



Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουαϊταί (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Προκήρυξη Αγώνων

«ΗΜΕΡΕΣ ΜΟΥΑΪΤΑΪ 2020»

27-28 ΙΟΥΝΙΟΥ 2020

Κατηγορίες:

1. Κατηγορία Βετεράνων (35+)
2. Κατηγορία Ανδρών – Γυναικών (18-40)

Κλειστό Γυμναστήριο «**ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ**»

*Τριπόλεως 17 - Αργυρούπολη,
Δήμος Ελληνικού - Αργυρούπολης.*





Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Μuaythai (Π.Ο.Μ) σας προσκαλεί στους αγώνες Βετεράνων 2020 που θα πραγματοποιηθούν το Σαββατοκύριακο **27 και 28 Ιουνίου 2020**. Ο χώρος διεξαγωγής των αγώνων είναι το κλειστό γυμναστήριο «**Αργοναύτες**», στην Αργυρούπολη.

Η διοργάνωση θα αφορά **κατηγορίες Μουάιτάι** με αποτέλεσμα, ενηλίκων **Βετεράνων Ανδρών και Γυναικών (35+)** και **Ανδρών και Γυναικών (18-40)**.

Διευκρίνιση για την κατηγοριοποίηση των αθλητών:

Το ζευγάρι των αθλητών θα γίνεται με βάση την αγωνιστική τους εμπειρία, δηλαδή τον αριθμό αγώνων που αναγράφεται στη δήλωση συμμετοχής.

Όσον αφορά τη κατηγορία Βετεράνων δικαίωμα συμμετοχής έχουν παλαιόμαχοι αθλητές καθώς και ενήλικοι αθλητές του Μουάιτάι που επιστρέφουν στην αγωνιστική δράση μετά από πολύμηνη αποχή.

Οι αγώνες αυτής της κατηγορίας θα είναι **μέτριας έντασης (50%)**, με αποτέλεσμα στο πλαίσιο του **VS (1 εναντίον 1)**. Σε περίπτωση, κατά την οποία ο αθλητής υπερβαίνει την ένταση, θα διακόπτεται ο αγώνας εις βάρος του, κατόπιν σχετικής απόφασης διαιτητή –κριτών.

Κατά τα λοιπά, ισχύουν οι επίσημοι κανόνες διεξαγωγής αγώνων της Ομοσπονδίας μας και βάσει του Υγειονομικού Πρωτοκόλλου.

Υγειονομικό Πρωτόκολλο

Όλοι οι αθλητές, προπονητές, συνοδοί και διαιτητές κατά την είσοδό τους θα υπογράφουν στον «**Κατάλογο εισερχομένων-εξερχομένων**».

Οι αθλητές θα πρέπει να έχουν μαζί τους:

1. Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας
2. Κάρτα Υγείας Αθλητή
3. Έντυπο προ αγωνιστικού ιατρικού ιστορικού αθλητή

Σημαντικές διευκρινίσεις:

Η **επίσημη δήλωση** των αθλητών κάθε αθλητικού σωματείου θα γίνεται μέσω των έντυπων αιτήσεων συμμετοχής.

Οι αιτήσεις συμμετοχής θα πρέπει να συνοδεύονται από το αποδεικτικό κατάθεσης, στο οποίο θα αναγράφονται ως αιτιολογία «**όνομα σωματείου, συνολικός αριθμός αθλητών**»

(π.χ. «**Α.Σ. ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ**», 25), ώστε να θεωρούνται έγκυρες.



Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Κάθε **σωματείο** υποχρεούται να υποδείξει τουλάχιστον **ένα μέλος** του, ως **υπεύθυνο ροής**, ο οποίος θα επωμίζεται το βάρος του συντονισμού των αθλητών του σωματείου του.

Επίσης είναι στην ευχέρεια του κάθε σωματείου να προσφέρει εθελοντική βοήθεια. Τα σωματεία θα πρέπει εγκαίρως να δηλώσουν τους εθελοντές τους μέσω του ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (pmf@pmf.gr) στην Π.Ο.Μ.

Κατηγορία Βετεράνοι (Master Class)

Κανόνες και κανονισμοί

Διάρκεια γύρων:

Για όλους τους αθλητές (ενήλικες, άνδρες και γυναίκες), ο αγώνας αποτελείται από 2 γύρους των 1,5' λεπτών, με 1' λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.

