



Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Προκήρυξη

Πανελλήνιο Κύπελλο Μουάιτάι 2020

(28-29/11/2020)



Κλειστό Γυμναστήριο Λουτρακίου

«Γεώργιος Γαλανόπουλος»

Λεωφόρος Αθηνών, Λουτράκι, 20300, ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ





Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Μuaythai (Π.Ο.Μ) σας προσκαλεί στο **Πανελλήνιο Κύπελλο Μουάιτάι 2020-29 Νοεμβρίου 2020**

Ο χώρος διεξαγωγής του Κυπέλλου είναι το **Κλειστό Γυμναστήριο Λουτρακίου «Γ. Γαλανόπουλος»**

Το Πανελλήνιο Κύπελλο Μουάιτάι θα περιλαμβάνει Αγώνες Ανηλίκων και Ενηλίκων.

Λεπτομέρειες

Πανελλήνιο Κύπελλο Μουάιτάι

Οι αγώνες αφορούν πυραμίδες σε όλες τις κατηγορίες ανήλικων, ενηλίκων (Elite, K23 και Intro)

Αγωνιστικό και Προπονητικό Υγειονομικό Πρωτόκολλο

Όλοι οι αθλητές, προπονητές, διαιτητές και συνοδοί κατά την είσοδό τους θα υπογράφουν στον **«Κατάλογο εισερχομένων-εξερχομένων»**.

Όσοι αγωνίζονται θα πρέπει να έχουν μαζί τους:

1. Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας
2. Κάρτα Υγείας Αθλητή ([εδώ](#))
3. Ιατρική Βεβαίωση για είσοδο σε αθλητικές εγκαταστάσεις (covid) ([εδώ](#))
4. Υπεύθυνη Δήλωση Αγώνων ([εδώ](#))

Όλοι οι προπονητές, υπεύθυνοι ροής και συνοδοί θα πρέπει να έχουν μαζί τους:

1. Δελτίο Καταγραφής Αθλούμενου ([εδώ](#))

Σημαντικές διευκρινίσεις:

Η **επίσημη δήλωση** των αθλητών κάθε αθλητικού σωματείου θα γίνεται μέσω των έντυπων αιτήσεων συμμετοχής. ([Εδώ](#))

Οι αιτήσεις συμμετοχής θα πρέπει να συνοδεύονται απαραίτητα από το αποδεικτικό κατάθεσης, στο οποίο θα αναγράφονται ως αιτιολογία «όνομα σωματείου, συνολικός αριθμός αθλητών» (π.χ. «**Α.Σ. ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ**», 25), ώστε να θεωρούνται έγκυρες.



Κατηγορίες Κιλών

ΕΤΟΙ	ΕΝΗΛΙΚΟΙ (ELITE) 18-40			
ΦΥΛΟ	ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
ΒΑΡΟΣ (KG)		45	45	1
	1	48	48	2
	2	51	51	3
	3	54	54	4
	4	57	57	5
	5	60	60	6
	6	63.5	63.5	7
	7	67	67	8
	8	71	71	9
	9	75	75	10
			(+) 75	11
	10	81		
	11	86		
	12	91		
	13	(+) 91		

Κ23 18-23			
ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
1	45	45	1
2	48	48	2
3	51	51	3
4	54	54	4
5	57	57	5
6	60	60	6
7	63.5	63.5	7
8	67	67	8
9	71	71	9
10	75	75	10
		(+) 75	11
11	81		
12	86		
13	91		
14	(+) 91		

Εφήβων/Νεανίδων 16 - 17			
ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
		42	1
1	45	45	2
2	48	48	3
3	51	51	4
4	54	54	5
5	57	57	6
6	60	60	7
7	63.5	63.5	8
8	67	67	9
9	71	71	10
10	75	75	11
		(+) 75	12
11	81		
12	86		
13	91		
14	(+) 91		

ΕΤΟΙ	Νέων Ανδρών/Γυναικών 14-15			
ΦΥΛΟ	ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
ΒΑΡΟΣ (KG)			36	1
	1	38	38	2
	2	40	40	3
	3	42	42	4
	4	45	45	5
	5	48	48	6
	6	51	51	7
	7	54	54	8
	8	57	57	9
	9	60	60	10
	10	63.5	63.5	11
	11	67	67	12
	12	71	71	13
			(+) 71	14
	13	75		
	14	81		
	15	(+) 81		

