



Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουαϊτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Προκήρυξη

ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΟΣ ΜΟΥΑΪΤΑΪ 2020

14-15 ΜΑΡΤΙΟΥ 2020

Κατηγορίες:

1. Muaythai Α' - Β' (10-40 ετών)
2. Muaythai Intro (Νέα κατηγορία 10-40 ετών)
3. Αγώνες Εμπειρίας (Novice 6-17 ετών)
4. Κατηγορία Βετεράνων (35+ ετών)

Κλειστό Γυμναστήριο «ΟΛΥΜΠΙΑ»

*Ολυμπίας 104 - Αργυρούπολη,
Δήμος Ελληνικού - Αργυρούπολης.*





Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Μuaythai (Π.Ο.Μ) σας προσκαλεί στο Κύπελλο Ελλάδος Μuaythai 2020 που θα πραγματοποιηθεί το Σαββατοκύριακο 14 και 15 Μαρτίου. Ο χώρος διεξαγωγής των αγώνων είναι το κλειστό γυμναστήριο «Ολυμπία», στην Αργυρούπολη.

Η διοργάνωση θα αφορά **κατηγορίες Μουάιτάι Α' και Β'** ανδρών, γυναικών, καθώς και ανηλίκων από 6 ετών και άνω.

Επίσης για πρώτη φορά εισάγεται η νέα κατηγορία **Muaythai Intro**. (Λεπτομέρειες παρακάτω)

Για όσους αθλητές **έως 17 ετών** δεν διαθέτουν αγωνιστική εμπειρία, θα έχουν την ευκαιρία να λάβουν μέρος στους αγώνες εμπειρίας- **Novice** (άνευ αποτελέσματος).

Τέλος, θα υπάρχει ειδική κατηγορία «**Βετεράνοι**» (masterclass αγώνες με αποτέλεσμα), όπου θα μπορούν να λάβουν μέρος αθλητές και των δύο φύλων από 35 ετών.

Να σημειωθεί ότι όλοι οι αθλητές που θα συμμετέχουν, θα συγκεντρώσουν βαθμούς για την προεπιλογή της Εθνικής Ομάδας, η οποία θα συμμετάσχει στις προσεχείς διεθνείς διοργανώσεις εντός του τρέχοντος έτους, με σκοπό να λάβει μέρος στο πλούσιο αγωνιστικό πρόγραμμα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας IFMA.

Διευκρίνιση για την κατηγοριοποίηση των αθλητών:

Όλοι οι συμμετέχοντες σε κάθε κατηγορία πρέπει την ημέρα έναρξης της διοργάνωσης να είναι μεταξύ των ηλικιακών ορίων. Για παράδειγμα στην κατηγορία 14-15 ετών, δικαίωμα συμμετοχής έχουν όσοι είναι τουλάχιστον 14 ετών έως μία ημέρα πριν γίνουν 16.

Το ζευγάρι των αθλητών της κατηγορίας (**Μίνι Παιδων - Κορασίδων**) θα γίνεται **κατά προσέγγιση** με βάση την ζύγιση τους την ημέρα των αγώνων, προκειμένου να διασφαλίσουμε τη μέγιστη ασφάλεια των αθλητών.

Το ζευγάρι των αθλητών θα γίνεται με βάση την αγωνιστική τους εμπειρία, δηλαδή τον αριθμό αγώνων που αναγράφεται στη δήλωση συμμετοχής σε Α' (από 10 >) και Β' (από 9 <).

