο.
3. Οι διαγωνιζόμενοι πρέπει να στέκονται 130-150 εκ. απο το τείχο.
4. Οι κάμερες/κινητά πρέπει να τοποθετούνται σε οριζόντια θέση.
5. Σιγουρευτείτε ότι σημειώσατε τα όρια σε κάθε πλευρά ώστε να ξέρετε πότε είστε εκτός πλαισίου.
6. Σιγουρευτείτε το φως έρχεται απο τη μεριά της κάμερας.
7. Για αγώνες που γίνονται LIVE διαδικτυακά, θα σας ζητηθεί να σημειώσετε τη κεντρική σας θέση και να βάλετε όρια όταν μπένεται στη διαδικτυακή αρένα. Παρακαλούμε βεβαιωθείτε πως έχετε ταινία ώστε να μαρκάρετε το πάτωμα. Εδώ είναι ένα VDO (<https://youtu.be/ltVMZME9VgE>) που δείχνει τι πρέπει να περιμένετε μόλις μπείτε στη διαδικτυακή αρένα για LIVE Max Fit αγώνες



Ειδανική θέση κάμερας σε οριζόντια θέση. Ο διαγωνιζόμενος κάθετα στο κέντρο του πλάνου.



Ο διαγωνιζόμενος είναι τοποθετημένος υπερβολικά πίσω.

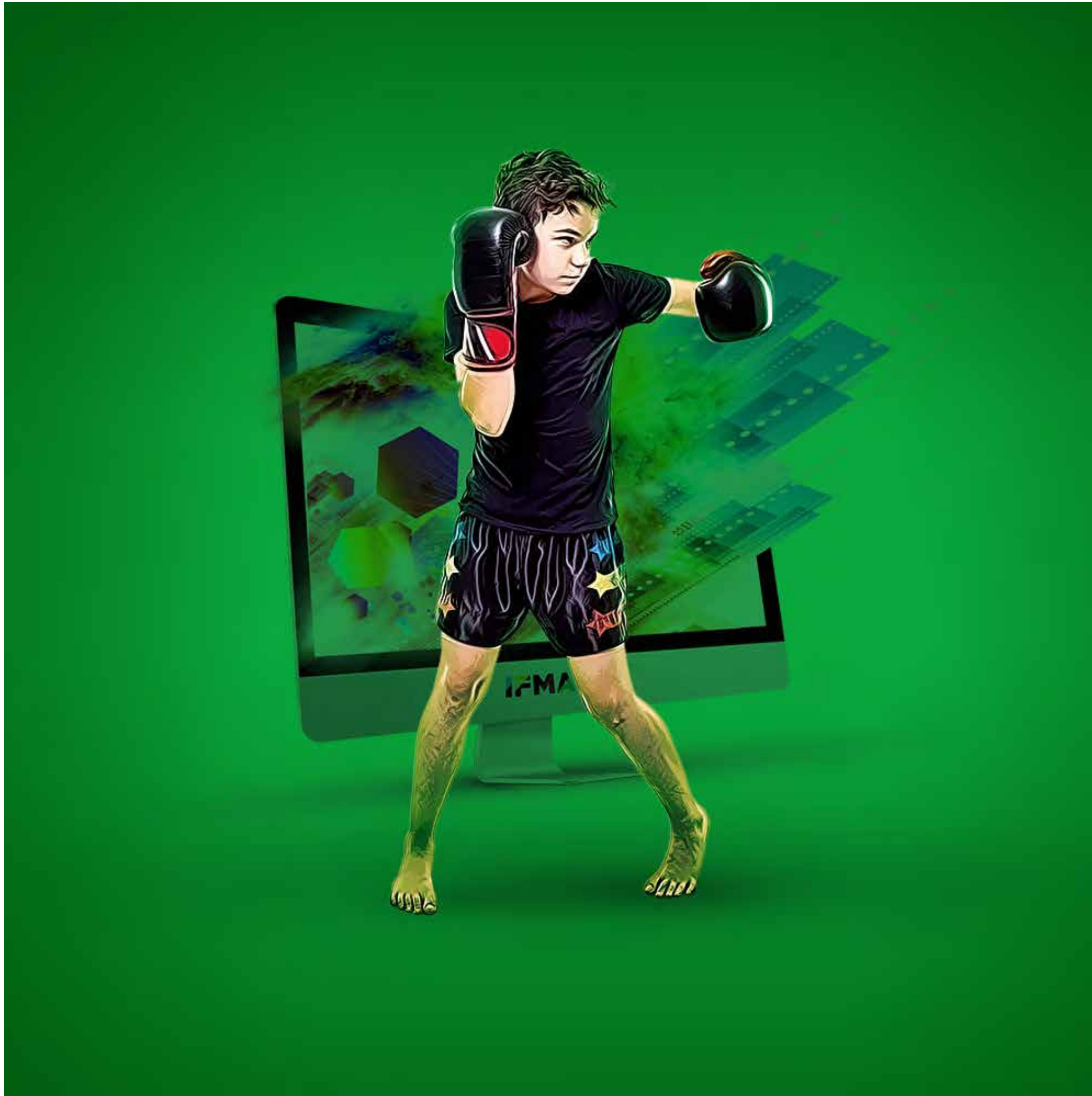


Ο διαγωνιζόμενος είναι τοποθετημένος υπερβολικά κοντά.



Μη χρησιμοποιείτε την κάθετη θέση κάμερας.

ΣΚΙΑΜΑΧΙΑ - SHADOW BOX



Σκιαμαχία - Shadow Box

Ο διαγωνισμός θα εστιάσει στην ικανότητα των διαγωνιζομένων να επιδείξουν δεξιότητες επίθεσης και άμυνας, και τεχνικής στο Muaythai

Θα διαγωνισθούν με βίντεο που θα αποστείλουν και θα κριθούν από 3 κριτές.

Οι διαγωνιζόμενοι θα χωρισθούν σε πυραμίδες

Οι νικητές θα προχωρήσουν στον επόμενο γύρο σε δυάδες και στους τελικούς θα στείλουν νέα βίντεο.

Ο διαγωνισμός θα γίνει μέσω 2 γυρών.



Γύρος 1

ΑΡΓΑ / ΖΕΣΤΑΜΑ

- επίδειξη όλων των 8 όπλων
- τεχνική
- κίνηση
- ισορροπία
- άμυνα
- συνδυασμοί
- όχι μονά χτυπήματα

Γύρος 2

ΑΝΤΕΠΙΘΕΣΗ & ΑΜΥΝΑ

- επίδειξη όλων των 8 όπλων
- τεχνική
- κίνηση
- ισορροπία
- άμυνα
- συνδυασμοί
- όχι μονά χτυπήματα

Κατηγορίες

- Ανήλικοι:
6-9 Αγοριών / 6-9 Κοριτσιών
10-13 Αγοριών / 10-13 Κοριτσιών
14-17 Ανδρών / 14-17 Γυναικών
- Ενήλικοι: 18+ Ανδρών 18+ Γυναικών
- Βετεράνων Ανδρών 40+ Γυναικών 40+

Γύροι & Χρόνοι

- 6 - 9 > 2 γύροι x 30 δευτερόλεπτα με 30' ' διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
- 10 - 13 > 2 γύροι x 30 δευτερόλεπτα με 30' ' διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
- 14 - 17 > 2 γύροι x 60 δευτερόλεπτα με 30' ' διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
- 18+ > 2 γύροι x 60 δευτερόλεπτα με 30' ' διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
- Βετεράνων > 2 γύροι x 60 δευτερόλεπτα με 30' ' διάλειμμα μεταξύ των γύρων.