Η διακοπή του αγώνα για προειδοποίηση, παρατήρηση, μέτρημα αθλητή ή διόρθωση εξοπλισμού ή για οποιοδήποτε άλλο λόγο δεν περιλαμβάνεται στην περίοδο του γύρου.

Γενικοί Κανόνες

- Η **ηλικία** ενός αθλητή καθορίζεται από την **πλήρη ημερομηνία γέννησής** του και όχι μόνο τη χρονιά.
- Σε **περίπτωση που δεν υπάρχει αντίπαλος** σε κάποια κατηγορία κιλών ο αθλητής θα **ανεβαίνει** αυτόματα στην επόμενη **κατηγορία**, όπου αυτό είναι εφικτό, και εφόσον πρόκειται για 2 ή περισσότερες κατηγορίες, κατόπιν συνεννόησης με τον προπονητή ή τον υπεύθυνο ροής του σωματείου.
- Ο **προστατευτικός εξοπλισμός** των αθλητών (ΕΝΗΛΙΚΕΣ) περιλαμβάνει (γάντια, μασέλα, επικαλαμίδες, επιαγκωνίδες, κάσκα, θώρακα, σπασουάρ (και γυναικείο σπασουάρ για τις αθλήτριες)).
- Τα **μπαντάζ** δεν πρέπει να είναι μακρύτερα από 2.5 μέτρα με πλάτος όχι μεγαλύτερο από 5 εκατοστά. Η χρήση οποιουδήποτε άλλου υλικού, ελαστικού ή αυτοκόλλητου ή αυτοσχέδιου απαγορεύεται. Επιτρέπεται η χρήση λεπτής αυτοκόλλητης ταινίας για να ασφαλίσει το κλείσιμο του μπαντάζ στο τελείωμά του, μήκους έως 7.5 εκ και πλάτους έως 2.5 εκ.





Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



- Οι **ενστάσεις** θα πρέπει να γίνονται **εντός πέντε λεπτών** από την **ολοκλήρωση** του συγκεκριμένου αγώνα. Γίνονται **μόνο** από τον αρχηγό/υπεύθυνο της κάθε ομάδας και κοστίζουν **100€**. Οι ενστάσεις αφορούν **ΜΟΝΟ** την **μη τήρηση κανονισμών και όχι το αποτέλεσμα των κριτών και του αγώνα**. Σε περίπτωση που μια ένσταση γίνει αποδεκτή, το χρηματικό ποσό επιστρέφεται στο σωματείο.
- Οι **αποφάσεις του ιατρού** των αγώνων είναι **οριστικές** και δεν υπάρχει κανένα δικαίωμα ένστασης.
- **Αθλητής που θα καθυστερήσει πάνω από δύο λεπτά** να εμφανιστεί στην γωνία του, έτοιμος για να αγωνιστεί, θα **αποκλείεται**. Επίσης σε περίπτωση τραυματισμού, αθλητής που δεν θα είναι ικανός να συνεχίσει τον αγώνα του, μετά από τρία λεπτά από τον τραυματισμό του, θα αποκλείεται.
- Αθλητής δεν μπορεί να αγωνιστεί εάν στην **γωνία** του δεν κάθεται ο **δηλωμένος προπονητής ή βοηθός προπονητή του σωματείου** όπου σε καμία περίπτωση δε μπορεί να υπερβαίνουν τα 2 (δύο) άτομα. Προπονητής που θα καθυστερήσει πάνω από δύο λεπτά να εμφανιστεί στην γωνία του αθλητή, θα αποκλείεται ο αθλητής. Οι προπονητές κατά την διάρκεια του αγώνα θα πρέπει να κάθονται στην καρέκλα τους, να συμπεριφέρονται κόσμια και να φορούν αθλητική ενδυμασία. **Τα παραπτώματα των προπονητών θα επιβαρύνουν τον εκάστοτε αθλητή**. Σε περίπτωση σοβαρών πειθαρχικών παραπτωμάτων, η αντίστοιχη Επιτροπή της Ομοσπονδίας έχει δικαίωμα τιμωρίας του αντίστοιχου σωματείου/αθλητή. Αντίστοιχα, ο αθλητής που δεν συμμορφώνεται με τις υποδείξεις του διαιτητή, και ενεργεί αντίθετα από τους κανονισμούς, αγωνίζεται **αντιαθλητικά** ή υποπίπτει σε παραπτώματα γενικά, μπορεί να προειδοποιηθεί, να παρατηρηθεί ή ακόμα και να αποβληθεί από τον αγωνιστικό χώρο χωρίς προειδοποίηση, ανάλογα με την κρίση του διαιτητή ή του επιβλέποντα επόπτη.
- Στον αγωνιστικό χώρο θα βρίσκεται η κεντρική γραμματεία της διοργάνωσης (καθώς και οι επιμέρους γραμματείες). **Ο κάθε προπονητής ή υπεύθυνος ροής των σωματείων μπορεί να ενημερώνεται και να ζητάει πληροφορίες ΜΟΝΟ από τους επόπτες κάθε αγωνιστικού χώρου (ρινγκ) και ΟΧΙ από την κεντρική γραμματεία ή τις επιμέρους**. Η επικοινωνία για οποιοδήποτε θέμα, δεν μπορεί σε καμία περίπτωση να γίνεται από αθλητή. Σε κάθε περίπτωση ο αθλητής θα πρέπει να συνοδεύεται από τον προπονητή του ή τον εκπρόσωπο του σωματείου στο οποίο ανήκει, μαζί με το δελτίο αθλητικής ιδιότητας.
- Κανείς αθλητής δεν μπορεί να αγωνιστεί αν δεν έχει **Κάρτα Υγείας Αθλητή σε ισχύ, Έντυπο Προ αγωνιστικού Ιατρικού Ιστορικού Αθλητή και Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας**. **Όσοι αθλητές δεν έχουν ήδη δελτίο αθλητικής ιδιότητας, θα πρέπει να έχουν αποστείλει την αίτηση έκδοσης το αργότερο μέχρι τις 22 Ιουνίου 2020**. Οποιοσδήποτε αθλητής δεν έχει το δελτίο αθλητικής ιδιότητας του μαζί του στο χώρο των αγώνων, δε θα έχει δικαίωμα να αγωνιστεί.
-





Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



- Όλοι όσοι συμμετέχουν στους αγώνες με οποιοδήποτε μορφή και καθήκον (σωματεία, προπονητές, αθλητές, διαιτητές, κριτές, ιατρός αγώνων κλπ.) θα πρέπει να αποδέχονται και να τηρούν το σύνολο των κανονισμών που διέπουν τους αγώνες, καθώς και τον εσωτερικό κανονισμό της Π.Ο.Μ.

Αιτήσεις – Συμμετοχές – Πληρωμές – Ακυρώσεις

Οι **αιτήσεις συμμετοχών** θα πρέπει να έχουν υποβληθεί (μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου συμπληρωμένες με ΚΕΦΑΛΑΙΑ γράμματα) μέχρι την **καταληκτική ημερομηνία (Πέμπτη 25 Ιουνίου)** και θα πρέπει να συνοδεύονται από το αποδεικτικό κατάθεσης των χρημάτων για τις συμμετοχές.

Η **αίτηση συμμετοχής** θα πρέπει να έχει συμπληρωμένα **όλα** τα πεδία για να θεωρηθεί έγκυρη. Επίσης, θα πρέπει να αναγράφει τα πλήρη στοιχεία του υπευθύνου ροής, ο οποίος θα είναι ο **μοναδικός αρμόδιος και υπεύθυνος** για την **παραλαβή και επιστροφή του εξοπλισμού**, αλλά και τον συντονισμό των αθλητών του κάθε σωματείου.

Αποδεικτικό κατάθεσης χρημάτων: Ως αιτιολογία στο αποδεικτικό κατάθεσης, αναγράφουμε την ονομασία του σωματείου και το συνολικό αριθμό των αθλητών.

ΔΕΝ θα πρέπει να πληρώνουμε τις υπόλοιπες υποχρεώσεις μας (π.χ. Δελτία Αθλητικής Ιδιότητας) ταυτόχρονα στην ίδια κατάθεση.