Παιδών/Κορασίδων 12 - 13			
ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
1	32	32	1
2	34	34	2
3	36	36	3
4	38	38	4
5	40	40	5
6	42	42	6
7	44	44	7
8	46	46	8
9	48	48	9
10	50	50	10
11	52	52	11
12	54	54	12
13	56	56	13
14	58	58	14
15	60	60	15
16	63.5	63.5	16
		(+) 63.5	17
17	67		
18	71		
19	(+) 71		

ΝΕΟΙ 10 - 11			
ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
1	30	30	1
2	32	32	2
3	34	34	3
4	36	36	4
5	38	38	5
6	40	40	6
7	42	42	7
8	44	44	8
9	46	46	9
10	48	48	10
11	50	50	11
12	52	52	12
13	54	54	13
14	56	56	14
15	58	58	15
16	60	60	16
		(+) 60	17
17	63.5		
18	67		
19	(+) 67		

Κατηγοριοποίηση Αθλητών

Κατηγορία	Ελάχιστη Ηλικία	Μέγιστη Ηλικία
Ενήλικοι (18-40)	18	40
K23 (18-23)	18	23
Εφήβων/Νεανίδων (16-17)	16	17
Νέων Ανδρών/Νεων Γυναικών (14-15)	14	15
Παίδων/Κορασίδων (12-13)	12	13
Παμπαίδων/Παγκορασίδων (10-11)	10	11
Μίνι (8-9)	8	9
Μίνι (6-7)	6	7

Το ζευγάρι των αθλητών της κατηγορίας (Μίνι) θα γίνεται **κατά προσέγγιση** με βάση τη ζύγιση τους την ημέρα των αγώνων, προκειμένου να διασφαλίσουμε τη μέγιστη ασφάλεια των αθλητών

Διάρκεια Γύρων

Κατηγορία	Χρόνος Γύρου	Γύροι	Χρόνος Ξεκούρασης
Ενήλικοι (18-40)	3 λεπτά	3	1 λεπτό
K23 (18-23)			
Εφήβων/Νεανίδων (16-17)	2 λεπτά		
Νέων Ανδρών /Νεων Γυναικών (14-15)			
Παίδων/Κορασίδων (12-13)	1,5 λεπτό		
Παμπαίδων/Παγκορασίδων (10-11)	1 λεπτό		
Μίνι (8-9)	1 λεπτό		
Μίνι (6-7)	1 λεπτό		

Η διακοπή του αγώνα για προειδοποίηση, παρατήρηση, μέτρημα αθλητή ή διόρθωση εξοπλισμού ή για οποιοδήποτε άλλο λόγο δεν περιλαμβάνεται στην περίοδο του γύρου.

Εξοπλισμός

- Ο προστατευτικός εξοπλισμός των αθλητών περιλαμβάνει (γάντια, μασέλα, επικαλαμίδες, επιγονιφίδες, κάσκα, θώρακα, σπασουάρ.

Κατηγορία	Θώρακας
Ενήλικοι (18-40)	ΌΧΙ
K23 (18-23)	ΝΑΙ
Εφήβων/Νεανίδων (16-17)	
Νέων Ανδρών /Νεων Γυναικών (14-15)	
Παίδων/Κορασίδων (12-13)	
Παμπαίδων/Παγκορασίδων (10-11)	
Μίνι (8-9)	
Μίνι (6-7)	

- Γυναικείος Προστατευτικός Εξοπλισμός:** η χρήση προστατευτικού στήθους και γυναικείου σπασουάρ είναι υποχρεωτική για όλες τις γυναίκες που αγωνίζονται στην κατηγορία Ενηλίκων.

Κατηγορία	Προστατευτικό Στήθους
Ενήλικοι (18-40)	ΝΑΙ
K23 (18-23)	ΠΡΟΕΡΑΙΤΙΚΟ
Εφήβων/Νεανίδων (16-17)	
Νέων Ανδρώ /Νεων Γυναικών (14-15)	
Παίδων/Κορασίδων (12-13)	
Παμπαίδων/Παγκορασίδων (10-11)	
Μίνι (8-9)	
Μίνι (6-7)	

Κανόνες Χτυπημάτων για τους Ανήλικους Αθλητές

- ❶ Για τους αθλητές της ηλικιακής κατηγορίας **6-11 ετών**, απαγορεύονται **ΟΛΑ** τα χτυπήματα στο κεφάλι.
- ❷ Για τους αθλητές της ηλικιακής κατηγορίας **12-13 ετών** επιτρέπονται **ΜΟΝΟ** χτυπήματα με χέρια και πόδια στο κεφάλι, όχι όμως με γόνατα ή αγκώνες. Γόνατα ή αγκώνες επιτρέπονται **μόνο** στο σώμα.

