



# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουαίται (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## Προκήρυξη

# ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΟΥΑΪΤΑΪ 2020

## 24-25 Οκτωβρίου 2020

### Κατηγορίες:

1. Αγώνες με αποτέλεσμα (6 – 40 ετών)
2. Αγώνες χωρίς αποτέλεσμα (Intro-Novice-Masterclass 6-40+ ετών)
3. Αγώνες Thai Boxing

### Κλειστό Γυμναστήριο «Ολυμπία»

Ολυμπίας 104 - Αργυρούπολη  
Δήμος Αργυρούπολης – Ελληνικού





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Muaythai (Π.Ο.Μ) σας προσκαλεί στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μουάιτάι 2020 που θα πραγματοποιηθεί το Σαββατοκύριακο **24 και 25 Οκτωβρίου**. Ο χώρος διεξαγωγής των αγώνων είναι το Κλειστό Γυμναστήριο Καλαθοσφαίρισης «ΟΛΥΜΠΙΑ», Ολυμπίας 104, Αργυρούπολη.

Η διοργάνωση θα αφορά κατηγορίες ανδρών, γυναικών, καθώς και ανηλίκων από 6 ετών και άνω. Μαζί με το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα το οποίο και δίνει την δυνατότητα στους αθλητές/μαθητές την εισαγωγή τους στην τριτοβάθμια εκπαίδευση με ποσοστό μοριοδότησης θα διεξαχθούν και οι παρακάτω κατηγορίες οι οποίες **δεν** θα εμπύπτουν στα πλεονεκτήματα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

## 1. Novice

Για όσους αθλητές ως 17 ετών δεν διαθέτουν αγωνιστική εμπειρία, θα έχουν την ευκαιρία να λάβουν μέρος στους αγώνες εμπειρίας **Novice (άνευ αποτελέσματος)**.

Αναφορικά με τις κλάσεις: οι αθλητές που θα επιλέξουν να αγωνιστούν στην κατηγορία **novice** (αγώνες εμπειρίας - άνευ αποτελέσματος) θα ζευγαρωθούν ανεξαρτήτως της πρότερης εμπειρίας τους ή του αντιπάλου τους και ο αγώνας θα είναι στα πλαίσια του ευ αγωνίζεσθαι με πολύ αυστηρά κριτήρια από τους διαιτητές – κριτές, οι οποίοι και θα διακόπτουν όποιον αγώνα κρίνουν ότι οι αθλητές αγωνίζονται πιο δυνατά από όσο το επίπεδο της κατηγορίας επιτρέπει (**χαμηλή ένταση**).

Για δυνατότερους αγώνες υπάρχει διαθέσιμη η ενιαία κατηγορία, όπου υπάρχει άλλωστε και αποτέλεσμα.

## 2. Intro

Όσον αφορά τη νέα κατηγορία **Muaythai Intro**, δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές από **10 έως 40 ετών** και προστίθεται για πρώτη φορά στο αγωνιστικό πρόγραμμα, ώστε να δοθεί η ευκαιρία σε αθλητές να ενταχθούν σταδιακά στην αγωνιστική διαδικασία του Μουάιτάι ή και για αθλητές που επιστρέφουν στην αγωνιστική δράση μετά από πολύμηνη αποχή. Οι αγώνες αυτής της εισαγωγικής κατηγορίας θα είναι **μέτριας έντασης, με αποτέλεσμα** στο πλαίσιο του **VS (1 αγώνας)**. Σε περίπτωση, κατά την οποία ο αθλητής υπερβαίνει την ένταση, θα διακόπτεται ο αγώνας εις βάρος του, κατόπιν σχετικής απόφασης διαιτητή –κριτών . **Κατά τα λοιπά, ισχύουν οι ίδιοι κανόνες, κατηγορίες κιλών και διάρκεια αγώνων με την κατηγορία competitive.**

## 3. Κατηγορία Βετεράνοι (Master Class)

Θα υπάρχει ειδική κατηγορία «Βετεράνων» (Masterclass αγώνες με αποτέλεσμα) με δικαίωμα συμμετοχής 35+.

Στη συγκεκριμένη κατηγορία μπορούν να λάβουν μέρος βετεράνοι αθλητές και αποτελούν αγώνες με αποτέλεσμα. Οι αγώνες αυτοί θα έχουν διάρκεια 2 γύρους διάρκειας 1,5 λεπτών ο καθένας.