Όσον αφορά τη νέα κατηγορία **Muaythai Intro**, δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές από **10 έως 40 ετών** και προστίθεται για πρώτη φορά στο αγωνιστικό πρόγραμμα, ώστε να δοθεί η ευκαιρία σε αθλητές να ενταχθούν σταδιακά στην αγωνιστική διαδικασία του Μουάιτάι ή και για αθλητές που επιστρέφουν στην αγωνιστική δράση μετά από πολύμηνη αποχή. Οι αγώνες αυτής της εισαγωγικής κατηγορίας θα είναι **μέτριας έντασης (50%)**, με **αποτέλεσμα** στο πλαίσιο του **VS (1 εναντίον 1)**. Σε περίπτωση, κατά την οποία ο αθλητής υπερβαίνει την ένταση, θα διακόπτεται ο αγώνας εις βάρος του, κατόπιν σχετικής απόφασης διαιτητή –κριτών. **Κατά τα λοιπά, ισχύουν οι ίδιοι κανόνες, κατηγορίες κιλών και διάρκεια αγώνων με την Β κατηγορία.**





Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Αναφορικά με τις κλάσεις: οι αθλητές που θα επιλέξουν να αγωνιστούν στην κατηγορία **novice** (αγώνες εμπειρίας - άνευ αποτελέσματος) θα ζευγαρωθούν ανεξαρτήτως της πρότερης εμπειρίας τους ή του αντιπάλου τους και ο αγώνας θα είναι στα πλαίσια του ευ αγωνίζεσθαι με πολύ αυστηρά κριτήρια από τους διαιτητές – κριτές, οι οποίοι και θα διακόπτουν όποιον αγώνα κρίνουν ότι οι αθλητές αγωνίζονται πιο δυνατά από όσο το επίπεδο της κατηγορίας επιτρέπει (**χαμηλή ένταση**). Για δυνατότερους αγώνες υπάρχει διαθέσιμες οι κατηγορίες, όπου υπάρχει άλλωστε και αποτέλεσμα, καθώς και η νέα κατηγορία Muaythai Intro.

Τέλος, όσοι αθλητές δεν βρεθούν σωστοί στα κιλά τους κατά την ζύγιση από τον διαχειριστή θα αλλάξουν αυτόματα κατηγορία, εάν αυτό είναι εφικτό. Σε διαφορετική περίπτωση, ο αθλητής δε θα έχει δικαίωμα συμμετοχής, χωρίς δυνατότητα επιστροφής του παράβολου.

Σημαντικές διευκρινίσεις:

Η **επίσημη δήλωση** των αθλητών κάθε αθλητικού σωματείου, που προτίθενται να λάβουν μέρος στη διοργάνωση ανά κατηγορία κιλών και ηλικίας θα γίνεται μέσω των έντυπων αιτήσεων συμμετοχής, **αρκεί πρώτα να έχει δημιουργηθεί το προφίλ του κάθε αθλητή, που περιλαμβάνεται στην αίτηση, στην πλατφόρμα διεξαγωγής αγώνων RSportz.**

Η συγκεκριμένη πλατφόρμα διεξαγωγής αγώνων είναι η ίδια που χρησιμοποιεί για τις διεθνείς της διοργανώσεις η Παγκόσμια Ομοσπονδία **IFMA** (αναγνωρισμένη Ομοσπονδία από τη Διεθνή Ολυμπιακή Επιτροπή), της οποίας και η Ομοσπονδία μας είναι μέλος και εκπρόσωπος της στην Ελλάδα.

Με αυτόν τον τρόπο εξασφαλίζεται πλήρης διαφάνεια, ο σημαντικότερος παράγοντας για να έχουμε ακόμα καλύτερους και ποιοτικότερους αγώνες.

Προσοχή : Καμία συμμετοχή δεν κατοχυρώνεται εάν δεν έχει δημιουργηθεί εγκαίρως προφίλ του κάθε αθλητή στο σύστημα **RSportz**, κι εφόσον δε διαθέτει ήδη.

Οι αιτήσεις συμμετοχής θα πρέπει να συνοδεύονται από το αποδεικτικό κατάθεσης, στο οποίο θα αναγράφονται ως αιτιολογία «όνομα σωματείου, συνολικός αριθμός αθλητών» (π.χ. «**Α.Σ. ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ**», 25), ώστε να θεωρούνται έγκυρες.