Οι πληρωμές συμμετοχής θα γίνονται **μόνο** μέσω τράπεζας στο τραπεζικό λογαριασμό της Ομοσπονδίας (**Eurobank: GR4002601750000410200795711**).

Ακυρώσεις και επιστροφή χρημάτων:

Οι ακυρώσεις αγώνων που θα γίνουν μέχρι τις **25 Ιουνίου**, θα έχουν επιστροφή 100% των χρημάτων.

Για τις ακυρώσεις που θα γίνουν πέραν αυτής της προθεσμίας **ΔΕΝ** θα γίνεται επιστροφή χρημάτων.

Όσες αιτήσεις δεν περιέχουν τα παραπάνω δικαιολογητικά ή δεν είναι όλα τα πεδία συμπληρωμένα, **ΔΕΝ** θα καταχωρούνται αλλά θα επιστρέφονται στους υπευθύνους των σωματείων, προκειμένου να κατατεθούν εκ νέου, με όλα τα πεδία συμπληρωμένα.



Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Εθελοντές

Τα ονόματα των εθελοντών θα πρέπει να δηλωθούν στην Π.Ο.Μ, τουλάχιστον μέχρι **25 Ιουνίου** με σκοπό την ενημέρωση και την έγκαιρη εκπαίδευσή τους.
Ιδανικό θα ήταν από κάθε σωματείο να συμμετέχει τουλάχιστον 1 εθελοντής.

Ενημέρωση προς τους αθλητές

Οι αθλητές θα πρέπει να συμμορφώνονται με τις υποδείξεις και τους **κανονισμούς** της Π.Ο.Μ. Θα πρέπει να βρίσκονται ανά σωματείο στις καθορισμένες θέσεις τους, ώστε να μπορούν να τους βρίσκουν οι διοργανωτές, όταν αυτό είναι απαραίτητο. Επίσης, θα πρέπει να είναι σε άμεση συνεννόηση με τους υπευθύνους ροής και να ακολουθούν τις οδηγίες, ώστε να αποφεύγονται οι καθυστερήσεις.

Πρόγραμμα Αγώνων

Σάββατο 27 Ιουνίου 2020

10:00 – 10:30 Ενημέρωση Προπονητών / Κλήρωση
11:00 Έναρξη Αγώνων

Κυριακή 28 Ιουνίου 2020

12:00 – 12:30 Ενημέρωση Προπονητών
13:00 Έναρξη Αγώνων

Οι αγώνες θα διεξάγονται καθ' όλη την διάρκεια και των δύο αγωνιστικών ημερών.





Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτái (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Απονομές

Η απονομή των μεταλλίων θα γίνεται με τη λήξη κάθε αγώνα στο ρινγκ.

Γενικές Πληροφορίες

- Δηλώσεις Συμμετοχών μέχρι: Πέμπτη 25/06/2020
- Κόστος Συμμετοχής: 25€
- Μετά τις 25 Ιουνίου καμία συμμετοχή δε θα γίνεται δεκτή.
- Όλοι οι αθλητές θα πρέπει να φορούν κατά την διάρκεια των αγώνων σορτς Μουάιτái και αμάνικο μπλε ή κόκκινο μπλουζάκι.
- Το πρωτάθλημα συγκαταλέγεται στο επίσημο καλεντάρι της ομοσπονδία και υπό την αιγίδα της Π.Ο.Μ, ως εκ τούτου δίνει την δυνατότητα να βεβαιωθεί η αθλητική εμπειρία σε όσους επιθυμούν να συμμετάσχουν σε επόμενη σχολή προπονητών.

Η Π.Ο.Μ. εφιστά την προσοχή των σωματείων ως προς την τήρηση των κανονισμών και τον σεβασμό προς τους διαιτητές και υπευθύνους της διοργάνωσης.

Αριθμός Τραπεζικού Λογαριασμού της Π.Ο.Μ: EUROBANK: GR4002601750000410200795711

Τρόποι επικοινωνίας: Email : pmf@pmf.gr

Τηλ.: 210 96 03 031

Καλή επιτυχία!

Μετά τιμής

Ο Πρόεδρος

Ο Γ. Γραμματέας

Ιωάννης Παπαδόπουλος



Δημήτριος Μποταΐτης

*Η παρούσα (11-06-20) ενδέχεται να τροποποιηθεί.