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## 4. Thai Boxing

Εισάγεται για πρώτη φορά στο αγωνιστικό πρόγραμμα η κατηγορία «Thai Boxing» με βασικούς κανόνες τους εξής:

- ⊕ Απαγορεύονται οι αγκώνες
- ⊕ Επιτρέπεται το στιγμιαίο πιάσιμο με μέγιστο 2 γόνατα ή 3 δευτερόλεπτα
- ⊕ Επιτρέπεται το πιάσιμο και η στιγμιαία αντεπίθεση ή γόνατο
- ⊕ Απαγορεύεται το «κορ α κορ» (κλιντς)
- ⊕ Η συμμετοχή των αθλητών στην κατηγορία επιτρέπεται μόνο με εμφάνιση Μουάιτάι

Να σημειωθεί ότι όλοι οι αθλητές που θα συμμετάσχουν, θα συλλέγουν βαθμούς για την προεπιλογή της Εθνικής Ομάδας, η οποία θα συμμετάσχει στις προσεχείς διεθνείς διοργανώσεις, με σκοπό να λάβει μέρος στο πλούσιο αγωνιστικό πρόγραμμα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας IFMA.

Επίσης η συμμετοχή σας στους αγώνες της Ομοσπονδίας αποτελεί μία εκ των προϋποθέσεων για τη φοίτηση στη σχολή προπονητών του αθλήματος.

### Διευκρίνιση για την κατηγοριοποίηση των αθλητών:

- ⊕ Όλοι οι συμμετέχοντες σε κάθε κατηγορία πρέπει την ημέρα έναρξης της διοργάνωσης να είναι μεταξύ των ηλικιακών ορίων. Για παράδειγμα στην κατηγορία 14-15 ετών, δικαίωμα συμμετοχής έχουν όσοι είναι τουλάχιστον 14 ετών ως μια μέρα πριν γίνουν 16.
- ⊕ Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία 24-40 ετών Ανδρών πρέπει να είναι τουλάχιστον 24 ετών, αλλά όχι άνω των 40 ετών, κατά την πρώτη μέρα του πρωταθλήματος.
- ⊕ Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία 18 – 23 ετών Νέων Ανδρών πρέπει να είναι τουλάχιστον 18 ετών, αλλά όχι άνω των 23, κατά την πρώτη μέρα του πρωταθλήματος.
- ⊕ Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία 18-40 ετών Γυναικών πρέπει να είναι μεταξύ 18 και 40 ετών, κατά την πρώτη μέρα του πρωταθλήματος.
- ⊕ Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία 16 – 17 ετών Νέων Ανδρών / Νέων Γυναικών πρέπει να είναι μεταξύ 16 και 17 ετών, κατά την πρώτη μέρα του πρωταθλήματος.
- ⊕ Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία 14-15 ετών Εφήβων / Νεανίδων πρέπει να είναι μεταξύ 14 και 15 ετών, κατά την πρώτη μέρα του πρωταθλήματος.
- ⊕ Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία 12-13 Παίδων / Κορασίδων πρέπει να είναι μεταξύ 12 και 13 ετών, κατά την πρώτη μέρα του πρωταθλήματος.
- ⊕ Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία 10 – 11 ετών Παίδων / Κορασίδων πρέπει να είναι μεταξύ 10 και 11 ετών, κατά την πρώτη μέρα του πρωταθλήματος.
- ⊕ Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία 8 – 9 ετών Μίνι Παίδων / Κορασίδων πρέπει να είναι μεταξύ 8 και 9 ετών, κατά την πρώτη μέρα του πρωταθλήματος.





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



- Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία 6 – 7 ετών Μίνι Παίδων / Κορασίδων πρέπει να είναι μεταξύ 6 και 7 ετών, κατά την πρώτη μέρα του πρωταθλήματος.
- Το ζευγάρι των αθλητών αυτής της κατηγορίας (**Μίνι παιδων – Κορασίδων**), **06-07, 08-09 ετών**, θα γίνεται κατά προσέγγιση με βάση την ζύγισή τους την ημέρα των αγώνων, προκειμένου να διασφαλίσουμε την μέγιστη ασφάλεια των αθλητών.
- Οι αθλητές με **10 (δέκα) αγώνες και άνω αγωνίζονται υποχρεωτικά στην Α' κατηγορία (Elite).**
- Για την Α' κατηγορία οι αθλητές που δεν θα βρεθούν στα κιλά τους θα τους δίνεται η δυνατότητα 30 λεπτών επαναζύγισης. Μετά και από αυτό το περιθώριο αθλητής που δεν έχει καταφέρει να φτάσει στα κιλά του θα αποβάλλεται χωρίς δικαίωμα επιστροφής του παράβολου.
- **Τέλος όσοι αθλητές δεν βρεθούν σωστοί στα κιλά τους κατά την ζύγισή από τον διαχειριστή θα αλλάξουν αυτόματα κατηγορία, εάν αυτό είναι εφικτό. Σε διαφορετική περίπτωση, ο αθλητής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής, χωρίς δυνατότητα επιστροφής του παράβολου.**

## Σημαντικές διευκρινίσεις (Εγγραφή, δημιουργία προφίλ RSpertz) :

Η **επίσημη δήλωση** των αθλητών κάθε αθλητικού σωματείου, που προτίθενται να λάβουν μέρος στη διοργάνωση ανά κατηγορία κιλών και ηλικίας, θα γίνεται **ηλεκτρονικά** μέσω της **φόρμας στοιχείων** συμμετοχής.