Κάθε **σωματείο** υποχρεούται να υποδείξει τουλάχιστον **ένα μέλος** του, ως **υπεύθυνο ροής**, ο οποίος θα επωμίζεται το βάρος του συντονισμού των αθλητών του σωματείου του.

Επίσης είναι στην ευχέρεια του κάθε σωματείου να προσφέρει εθελοντική βοήθεια. Τα σωματεία θα πρέπει εγκαίρως να δηλώσουν τους εθελοντές τους μέσω του ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (pmf@pmf.gr) στην Π.Ο.Μ.





Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουαίται (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Ακολουθούν οι κατηγορίες ανά ηλικία, βάρος και αγωνιστική εμπειρία.

ΑΝΔΡΩΝ +18 (ηλικία 18-40 ετών)

Κατηγορία Α'	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
1	-45
2	-48
3	-51
4	-54
5	-57
6	-60
7	-63.5
8	-67
9	-71
10	-75
11	-81
12	-86
13	-91
14	91+

Κατηγορία Β'	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
15	-45
16	-48
17	-51
18	-54
19	-57
20	-60
21	-63.5
22	-67
23	-71
24	-75
25	-81
26	-86
27	-91
28	91+





Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



ΓΥΝΑΙΚΩΝ +18 (μόνο μία κατηγορία εμπειρίας, ηλικία 18-40 ετών)

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Α'	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
29	-45
30	-48
31	-51
32	-54
33	-57
34	-60
35	-63.5
36	-67
37	-71
38	-75
39	75+





Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουαίται (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Νέων Αντρών – Νέων Γυναικών (16-17 ετών)

Αγόρια, Κατηγορία Α	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
40	-45
41	-48
42	-51
43	-54
44	-57
45	-60
46	-63.5
47	-67
48	-71
49	-75
50	-81
51	-86
52	-91
53	91+

Αγόρια, Κατηγορία Β	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
54	-45
55	-48
56	-51
57	-54
58	-57
59	-60
60	-63.5
61	-67
62	-71
63	-75
64	-81
65	-86
66	-91
67	91+

Κορίτσια (Μία κατηγορία)	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
68	-42
69	-45
70	-48
71	-51
72	-54
73	-57
74	-60
75	-63.5
76	-67
77	-71
78	-75
79	75+





Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Εφήβων – Νεανίδων (14-15 ετών)

Αγόρια, Κατηγορία Α	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
80	-38
81	-40
82	-42
83	-45
84	-48
85	-51
86	-54
87	-57
88	-60
89	-63.5
90	-67
91	-71
92	-75
93	-81
94	81+

Αγόρια, Κατηγορία Β	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
95	-38
96	-40
97	-42
98	-45
99	-48
100	-51
101	-54
102	-57
103	-60
104	-63.5
105	-67
106	-71
107	-75
108	-81
109	81+

Κορίτσια (Μία κατηγορία)	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
110	-36
111	-40
112	-42
113	-45
114	-48
115	-51
116	-54
117	-57
118	-60
119	-63.5
120	-67
121	-71
122	71+





Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουαίται (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Παιδων – Κορασίδων (12-13 ετών)

Αγόρια, Κατηγορία Α	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
123	-32
124	-34
125	-36
126	-38
127	-40
128	-42
129	-44
130	-46
131	-48
132	-50
133	-52
134	-54
135	-56
136	-58
137	-60
138	-63.5
139	-67
140	-71
141	71+

Αγόρια, Κατηγορία Β	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
142	-32
143	-34
144	-36
145	-38
146	-40
147	-42
148	-44
149	-46
150	-48
151	-50
152	-52
153	-54
154	-56
155	-58
156	-60
157	-63.5
158	-67
159	-71
160	71+

Κορίτσια (Μία κατηγορία)	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
161	-32
162	-34
163	-36
164	-38
165	-40
166	-42
167	-44
168	-46
169	-48
170	-50
171	-52
172	-54
173	-56
174	-58
175	-60
176	-63.5
177	63.5+





Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτái (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Παίδων - Κορασίδων (10-11 ετών)

Αγόρια, Κατηγορία Α	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
178	-30
179	-32
180	-34
181	-36
182	-38
183	-40
184	-42
185	-44
186	-46
187	-48
188	-50
189	-52
190	-54
191	-56
192	-58
193	-60
194	-63.5
195	-67
196	67+

Αγόρια, Κατηγορία Β	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
197	-30
198	-32
199	-34
200	-36
201	-38
202	-40
203	-42
204	-44
205	-46
206	-48
207	-50
208	-52
209	-54
210	-56
211	-58
212	-60
213	-63.5
214	-67
215	67+

Κορίτσια (Μία κατηγορία)	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
216	-30
217	-32
218	-34
219	-36
220	-38
221	-40
222	-42
223	-44
224	-46
225	-48
226	-50
227	-52
228	-54
229	-56
230	-58
231	-60
232	60+





Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Μίνι Παίδων – Κορασίδων

- 06 – 07 ετών
- 08 – 09 ετών

Το ζευγάρι των αθλητών αυτής της κατηγορίας άνευ αποτελέσματος (Μίνι Παίδων - Κορασίδων) θα γίνεται κατά προσέγγιση με βάση την ζύγιση τους την ημέρα των αγώνων, προκειμένου να διασφαλίσουμε τη μέγιστη ασφάλεια των αθλητών.

Κατηγορία Βετεράνοι (Master Class)

Στη συγκεκριμένη κατηγορία μπορούν να λάβουν μέρος αθλητές και των δύο φύλων από 35+ ετών, και αποτελούν αγώνες με αποτέλεσμα.

Διευκρινίσεις για την κατηγοριοποίηση των αθλητών:

Οι Αθλητές με 10 (δέκα) αγώνες και άνω αγωνίζονται υποχρεωτικά στην Α' κατηγορία. Αθλητές με λιγότερους αγώνες μπορούν εφόσον το επιθυμούν να αγωνιστούν στην Α' κατηγορία.

Η νέα κατηγορία **Muaythai Intro** θα είναι **μέτριας έντασης (50%)**, με αποτέλεσμα στο πλαίσιο του **VS (1 εναντίον 1)**. Σε περίπτωση, κατά την οποία ο αθλητής υπερβαίνει την ένταση, θα διακόπτεται ο αγώνας εις βάρος του, κατόπιν σχετικής απόφασης διαιτητή –κριτών. **Γενικά, ισχύουν οι ίδιοι κανόνες, κατηγορίες κιλών και διάρκεια αγώνων με την Β κατηγορία.**

Κανόνες και κανονισμοί

Διάρκεια γύρων:

- Για τους ενήλικες, άνδρες και γυναίκες Α' Κατηγορίας, ο αγώνας αποτελείται από 3 γύρους των 3' λεπτών, με 1' λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων. Για τους αθλητές της Β' κατηγορίας, ο αγώνας αποτελείται από 3 γύρους των 2' λεπτών με 1' λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
- Για τους ανηλίκους 16-17 ετών καθώς και 14-15 ετών, ο αγώνας αποτελείται από 3 γύρους των 2' λεπτών, με 1' λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
- Για τους ανηλίκους 12-13 ετών, ο αγώνας αποτελείται από 3 γύρους του 1.5' λεπτού, με 1' λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
- Για τους ανηλίκους 10-11 ετών, ο αγώνας αποτελείται από 3 γύρους του 1' λεπτού, με 1' λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
- Για τους ανηλίκους 6 – 9 ετών, ο αγώνας αποτελείται από 2 γύρους του 1' λεπτού, με 1' λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.





Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Η διακοπή του αγώνα για προειδοποίηση, παρατήρηση, μέτρημα αθλητή ή διόρθωση εξοπλισμού ή για οποιοδήποτε άλλο λόγο δεν περιλαμβάνεται στην περίοδο του γύρου.