Ζύγιση

- ❶ Η ζύγιση θα γίνεται αυστηρά τις προκαθορισμένες ώρες, κατά σειρά προτεραιότητας βάσει την ώρα προσέλευσης κάθε αθλητή. Επισημαίνεται ότι σύμφωνα με τους νέους κανονισμούς της IFMA ο επόπτης ανά πάσα στιγμή θα μπορεί να ζητήσει από τον αθλητή να ζυγιστεί πριν μπει στον ρινγκ. Σε περίπτωση που ο αθλητής βρεθεί πάνω από 5% από το βάρος που ζυγίστηκε την ίδια μέρα θα αποβάλλεται από τους αγώνες.
Οι αθλητές που θα συμμετέχουν στους αγώνες, θα ζυγίζονται το πρωί κάθε ημέρας που θα αγωνίζονται.

Γενικοί Κανόνες

- ❶ Οι **ενστάσεις** θα πρέπει να γίνονται **εντός πέντε λεπτών από την ολοκλήρωση** του συγκεκριμένου αγώνα. Γίνονται **μόνο** από τον αρχηγό/υπεύθυνο της κάθε ομάδας καταβάλλοντας παράβολο **100€**. Οι ενστάσεις αφορούν **ΜΟΝΟ την μη τήρηση κανονισμών και όχι το αποτέλεσμα των κριτών και του αγώνα**. Σε περίπτωση που μια ένσταση γίνει αποδεκτή, το χρηματικό ποσό επιστρέφεται στο σωματείο.
- ❷ Η ηλικία ενός αθλητή καθορίζεται από την πλήρη ημερομηνία γέννησής τους και όχι μόνο από την χρονιά.
- ❸ Σε περίπτωση που δεν υπάρχει αντίπαλος σε κάποια κατηγορία κιλών ο αθλητή θα ανεβαίνει **αυτόματα** στην επόμενη κατηγορία, όπου αυτό είναι εφικτό, και εφόσον πρόκειται για 2 ή περισσότερες κατηγορίες, κατόπιν συνεννόησης με τον προπονητή ή τον υπεύθυνο του σωματείου.
- ❹ Οι **αποφάσεις του ιατρού** των αγώνων είναι **οριστικές** και δεν υπάρχει κανένα δικαίωμα ένστασης.
- ❺ Κανείς αθλητής δεν μπορεί να αγωνιστεί αν έχει επίδεσμο σε κόψιμο ή φέρει ράμματα ή αυτοκόλλητα ράμματα ή εμφανή αιματώματα και πρηξίματα ή τραυματισμό σε μύτη και αυτιά. Σε περίπτωση που ο τραυματισμός του αθλητή είναι σε αποδρομή, υπεύθυνος για την συμμετοχή του στους αγώνες είναι ο

ιατρός αγώνων. Η ιατρική επάρκεια για έναν αθλητή καθορίζεται επακριβώς από τη σχετική νομοθεσία. Θα πρέπει να γίνονται όλες οι απαραίτητες εξετάσεις ώστε ο αθλητής να είναι υγιής για να αγωνιστεί.