Η συγκεκριμένη πλατφόρμα διεξαγωγής αγώνων είναι η ίδια που χρησιμοποιεί για τις διεθνείς της διοργανώσεις η Παγκόσμια Ομοσπονδία IFMA (αναγνωρισμένη Ομοσπονδία από τη Διεθνή Ολυμπιακή Επιτροπή για το Muaythai), της οποίας και η Ομοσπονδία μας είναι μέλος και εκπρόσωπος της στην Ελλάδα.

Με αυτόν τον τρόπο εξασφαλίζεται πλήρης διαφάνεια, ο σημαντικότερος παράγοντας για να έχουμε ακόμα καλύτερους και ποιοτικότερους αγώνες.

**Οι αιτήσεις συμμετοχής ([βρείτε την εδώ](#)) θα πρέπει να συνοδεύονται από το αποδεικτικό κατάθεσης, στο οποίο θα αναγράφονται ως αιτιολογία «όνομα σωματείου, συνολικός αριθμός αθλητών» (π.χ. «Α.Σ. ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ», 25 ), ώστε να θεωρούνται εμπρόθεσμες μέχρι τις **9 Οκτωβρίου 2020**.**







# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## Κανόνες και κανονισμοί (Διάρκεια Γύρων)

- Για τους ενήλικες, άνδρες και γυναίκες, ο αγώνας αποτελείται από 3 γύρους των 3' λεπτών, με 1' λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
- Για τους ανηλίκους 16-17 ετών καθώς και 14-15 ετών, ο αγώνας αποτελείται από 3 γύρους των 2' λεπτών, με 1' λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
- Για τους ανηλίκους 12-13 ετών, ο αγώνας αποτελείται από 3 γύρους του 1.5' λεπτού, με 1' λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
- Για τους ανηλίκους 10-11 ετών, ο αγώνας αποτελείται από 3 γύρους του 1' λεπτού, με 1' λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
- Για τους βετεράνους άνδρες και γυναίκες, ο αγώνας αποτελείται από 2 γύρους του 1,5' λεπτών, με 1' λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
- Η διακοπή του αγώνα για προειδοποίηση, παρατήρηση, μέτρημα αθλητή ή διόρθωση εξοπλισμού ή για οποιοδήποτε άλλο λόγο δεν περιλαμβάνεται στην περίοδο του γύρου.

## Κανόνες & κανονισμοί (Κανόνες χτυπημάτων για τους ανήλικους αθλητές)

- Για τους αθλητές της ηλικιακής κατηγορίας **6-11 ετών**, απαγορεύονται **ΟΛΑ** τα χτυπήματα στο κεφάλι.
- Για τους αθλητές της ηλικιακής κατηγορίας **12-13 ετών** επιτρέπονται **ΜΟΝΟ** χτυπήματα με **χέρια και πόδια στο κεφάλι**, όχι όμως με γόνατα ή αγκώνες. Γόνατα ή αγκώνες επιτρέπονται **μόνο** στο σώμα.

## Ζύγιση

- Σύμφωνα με τους νέους κανονισμούς της IFMA ο επόπτης ανά πάσα στιγμή θα μπορεί να ζητήσει από τον αθλητή να ζυγιστεί πριν μπει στον ρινγκ. Σε περίπτωση που ο αθλητής βρεθεί πάνω από 5% από το βάρος που ζυγίστηκε την ίδια μέρα θα αποβάλλεται από τους αγώνες.





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## Γενικοί Κανόνες (Εξοπλισμός)