Κανόνες χτυπημάτων για τους ανήλικους αθλητές:

- Για τους αθλητές της ηλικιακής κατηγορίας 6-11 ετών, απαγορεύονται **ΟΛΑ τα χτυπήματα στο κεφάλι**.
- Για τους αθλητές της ηλικιακής κατηγορίας 12-13 ετών επιτρέπονται **ΜΟΝΟ χτυπήματα με χέρια και πόδια στο κεφάλι**, όχι όμως με γόνατα ή αγκώνες. Γόνατα ή αγκώνες επιτρέπονται μόνο στο σώμα.

Γενικοί Κανόνες

- Η **ηλικία** ενός αθλητή καθορίζεται από την **πλήρη ημερομηνία γέννησής του** και όχι μόνο τη χρονιά.
- Σε **περίπτωση που δεν υπάρχει αντίπαλος** σε κάποια κατηγορία κιλών ο αθλητής θα **ανεβαίνει** αυτόματα στην επόμενη **κατηγορία**, όπου αυτό είναι εφικτό, και εφόσον πρόκειται για 2 ή περισσότερες κατηγορίες, κατόπιν συνεννόησης με τον προπονητή ή τον υπεύθυνο ροής του σωματείου.
- Ο **προστατευτικός εξοπλισμός** των αθλητών Β' κατηγορίας (ΕΝΗΛΙΚΕΣ) περιλαμβάνει (γάντια, μασέλα, επικαλαμίδες, επιαγκωνίδες, κάσκα, θώρακα, σπασουάρ (και γυναικείο σπασουάρ για τις αθλήτριες). Για τους αθλητές Α' κατηγορίας ανδρών και γυναικών ισχύουν τα ίδια, χωρίς όμως τον προστατευτικό θώρακα. Όλοι οι ανήλικοι αθλητές φορούν θώρακα, ανεξαρτήτου κατηγορίας.
- Τα **μπαντάζ** δεν πρέπει να είναι μακρύτερα από 2.5 μέτρα με πλάτος όχι μεγαλύτερο από 5 εκατοστά. Η χρήση οποιουδήποτε άλλου υλικού, ελαστικού ή αυτοκόλλητου ή αυτοσχέδιου απαγορεύεται. Επιτρέπεται η χρήση λεπτής αυτοκόλλητης ταινίας για να ασφαλίσει το κλείσιμο του μπαντάζ στο τελειώμά του, μήκους έως 7.5 εκ και πλάτους έως 2.5 εκ.
- Οι **ενστάσεις** θα πρέπει να γίνονται **εντός πέντε λεπτών από την ολοκλήρωση** του συγκεκριμένου αγώνα. Γίνονται **μόνο** από τον αρχηγό/υπεύθυνο της κάθε ομάδας και κοστίζουν **100€**. Οι ενστάσεις αφορούν **ΜΟΝΟ την μη τήρηση κανονισμών και όχι το αποτέλεσμα των κριτών και του αγώνα**. Σε περίπτωση που μια ένσταση γίνει αποδεκτή, το χρηματικό ποσό επιστρέφεται στο σωματείο.
- Οι **αποφάσεις του ιατρού** των αγώνων είναι **οριστικές** και δεν υπάρχει κανένα δικαίωμα ένστασης.
- **Αθλητής που θα καθυστερήσει πάνω από δύο λεπτά** να εμφανιστεί στην γωνία του, έτοιμος για να αγωνιστεί, θα **αποκλείεται**. Επίσης σε περίπτωση τραυματισμού, αθλητής που δεν θα είναι ικανός να συνεχίσει τον αγώνα του, μετά από τρία λεπτά από τον τραυματισμό του, θα αποκλείεται.





Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



•Αθλητής δεν μπορεί να αγωνιστεί εάν στην **γωνία** του δεν κάθεται **ο δηλωμένος προπονητής ή βοηθός προπονητή του σωματείου** όπου σε καμία περίπτωση δε μπορεί να υπερβαίνουν τα 2 (δύο) άτομα. Προπονητής που θα καθυστερήσει πάνω από δύο λεπτά να εμφανιστεί στην γωνία του αθλητή, θα αποκλείεται ο αθλητής. Οι προπονητές κατά την διάρκεια του αγώνα θα πρέπει να κάθονται στην καρέκλα τους, να συμπεριφέρονται κόσμια και να φορούν αθλητική ενδυμασία. **Τα παραπτώματα των προπονητών θα επιβαρύνουν τον εκάστοτε αθλητή.** Σε περίπτωση σοβαρών πειθαρχικών παραπτωμάτων, η αντίστοιχη Επιτροπή της Ομοσπονδίας έχει δικαίωμα τιμωρίας του αντίστοιχου σωματείου/αθλητή. Αντίστοιχα, ο αθλητής που δεν συμμορφώνεται με τις υποδείξεις του διαιτητή, και ενεργεί αντίθετα από τους κανονισμούς, αγωνίζεται αντιαθλητικά ή υποπίπτει σε παραπτώματα γενικά, μπορεί να προειδοποιηθεί, να παρατηρηθεί ή ακόμα και να αποβληθεί από τον αγωνιστικό χώρο χωρίς προειδοποίηση, ανάλογα με την κρίση του διαιτητή ή του επιβλέποντα επόπτη.

•Στον αγωνιστικό χώρο θα βρίσκεται η κεντρική γραμματεία της διοργάνωσης (καθώς και οι επιμέρους γραμματείες). **Ο κάθε προπονητής ή υπεύθυνος ροής των σωματείων μπορεί να ενημερώνεται και να ζητάει πληροφορίες ΜΟΝΟ από τους επόπτες κάθε αγωνιστικού χώρου (ρινγκ) και ΟΧΙ από την κεντρική γραμματεία ή τις επιμέρους.** Η επικοινωνία για οποιοδήποτε θέμα, δεν μπορεί σε καμία περίπτωση να γίνεται από αθλητή. Σε κάθε περίπτωση ο αθλητής θα πρέπει να συνοδεύεται από τον προπονητή του ή τον εκπρόσωπο του σωματείου στο οποίο ανήκει, μαζί με το δελτίο αθλητικής ιδιότητας.

•Η **ζύγιση** θα γίνεται, αυστηρά τις προκαθορισμένες ώρες, κατά σειρά προτεραιότητας βάσει της ώρας προσέλευσης κάθε αθλητή.

•Οι αθλητές που θα συμμετέχουν στους αγώνες, θα ζυγίζονται το πρωί κάθε ημέρας που θα αγωνίζονται.

•Κανείς αθλητής δεν μπορεί να αγωνιστεί αν δεν έχει **Κάρτα Υγείας Αθλητή** σε ισχύ και [Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας](#). **Όσοι αθλητές δεν έχουν ήδη δελτίο αθλητικής ιδιότητας, θα πρέπει να έχουν αποστείλει την αίτηση έκδοσης το αργότερο μέχρι τις 15 Φεβρουαρίου 2020. Οποιοσδήποτε αθλητής δεν έχει το δελτίο αθλητικής ιδιότητας του μαζί του στο χώρο των αγώνων, δε θα γίνεται δεκτός στη ζύγιση και δε θα έχει δικαίωμα να αγωνιστεί.**

•Όλοι όσοι συμμετέχουν στους αγώνες με οποιοδήποτε μορφή και καθήκον (σωματεία, προπονητές, αθλητές, διαιτητές, κριτές, ιατρός αγώνων κλπ.) θα πρέπει να αποδέχονται και να τηρούν το σύνολο των [κανονισμών που διέπουν τους αγώνες](#), καθώς και τον εσωτερικό κανονισμό της Π.Ο.Μ.





Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουαίται (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Αιτήσεις – Συμμετοχές – Πληρωμές – Ακυρώσεις

Οι **αιτήσεις συμμετοχών** θα πρέπει να έχουν υποβληθεί (μέσω email ή φας, συμπληρωμένες με ΚΕΦΑΛΑΙΑ γράμματα) μέχρι την **καταληκτική ημερομηνία (Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου)** και θα πρέπει να συνοδεύονται από το αποδεικτικό κατάθεσης των χρημάτων για τις συμμετοχές.

Η **αίτηση συμμετοχής** θα πρέπει να έχει συμπληρωμένα **όλα** τα πεδία για να θεωρηθεί έγκυρη. Επίσης, θα πρέπει να αναγράφει τα πλήρη στοιχεία του υπευθύνου ροής, ο οποίος θα είναι ο **μοναδικός αρμόδιος και υπεύθυνος** για την **παραλαβή και επιστροφή του εξοπλισμού**, αλλά και τον συντονισμό των αθλητών του κάθε σωματείου.

Αποδεικτικό κατάθεσης χρημάτων: Ως αιτιολογία στο αποδεικτικό κατάθεσης, αναγράφουμε την ονομασία του σωματείου και το συνολικό αριθμό των αθλητών.

ΔΕΝ θα πρέπει να πληρώνουμε τις υπόλοιπες υποχρεώσεις μας (π.χ. Δελτία Αθλητικής Ιδιότητας) ταυτόχρονα στην ίδια κατάθεση.

Οι πληρωμές συμμετοχής θα γίνονται **μόνο** μέσω τράπεζας στο τραπεζικό λογαριασμό της Ομοσπονδίας (Eurobank: GR4002601750000410200795711).

Ακυρώσεις και επιστροφή χρημάτων:

Οι ακυρώσεις αγώνων που θα γίνονται μέχρι τις **28 Φεβρουαρίου**, θα έχουν επιστροφή 100% των χρημάτων.

Οι υπόλοιπες συμμετοχές που θα ακυρωθούν μέχρι και τις 6 Μαρτίου, θα έχουν δικαίωμα επιστροφής **50% των χρημάτων**.

Για τις ακυρώσεις που θα γίνουν πέραν αυτής της προθεσμίας **ΔΕΝ** θα γίνεται επιστροφή χρημάτων.

Όσες αιτήσεις δεν περιέχουν τα παραπάνω δικαιολογητικά ή δεν είναι όλα τα πεδία συμπληρωμένα, **ΔΕΝ** θα καταχωρούνται αλλά θα επιστρέφονται στους υπευθύνους των σωματείων, προκειμένου να κατατεθούν εκ νέου, με όλα τα πεδία συμπληρωμένα.

Εθελοντές

Τα ονόματα των εθελοντών θα πρέπει να δηλωθούν στην Π.Ο.Μ, τουλάχιστον μέχρι **28 Φεβρουαρίου**, με σκοπό την ενημέρωση και την έγκαιρη εκπαίδευσή τους.

Ιδανικό θα ήταν από κάθε σωματείο να συμμετέχει τουλάχιστον 1 εθελοντής.





Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Ενημέρωση προς τους αθλητές

Οι αθλητές θα πρέπει να συμμορφώνονται με τις υποδείξεις και τους κανονισμούς της Π.Ο.Μ. Θα πρέπει να βρίσκονται ανά σωματείο στις καθορισμένες θέσεις τους, ώστε να μπορούν να τους βρίσκουν οι διοργανωτές, όταν αυτό είναι απαραίτητο. Επίσης, θα πρέπει να είναι σε άμεση συνεννόηση με τους υπευθύνους ροής και να ακολουθούν τις οδηγίες, ώστε να αποφεύγονται οι καθυστερήσεις.

Οι αθλητές των κατηγοριών Novice και Muaythai Intro έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν πέραν της μίας φορές, καταβάλλοντας το αντίστοιχο παράβολο συμμετοχής εκ νέου. Επίσης όλοι οι αθλητές της Α και της Β κατηγορίας θα έχουν τη δυνατότητα να λάβουν μέρος και σε αγώνα Novice και Muaythai Intro, ακολουθώντας τους αντίστοιχους κανόνες και καταβάλλοντας το αντίστοιχο παράβολο συμμετοχής.