- ⦿ **Αθλητής που θα καθυστερήσει πάνω από δύο λεπτά** να εμφανιστεί στην γωνία του, έτοιμος για να αγωνιστεί, θα **αποκλείεται**. Επίσης σε περίπτωση τραυματισμού, αθλητής που δεν θα είναι ικανός να συνεχίσει τον αγώνα του, μετά από τρία λεπτά από τον τραυματισμό του, θα αποκλείεται.
- ⦿ Αθλητής δεν μπορεί να αγωνιστεί εάν στην **γωνία** του δεν κάθεται ο **δηλωμένος προπονητής ή βοηθός προπονητή του σωματείου** όπου σε καμία περίπτωση δε μπορεί να υπερβαίνουν τα 2 (δύο) άτομα. Προπονητής που θα καθυστερήσει πάνω από δύο λεπτά να εμφανιστεί στην γωνία του αθλητή, θα αποκλείεται ο αθλητής. Οι προπονητές κατά την διάρκεια του αγώνα θα πρέπει να κάθονται στην καρέκλα τους, να συμπεριφέρονται κόσμια και να φορούν αθλητική ενδυμασία. **Τα παραπτώματα των προπονητών θα επιβαρύνουν τον εκάστοτε αθλητή.** Σε περίπτωση σοβαρών πειθαρχικών παραπτώματων, η αντίστοιχη Επιτροπή της Ομοσπονδίας έχει δικαίωμα τιμωρίας του αντίστοιχου σωματείου/αθλητή. Αντίστοιχα, ο αθλητής που δεν συμμορφώνεται με τις υποδείξεις του διαιτητή, και ενεργεί αντίθετα από τους κανονισμούς, αγωνίζεται αντιαθλητικά ή υποπίπτει σε παραπτώματα γενικά, μπορεί να προειδοποιηθεί, να παρατηρηθεί ή ακόμα και να αποβληθεί από τον αγωνιστικό χώρο χωρίς προειδοποίηση, ανάλογα με την κρίση του διαιτητή ή του επιβλέποντα επόπτη.
- ⦿ Στον αγωνιστικό χώρο θα βρίσκεται η κεντρική γραμματεία της διοργάνωσης (καθώς και οι επιμέρους γραμματείες). **Ο κάθε προπονητής ή υπεύθυνος ροής των σωματείων μπορεί να ενημερώνεται και να ζητάει πληροφορίες ΜΟΝΟ από τους επόπτες κάθε αγωνιστικού χώρου (ρινγκ) και ΟΧΙ από την κεντρική γραμματεία ή τις επιμέρους.** Η επικοινωνία για οποιοδήποτε θέμα, δεν μπορεί σε καμία περίπτωση να γίνεται από αθλητή. Σε κάθε περίπτωση ο αθλητής θα πρέπει να συνοδεύεται από τον προπονητή του ή τον εκπρόσωπο του σωματείου στο οποίο ανήκει, μαζί με το δελτίο αθλητικής ιδιότητας.
- ⦿ Κανείς αθλητής δεν μπορεί να αγωνιστεί αν δεν έχει
 - **Κάρτα Υγείας Αθλητή σε ισχύ**
 - **Ιατρική Βεβαίωση για είσοδο σε αθλητικές εγκαταστάσεις (covid)**
 - **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας.**
 - **Υπεύθυνη Δήλωση Αγώνων συμπληρωμένη και**
- ⦿ **Δελτία Αθλητών:** Όσοι αθλητές δεν έχουν ήδη δελτίο αθλητικής ιδιότητας, θα πρέπει να έχουν αποστείλει την αίτηση έκδοσης δελτίου μαζί με 2 φωτογραφίες και αντίγραφο αστυνομικής ταυτότητας στο pmf@pmf.gr γράφοντας στο θέμα του μηνύματος το ονοματεπώνυμο του αθλητή και το σωματείο, **μέχρι τις 13 Νοεμβρίου 2020.** Οποιοσδήποτε αθλητής δεν έχει το δελτίο αθλητικής ιδιότητας του μαζί του στο χώρο των αγώνων, δε θα έχει δικαίωμα να αγωνιστεί. Δελτία που θα αποστέλλονται μετά τις 13 Νοεμβρίου 2020 για την συγκεκριμένη διοργάνωση θα έχουν διπλάσιο κόστος έκδοσης (20€) και θα γίνονται δεκτά μέχρι την Παρασκευή 20 Νοεμβρίου 2020.
- ⦿ Οι αθλητές θα πρέπει να συμμορφώνονται με τις υποδείξεις και τους **κανονισμούς της Π.Ο.Μ.** Θα πρέπει να βρίσκονται ανά σωματείο στις καθορισμένες θέσεις τους, ώστε να μπορούν να τους βρίσκουν οι διοργανωτές, όταν αυτό είναι απαραίτητο. Επίσης, θα πρέπει να είναι σε άμεση