- ❶ Ο **προστατευτικός εξοπλισμός** των αθλητών στην **Α' Κατηγορία** (Elite 18-40) περιλαμβάνει:
  - (γάντια, μασέλα, επικαλαμίδες, επιαγκωνίδες, κάσκα, σπασουάρ (και γυναικείο σπασουάρ για τις αθλήτριες).
- ❷ Ο **προστατευτικός εξοπλισμός** των αθλητών στην κατηγορία **Competitive** (18-23) περιλαμβάνει:
  - (γάντια, μασέλα, επικαλαμίδες, επιαγκωνίδες, κάσκα, θώρακα, σπασουάρ (και γυναικείο σπασουάρ για τις αθλήτριες).
- ❸ **Όλοι οι ανήλικοι αθλητές φορούν θώρακα, ανεξαρτήτως ηλικιακής κατηγορίας** εκτών των γυναικών στις κατηγορίες ενηλίκων (18-40).
- ❹ Όλοι οι ενήλικες αθλητές της Α' κατηγορίας (Elite) προκειμένου να αγωνιστούν να είναι ξυρισμένοι (απαγορεύονται τα μούσια).
- ❺ Για τις κατηγορίες Elite (18-40) και Competitive (18-23) ο προστατευτικός εξοπλισμός (κόκκινο/μπλε) θα διατίθεται από τον διοργανωτή αλλά θα δίνεται και η δυνατότητα λόγω της επιδημίας Covid19 να μπορούν όσοι αθλητές επιθυμούν να προμηθευθούν εγκεκριμένο ατομικό εξοπλισμό από τους χορηγούς της ομοσπονδίας (Force1 και Seven Hellas).
- ❻ Για τις υπόλοιπες κατηγορίες (Novice, Intro, Βετεράνοι) θα διατίθεται από τον διοργανωτή αλλά θα δίνεται και η δυνατότητα να μπορεί ο εξοπλισμός να προμηθευτεί από τους χορηγούς (Force1 και Seven Hellas) ή να χρησιμοποιήσει τον προσωπικό του εξοπλισμό με προϋποθέσεις (τα γάντια θα είναι 10oz κατά προτίμηση μπλε η κόκκινα, καλαμίδα τύπου κάλτσας και όλος ο εξοπλισμός να είναι των χορηγών της διοργάνωσης Force1 και Seven Hellas).
- ❼ Όλοι οι αθλητές θα πρέπει να έχουν μπλε και κόκκινο αμάνικο και μαύρο σορτς της Π.Ο.Μ.. Η επίσημη **εμφάνιση** της Π.Ο.Μ. είναι **απαραίτητη** για τους συμμετέχοντες **στις κατηγορίες με αποτέλεσμα**, περιλαμβάνει **δύο αμάνικα (μπλε και κόκκινο) και μαύρο σορτς με λογότυπα**. Μπορείτε να την παραγγείλετε, εφόσον δε διαθέτετε ήδη μαζί με την δήλωση συμμετοχής με **κόστος 45 ευρώ/σετ και κατόπιν θα σας σταλούν από τον προμηθευτή**.
- ❽ Το αγωνιστικό σετ (γάντια δερμάτινα, αγωνιστικές επικαλαμίδες κάλτσα, επιαγκωνίδες) (59€) τα οποία και θα μπορούν να χρησιμοποιηθούν σε όλες τις κατηγορίες ή το αγωνιστικό σετ (γάντια PU, αγωνιστικές επικαλαμίδες κάλτσα, επιαγκωνίδες) 49€ θα διατίθενται από τους χορηγούς της ομοσπονδίας.
- ❾ Για τους αθλητές Α' κατηγορίας (Elite) ανδρών και γυναικών ισχύουν τα ίδια, χωρίς όμως τον προστατευτικό θώρακα.



# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



- ❶ Απαγορεύεται τα **μπαντάζ** να είναι μακρύτερα από 2.5 μέτρα και με πλάτος όχι μεγαλύτερο από 5 εκατοστά. Απαγορεύεται η χρήση οποιουδήποτε άλλου υλικού, ελαστικού ή αυτοκόλλητου ή αυτοσχέδιου.
- ❷ Επιτρέπεται η χρήση λεπτής αυτοκόλλητης ταινίας για να ασφαλίσει το κλείσιμο του μπαντάζ στο τελειώμά του, μήκους έως 7.5 εκ και πλάτους έως 2.5 εκ.