Πρόγραμμα Αγώνων

1^η μέρα Σάββατο 14 Μαρτίου 2020

07:00 – 10:00 Ζύγιση / Ιατρικός έλεγχος
10:00 – 10:30 Ενημέρωση Προπονητών / Κλήρωση
10:30 – 11:00 Τελετή Έναρξης - Αγιασμός
11:00 Έναρξη Αγώνων

2^η μέρα Κυριακή 15 Μαρτίου 2020

07:00 – 10:00 Ζύγιση / Ιατρικός έλεγχος
10:00 – 10:30 Ενημέρωση Προπονητών
10:30 Έναρξη Αγώνων

Οι αγώνες Novice (άνευ αποτελέσματος) θα ξεκινούν αμέσως μετά τη ζύγιση των αθλητών, ακόμη και κατά τη διάρκεια της ζύγισης των υπόλοιπων κατηγοριών. Επίσης όσον αφορά τους αγώνες αυτής της κατηγορίας, οι αγώνες των ενηλίκων θα γίνουν το Σάββατο και οι αντίστοιχοι των ανηλίκων την Κυριακή.

Απονομές

Η απονομή των μεταλλίων Novice και Muaythai Intro θα γίνεται με τη λήξη κάθε αγώνα στο ρινγκ.

Κύπελλα θα απονεμηθούν μόνο στην Α' Κατηγορία και σε όσες κατηγορίες κιλών αυτής, συμμετέχουν 3 ή περισσότεροι αθλητές. Σε διαφορετική περίπτωση, θα υπάρχει απονομή μεταλλίου.





Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Γενικές Πληροφορίες

Δηλώσεις Συμμετοχών μέχρι: Παρασκευή 28/02/2020

Κόστος Συμμετοχής ανά κατηγορία για δηλώσεις μέχρι 28 Φεβρουαρίου :

Α' και Β' – 25€

Αγώνες Novice, Muaythai Intro και Masterclass - 10€

Για τις αιτήσεις συμμετοχής που θα υποβάλλονται μετά την 28^η Φεβρουαρίου και μέχρι τις 6 Μαρτίου, το κόστος συμμετοχής θα είναι:

Α' και Β' – 40€

Αγώνες Novice, Muaythai Intro και Masterclass -15€

Μετά τις 6 Μαρτίου καμία συμμετοχή δε θα γίνεται δεκτή.

Υποχρεωτικά όλοι οι αθλητές θα πρέπει να κατέχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας και κάρτα υγείας.

Όλοι οι αθλητές θα πρέπει να έχουν μπλε και κόκκινο αμάνικο και μαύρο σορτς. Η επίσημη εμφάνιση είναι απαραίτητη για τους συμμετέχοντες στην Α' και Β' κατηγορία, περιλαμβάνει δύο αμάνικα (μπλε και κόκκινο) και μαύρο σορτς με λογότυπα.

Είσοδος θεατών ανά ημέρα 7 €. Εισιτήριο και για τις δύο ημέρες 10 €.

Η Π.Ο.Μ. εφιστά την προσοχή των σωματείων ως προς την τήρηση των κανονισμών και τον σεβασμό προς τους διαιτητές και υπευθύνους της διοργάνωσης.

Αριθμός Τραπεζικού Λογαριασμού της Π.Ο.Μ: EUROBANK: GR4002601750000410200795711

Τρόποι επικοινωνίας: Email : pmf@pmf.gr

Τηλ.: 210 96 03 031

Καλή επιτυχία!

Μετά τιμής

Ο Πρόεδρος

Ιωάννης Παπαδόπουλος

Ο Γ. Γραμματέας

Δημήτριος Μποταΐτης

**Η παρούσα ενδέχεται να τροποποιηθεί.*