- συνεννόηση με τους υπευθύνους ροής και να ακολουθούν τις οδηγίες, ώστε να αποφεύγονται οι καθυστερήσεις.
- Όλοι όσοι συμμετέχουν στους αγώνες με οποιοδήποτε μορφή και καθήκον (σωματεία, προπονητές, αθλητές, διαιτητές, κριτές, ιατρός αγώνων κλπ.) θα πρέπει να αποδέχονται και να τηρούν το σύνολο των κανονισμών που διέπουν τους αγώνες, καθώς και τον εσωτερικό κανονισμό της Π.Ο.Μ
- Όλοι οι ενήλικες αθλητές προκειμένου να αγωνιστούν πρέπει να είναι ξυρισμένοι (απαγορεύονται τα μούσια)
- Ο προστατευτικός εξοπλισμός (κόκκινο/μπλε) θα δανείζεται από τον διοργανωτή αλλά θα δίνεται και η δυνατότητα (λόγω της επιδημίας Covid19) να μπορούν όσοι αθλητές επιθυμούν να προμηθευτούν εγκεκριμένο ατομικό εξοπλισμό από τους επίσημους χορηγούς της Ομοσπονδίας (Force1 και Seven Hellas) εκτός και αν ήδη τον διαθέτουν. Το αγωνιστικό σετ περιλαμβάνει: (γάντια δερμάτινα, αγωνιστικές επικαλαμίδες κάλτσα, επιαγκωνίδες) με κόστος (59€) τα οποία και μπορείτε να τα προμηθευτείτε από τους χορηγούς. **Ο εξοπλισμός που θα δανείζεται στα σωματεία θα πρέπει να επιστρέφεται μετά το πέρας κάθε αγώνα.** Σε κάθε άλλη περίπτωση που δεν θα επιστρέφεται ο εξοπλισμός θα χρεώνεται το σωματείο με το ποσό των 100€.
- Όλοι οι αθλητές θα πρέπει να έχουν μπλε και κόκκινο αμάνικο και μαύρο σορτς της Π.Ο.Μ.. Η επίσημη εμφάνιση της Π.Ο.Μ. είναι **απαραίτητη** για τους όλους συμμετέχοντες περιλαμβάνει **δύο αμάνικα (μπλε και κόκκινο) και μαύρο σορτς με λογότυπα της Ομοσπονδίας**. Μπορείτε να την παραγγείλετε, εφόσον δε την διαθέτετε ήδη, μαζί με την δήλωση συμμετοχής με **κόστος 45 ευρώ/σετ και κατόπιν θα σας σταλούν από τον προμηθευτή.**
- **Μπαντάζ** δεν πρέπει να είναι μακρύτερα από 5 μέτρα με πλάτος όχι μεγαλύτερο από 5 εκατοστά. Η χρήση οποιουδήποτε άλλου υλικού, ελαστικού ή αυτοκόλλητου ή αυτοσχέδιου απαγορεύεται. Επιτρέπεται η χρήση λεπτής αυτοκόλλητης ταινίας για να ασφαλίσει το κλείσιμο του μπαντάζ στο τελείωμά του, μήκους έως 7.5 εκ και πλάτους έως 2.5 εκ.

Αιτήσεις – Συμμετοχές – Πληρωμές – Ακυρώσεις

- Οι αιτήσεις συμμετοχών ([εδώ](#)) θα πρέπει να έχουν υποβληθεί στο (pmf@pmf.gr) μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου συμπληρωμένες με ΚΕΦΑΛΑΙΑ γράμματα) μέχρι την **καταληκτική ημερομηνία (Πέμπτη 19 Νοεμβρίου 2020)** και θα πρέπει να συνοδεύονται από το αποδεικτικό κατάθεσης των χρημάτων για τις συμμετοχές. Για συμμετοχές θα παραλαμβάνονται μετά τις 19 Νοεμβρίου θα έχουν διπλό παράβολο συμμετοχής.
- Αιτήσεις εγγραφής στο Rsports για όσους δεν έχουν εγγραφεί ήδη ([εδώ](#))
- **Συμμετοχή που θα αποσταλεί χωρίς το αποδεικτικό κατάθεσης θα θεωρείται μη έγκυρη.**
- **Αποδεικτικό κατάθεσης χρημάτων:** Ως αιτιολογία στο αποδεικτικό κατάθεσης, αναγράφουμε τον **ΑΡΙΘΜΟ ΜΗΤΡΩΟΥ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ** τον οποίο μπορείτε να μάθετε από τη γραμματεία της Ομοσπονδίας.