## Γενικοί Κανόνες

- ❶ Η **ηλικία** ενός αθλητή καθορίζεται από την **πλήρη ημερομηνία γέννησής** του και όχι μόνο τη χρονιά.
- ❷ Σε **περίπτωση που δεν υπάρχει αντίπαλος** σε κάποια κατηγορία κιλών ο αθλητής θα **ανεβαίνει** αυτόματα στην επόμενη **κατηγορία**, όπου αυτό είναι εφικτό, και εφόσον πρόκειται για 2 ή περισσότερες κατηγορίες, κατόπιν συνεννόησης με τον προπονητή ή τον υπεύθυνο του σωματείου.
- ❸ Οι **ενστάσεις** θα πρέπει να γίνονται **εντός πέντε λεπτών από την ολοκλήρωση** του συγκεκριμένου αγώνα. Γίνονται **μόνο** από τον αρχηγό/υπεύθυνο της κάθε ομάδας και κοστίζουν **100€**. Οι ενστάσεις αφορούν **ΜΟΝΟ την μη τήρηση κανονισμών και όχι το αποτέλεσμα των κριτών και του αγώνα**. Σε περίπτωση που μια ένσταση γίνει αποδεκτή, το χρηματικό ποσό επιστρέφεται στο σωματείο.
- ❹ Οι **αποφάσεις του ιατρού** των αγώνων είναι **οριστικές** και δεν υπάρχει κανένα δικαίωμα ένστασης.
- ❺ **Αθλητής που θα καθυστερήσει πάνω από δύο λεπτά** να εμφανιστεί στην γωνία του, έτοιμος για να αγωνιστεί, θα **αποκλείεται**. Επίσης σε περίπτωση τραυματισμού, αθλητής που δεν θα είναι ικανός να συνεχίσει τον αγώνα του, από τον τραυματισμό του, θα αποκλείεται.
- ❻ Αθλητής δε μπορεί να αγωνιστεί εάν στην **γωνία** του δεν κάθεται ο **δηλωμένος προπονητής ή βοηθός προπονητή του σωματείου** όπου σε καμία περίπτωση δε μπορεί να υπερβαίνουν τα 2 (δύο) άτομα. Προπονητής που θα καθυστερήσει πάνω από δύο λεπτά να εμφανιστεί στην γωνία του αθλητή, θα αποκλείεται ο αθλητής. Οι **προπονητές** κατά την διάρκεια του αγώνα θα πρέπει να κάθονται στην καρέκλα τους, να συμπεριφέρονται κόσμια και να φορούν **αθλητική ενδυμασία**. Τα **παραπτώματα των προπονητών θα επιβαρύνουν τον εκάστοτε αθλητή**. Σε περίπτωση σοβαρών πειθαρχικών παραπτωμάτων, η αντίστοιχη πειθαρχική επιτροπή της Ομοσπονδίας έχει δικαίωμα τιμωρίας του αντίστοιχου σωματείου/αθλητή. Αντίστοιχα, ο αθλητής που δεν συμμορφώνεται με τις υποδείξεις του διαιτητή, και ενεργεί αντίθετα από τους κανονισμούς, αγωνίζεται αντιαθλητικά ή υποπίπτει σε εν γένει παραπτώματα, μπορεί να προειδοποιηθεί, να παρατηρηθεί ή ακόμα και να αποβληθεί από τον αγωνιστικό χώρο χωρίς προειδοποίηση, ανάλογα με την κρίση του διαιτητή ή του επιβλέποντα επόπτη.





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



- Στον αγωνιστικό χώρο θα βρίσκεται η κεντρική γραμματεία της διοργάνωσης (καθώς και οι επιμέρους γραμματείες). **Ο κάθε προπονητής ή υπεύθυνος ροής των σωματείων μπορεί να ενημερώνεται και να ζητάει πληροφορίες ΜΟΝΟ από τους επόπτες κάθε αγωνιστικού χώρου (ρινγκ) και ΟΧΙ από την κεντρική γραμματεία ή τις επιμέρους.** Η επικοινωνία για οποιοδήποτε θέμα, δεν μπορεί σε καμία περίπτωση να γίνεται από αθλητή. Σε κάθε περίπτωση ο αθλητής θα πρέπει να συνοδεύεται από τον προπονητή του ή τον εκπρόσωπο του σωματείου στο οποίο ανήκει, μαζί με το δελτίο αθλητικής ιδιότητας.
- Η ζύγιση θα γίνεται, αυστηρά τις προκαθορισμένες ώρες, κατά σειρά προτεραιότητας βάσει της ώρας προσέλευσης κάθε αθλητή. **Επισημαίνεται ότι σύμφωνα με τους νέους κανονισμούς της IFMA ο επόπτης ανά πάσα στιγμή θα μπορεί να ζητήσει από τον αθλητή να ζυγιστεί πριν μπει στον ρινγκ. Σε περίπτωση που ο αθλητής βρεθεί πάνω από 5% από το βάρος που ζυγίστηκε την ίδια μέρα θα αποβάλλεται από τους αγώνες.**
- Οι αθλητές που θα συμμετέχουν στους αγώνες, θα ζυγίζονται το πρωί κάθε ημέρας που θα αγωνίζονται.
- Κανείς αθλητής δεν μπορεί να αγωνιστεί αν δεν έχει [κάρτα υγείας Αθλητή](#) σε ισχύ και Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας. **Όσοι αθλητές δεν έχουν ήδη δελτίο αθλητικής ιδιότητας, θα πρέπει να έχουν αποστείλει την [αίτηση έκδοσης](#) το αργότερο μέχρι τις **1 Οκτωβρίου 2020**.** Οποιοσδήποτε αθλητής δεν έχει το δελτίο αθλητικής ιδιότητας του μαζί του στο χώρο των αγώνων, δε θα γίνεται δεκτός στη ζύγιση και δε θα έχει δικαίωμα να αγωνιστεί.
- Κανείς αθλητής δεν μπορεί να αγωνιστεί αν έχει επίδεσμο σε κόψιμο ή φέρει ράμματα ή αυτοκόλλητα ράμματα ή εμφανή αιματώματα και πρηξίματα ή τραυματισμό σε μύτη και αυτιά. Σε περίπτωση που ο τραυματισμός του αθλητή είναι σε αποδρομή, υπεύθυνος για τη συμμετοχή του στους αγώνες είναι ο ιατρός αγώνων. Η ιατρική επάρκεια για έναν αθλητή καθορίζεται επακριβώς από τη σχετική νομοθεσία. Θα πρέπει να γίνονται όλες οι απαραίτητες εξετάσεις ώστε ο αθλητής να είναι υγιής για να αγωνιστεί.
- Όλοι όσοι συμμετέχουν στους αγώνες με οποιοδήποτε μορφή και καθήκον (σωματεία, προπονητές, αθλητές, διαιτητές, κριτές, ιατρός αγώνων κλπ.) θα πρέπει να αποδέχονται και να τηρούν το σύνολο των [κανονισμών που διέπουν τους αγώνες](#), καθώς και τον εσωτερικό κανονισμό της Π.Ο.Μ.







# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## Αιτήσεις – Συμμετοχές – Πληρωμές – Ακυρώσεις

- ❁ Οι αιτήσεις συμμετοχών θα πρέπει να έχουν υποβληθεί (μέσω e-mail, συμπληρωμένες με ΚΕΦΑΛΑΙΑ γράμματα μέχρι την καταληκτική ημερομηνία (**Παρασκευή 9 Οκτωβρίου 2020**) και θα πρέπει να συνοδεύονται από το αποδεικτικό κατάθεσης των χρημάτων για τις συμμετοχές.
- ❁ Οι εγγραφές θα πρέπει να έχουν ολοκληρωθεί και οριστικοποιηθεί, μέσω της πλατφόρμας RSportz (υποχρεωτικό για τις κατηγορίες Elite και Competitive). Το ετήσιο κόστος συνδρομής στην συγκεκριμένη πλατφόρμα είναι 20 ευρώ. Το παραπάνω κόστος αφορά όσους δεν έχουν εγγραφεί ή η συνδρομή τους έχει λήξει.
- ❁ Η αίτηση συμμετοχής θα πρέπει να έχει συμπληρωμένα όλα τα πεδία για να θεωρηθεί έγκυρη. Επίσης θα πρέπει να αναγράφει τα πλήρη στοιχεία του υπεύθυνου ρόλης, ο οποίος θα είναι ο **μοναδικός αρμόδιος και υπεύθυνος** για την παραλαβή και επιστροφή του εξοπλισμού αλλά και τον συντονισμό των αθλητών του κάθε σωματείου.
- ❁ **Αποδεικτικό κατάθεσης χρημάτων:** Ως αιτιολογία στο αποδεικτικό κατάθεσης, αναγράφουμε την ονομασία του σωματείου και το συνολικό αριθμό των αθλητών (π.χ. «Α.Σ. ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ»,25)
- ❁ **ΔΕΝ θα πρέπει να** πληρώνουμε τις υπόλοιπες υποχρεώσεις μας (π.χ. Δελτία Αθλητικής Ιδιότητας) ταυτόχρονα στην ίδια κατάθεση.
- ❁ Οι πληρωμές συμμετοχής θα γίνονται **μόνο** μέσω τράπεζας στο τραπεζικό λογαριασμό της Ομοσπονδίας (Eurobank: **GR4002601750000410200795711**) και **μόνο** από τα σωματεία μέλη της Π.Ο.Μ.

## Ακυρώσεις και επιστροφή χρημάτων:

- ❁ Οι ακυρώσεις αγώνων που θα γίνονται **μέχρι τις 10 Οκτωβρίου 2020**, θα έχουν επιστροφή **100%**.
- ❁ Για τις ακυρώσεις που θα γίνουν **από τις 11 Οκτωβρίου** και μετά **δεν θα γίνεται καμία επιστροφή**.





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



- Όσες αιτήσεις δεν περιέχουν τα παραπάνω δικαιολογητικά ή δεν είναι όλα τα πεδία συμπληρωμένα, **ΔΕΝ** θα καταχωρούνται αλλά θα επιστρέφονται στους υπευθύνους των σωματείων, προκειμένου να κατατεθούν εκ νέου, με όλα τα πεδία συμπληρωμένα.

## Εθελοντές

- Τα ονόματα των εθελοντών θα πρέπει να δηλωθούν στην Π.Ο.Μ., τουλάχιστον μέχρι **9 Οκτωβρίου** με σκοπό την ενημέρωση και την έγκαιρη εκπαίδευσή τους. Ιδανικό θα ήταν από κάθε σωματείο να συμμετέχει τουλάχιστον ένας εθελοντής.

## Ενημέρωση προς τους αθλητές

- Οι αθλητές θα πρέπει να συμμορφώνονται με τις υποδείξεις και τους **κανονισμούς** της Π.Ο.Μ. Θα πρέπει να βρίσκονται ανά σωματείο στις προκαθορισμένες από το διοργανωτή θέσεις τους, ώστε να μπορούν να τους βρουν οι διοργανωτές, όταν αυτό είναι απαραίτητο. Επίσης, θα πρέπει να είναι σε άμεση συνεννόηση με τους υπευθύνους ρόλης και να ακολουθούν τις οδηγίες, ώστε να αποφεύγονται οι καθυστερήσεις.
- Οι αθλητές των κατηγοριών **Novice** και **Intro** έχουν την δυνατότητα να συμμετέχουν πέραν της μιας φοράς, καταβάλλοντας το αντίστοιχο παράβολο συμμετοχής εκ νέου. Επίσης όλοι οι αθλητές της κατηγορίας **Competitive** και **Elite** θα έχουν την δυνατότητα να λάβουν μέρος και σε αγώνα **Novice** και **Intro**, ακολουθώντας τους αντίστοιχους κανόνες και καταβάλλοντας το αντίστοιχο παράβολο συμμετοχής.
- Οι αγώνες εμπειρίας **Novice** (άνευ αποτελέσματος) θα ξεκινούν αμέσως μετά τη ζύγιση των αθλητών, ακόμη και κατά τη διάρκεια της ζύγισης των υπόλοιπων κατηγοριών. Επίσης όσον αφορά τους αγώνες αυτής της κατηγορίας, οι αγώνες των ενηλίκων θα γίνουν το Σάββατο και οι αντίστοιχοι των ανηλίκων την Κυριακή.
- Η απονομή των μεταλλίων στους αγώνες άνευ αποτελέσματος θα γίνεται με τη λήξη κάθε αγώνα μέσα στο ρινγκ. Για τις κατηγορίες με αποτέλεσμα η απονομή θα γίνεται στο βάθρο κατόπιν σχετικής υποδείξεως των διοργανωτών.





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτái (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## Διαμονή σωματείων εκτός Αττικής

Η ομοσπονδία εξασφάλισε τιμές ξενοδοχείων σε κοντινή περιοχή για τις διανυκτερεύσεις σε όποιους το επιθυμούν.

Ξενοδοχείο **London** Λεωφ. Ποσειδώνος 38, Γλυφάδα, 2109681570)  
<https://www.londonhotelathens.com/gr>

Μονόκλινο 50,00 **BB**  
Δίκλινο 60,00 **BB**  
Τρίκλινο 70,00 **BB**

**Γεύμα** 10€ ανά άτομο

Ξενοδοχείο **Oasis** (Λεωφ. Ποσειδώνος 27, Γλυφάδα, [21 0894 1662](tel:2108941662))

Μονόκλινο----- 50,00BB/60,00HB  
Δίκλινο----- 60,00BB/80,00HB  
Τρίκλινο----- 75,00BB/95,00HB  
Τετράκλινο----- 85,00BB/105,00HB

Θα θέλαμε να σας υπενθυμίσουμε την επιπλέον επιβάρυνση του φόρου διαμονής- 3,00€ ανά δωμάτιο/διανυκτέρευση.

Η διαμονή είναι προαιρετική και η προσφορά ελήφθη κυρίως για τα σωματεία εκτός Αττικής που θα συμμετάσχουν στους αγώνες.

Για πιθανή κράτηση παρακαλούμε να έλθετε σε απευθείας επικοινωνία με τα ξενοδοχεία.





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## Γενικές Πληροφορίες (Κόστος και ημερομηνίες συμμετοχών)

Εγγραφή στο RSpportz μέχρι: **9 Οκτωβρίου 2020** με κόστος 20€ (Η κατάθεση γίνεται μαζί με την **δήλωση συμμετοχής στην Ομοσπονδία**)

Αίτηση προς την Π.Ο.Μ. για την εγγραφή στο Rspportz ([εδώ](#))

Εμπρόθεσμο κόστος συμμετοχής μέχρι και τις **9 Οκτωβρίου** ανά κατηγορία:

Αγώνες με αποτέλεσμα – **35€**

Αγώνες Εμπειρίας – Novice (Ανευ Αποτελέσματος), Intro, Βετεράνων (Masterclass) και Thai Boxing **15€**

**Δήλωση συμμετοχής για τους αγώνες [εδώ](#)**

Για τις αιτήσεις συμμετοχής **από 9 Οκτωβρίου ως 22 Οκτωβρίου** το κόστος συμμετοχής θα είναι:

Αγώνες με αποτέλεσμα - **70€**

Αγώνες Εμπειρίας – Novice (Ανευ Αποτελέσματος), Βετεράνων (Masterclass) και Thai Boxing **30€**

Μετά τις **22 Οκτωβρίου** καμία συμμετοχή δε θα γίνεται δεκτή.