- ❶ **Η αίτηση συμμετοχής** θα πρέπει να έχει συμπληρωμένα **όλα** τα πεδία για να θεωρηθεί έγκυρη. Επίσης, θα πρέπει να αναγράφει τα πλήρη στοιχεία του υπευθύνου ροής ή του προπονητή, οι οποίοι θα είναι υπεύθυνοι για την **παραλαβή και επιστροφή του εξοπλισμού**, αλλά και τον συντονισμό των αθλητών του κάθε σωματείου.
- ❷ **ΔΕΝ θα πρέπει να** πληρώνετε τις υπόλοιπες υποχρεώσεις σας (π.χ. Δελτία Αθλητικής Ιδιότητας) ταυτόχρονα στην ίδια κατάθεση.
- ❸ **ΔΕΝ θα πρέπει να** γίνονται πληρωμές για κάθε συμμετοχή ξεχωριστά αλλά μια συνολική για κάθε σωματείο.
- ❹ Οι πληρωμές συμμετοχής θα γίνονται **μόνο** μέσω τράπεζας στο τραπεζικό λογαριασμό της Ομοσπονδίας (Eurobank: **GR4002601750000410200795711**).

Ακυρώσεις και επιστροφή χρημάτων:

Οι ακυρώσεις αγώνων που θα γίνονται μέχρι τις **19 Νοεμβρίου 2020**, θα έχουν επιστροφή 100% των χρημάτων.

Για τις ακυρώσεις που θα γίνουν πέραν αυτής της προθεσμίας **ΔΕΝ** θα γίνεται επιστροφή χρημάτων.



Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Πρόγραμμα

Σάββατο 28 Νοεμβρίου 2020

07:00-10:00	Ζύγιση / Ιατρικός Έλεγχος
10:00-10:30	Ενημέρωση προπονητών
10:30-11:00	Τελετή Έναρξης – Αγιασμός
11:00	Έναρξη Αγώνων

Κυριακή 29 Νοεμβρίου 2020

08:00-10:00	Ζύγιση / Ιατρικός Έλεγχος
10:00-10:30	Ενημέρωση προπονητών
11:00	Έναρξη Αγώνων

*το παρόν πρόγραμμα μπορεί να τροποποιηθεί.



Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



ΔΙΑΜΟΝΗ στο SPORTCAMP (προαιρετικό) Από 23-29 Νοεμβρίου 2020

Διανυκτερεύσεις	Τιμή με πλήρη Διατροφή (3 γεύματα) κατ'άτομο / ανά ημέρα
1 διανυκτέρευση	45€
2 διανυκτερεύσεις	75€
Από 2 διανυκτερεύσεις και πάνω	35€/ημέρα

Οι κρατήσεις και οι πληρωμές των διαμονών θα γίνονται σε απευθείας συνεννόηση με το **SportCamp**.

Κέντρο Άθλησης και Αναψυχής
Περιοχή Κατουνίστρα, Λουτράκι
Τ.Θ. 150
ΛΟΥΤΡΑΚΙ 20300

Τηλ: 2744023999, E-mail: reservations@sportcamp.gr , Site: www.sportcamp.gr

Γενικές Πληροφορίες

- Δηλώσεις Συμμετοχών μέχρι: **Παρασκευή 19/11/2020** στο pmf@pmf.gr ([βρείτε την εδώ](#))
- Πανελλήνιο Κύπελλο Μουαίται: **Κόστος συμμετοχής για όλες τις κατηγορίες 25€**
- Κόστος εμφάνισης για όσους δεν διαθέτουν ήδη 45€
- Κόστος ετήσιας συνδρομής Rsportz για όσους δεν διαθέτουν ήδη 20€
- Η **Π.Ο.Μ.** εφιστά την **προσοχή** των σωματείων ως προς την **τήρηση των κανονισμών**, τον **σεβασμό** προς τους διαιτητές και υπευθύνους της διοργάνωσης και την **τήρηση των υγειονομικών πρωτοκόλλων**.

Αριθμός Τραπεζικού Λογαριασμού της Π.Ο.Μ: **EUROBANK: GR4002601750000410200795711**

Τρόποι επικοινωνίας: Email : pmf@pmf.gr

Τηλ.: 210 96 03 031 Δευτέρα – Πέμπτη 09:00-17:00

Καλή επιτυχία!

Μετά τιμής

Ο Πρόεδρος

Ο Γ. Γραμματέας



Ιωάννης Παπαδόπουλος

Δημήτριος Μποταΐτης

*Η παρούσα (27-10-20) ενδέχεται να τροποποιηθεί.