## Covid 19

Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μουάιτάι 2020 θα διεξαχθεί βάσει του Υγειονομικού Πρωτοκόλλου το οποίο είναι εγκεκριμένο από την Γενική Γραμματεία Αθλητισμού.

Οι αθλητές θα πρέπει να προσκομίσουν στον αγωνιστικό χώρο την ιατρική βεβαίωση που θα βρείτε [εδώ](#) και την οποία σας υπογράφει γιατρός αφού πρώτα του προσκομίσετε το ιατρικό Ιστορικό που θα βρείτε [εδώ](#). Σας ενημερώνουμε ότι κατά την είσοδο στον αγωνιστικό χώρο θα γίνεται θερμομέτρηση.

## Απαραίτητα έγγραφα για την είσοδο των αθλητών στον Αγωνιστικό χώρο

- ☎ Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας (χορηγείται από την Π.Ο.Μ. και όσοι δεν έχουν μπορούν να αιτηθούν μέσω σωματείων έκδοση δελτίου μέχρι 1 Οκτωβρίου 2020.
- ☎ Κάρτα υγείας αθλητή υπογεγραμμένη από καρδιολόγο ([βρείτε την εδώ](#))
- ☎ Ιατρική βεβαίωση Covid ([βρείτε την εδώ](#)) την οποία λαμβάνετε από τον γιατρό προσκομίζοντας το ιατρικό ιστορικό που ([θα βρείτε εδώ](#))
- ☎ Υπεύθυνη δήλωση αγώνων ([βρείτε την εδώ](#))







# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουαίται (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Είσοδος θεατών ανά ημέρα 7 €. Εισιτήριο και για τις δύο ημέρες 10 €.  
(ενδέχεται να είναι περιορισμένη ή να απαγορεύεται).

Η Π.Ο.Μ. εφιστά την προσοχή των σωματείων ως προς την τήρηση των κανονισμών, τον σεβασμό προς τους διαιτητές και υπευθύνους της διοργάνωσης και την τήρηση των υγειονομικών πρωτοκόλλων.

Αριθμός Τραπεζικού Λογαριασμού με δικαιούχο Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουαίται:  
**EUROBANK: GR4002601750000410200795711**

Τρόποι επικοινωνίας: Email : [pmf@pmf.gr](mailto:pmf@pmf.gr)  
Τηλ.: 210 96 03 031 09.00- 17.00

**Σημαντική Σημείωση:** Σε περίπτωση που η επιδημία θα επιδεινωθεί η διοργάνωση μπορεί να μεταφερθεί σε άλλη πόλη.

## Πρόγραμμα Αγώνων

### 1<sup>η</sup> μέρα Σάββατο 24 Οκτωβρίου 2020

07:00 – 10:00 Ζύγιση / Ιατρικός έλεγχος  
10:00 – 10:30 Ενημέρωση Προπονητών / Κλήρωση  
10:30 – 11:00 Τελετή Έναρξης - Αγιασμός  
11:00 Έναρξη Αγώνων (όλων των κατηγοριών και Novice και Intro Ενηλίκων)

### 2<sup>η</sup> μέρα Κυριακή 25 Οκτωβρίου 2020

07:00 – 10:00 Ζύγιση / Ιατρικός έλεγχος  
10:00 – 10:30 Ενημέρωση Προπονητών  
10:30 Έναρξη Αγώνων (όλων των κατηγοριών και Novice και Intro Ανηλίκων)





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουαίται (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## Κατηγορίες

ΚΙΛΑ	ΑΝΔΡΕΣ 24-40	ΑΝΔΡΕΣ 18-23
45	✓	✓
48	✓	✓
51	✓	✓
54	✓	✓
57	✓	✓
60	✓	✓
63,5	✓	✓
67	✓	✓
71	✓	✓
75	✓	✓
81	✓	✓
86	✓	✓
91	✓	✓
91+	✓	✓

ΚΙΛΑ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
45	✓
48	✓
51	✓
54	✓
57	✓
60	✓
63,5	✓
67	✓
71	✓
75	✓
75+	✓





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## Κατηγορίες

ΚΙΛΑ	ΑΝΔΡΕΣ 10-11	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 10-11
30	✓	✓
32	✓	✓
34	✓	✓
36	✓	✓
38	✓	✓
40	✓	✓
42	✓	✓
44	✓	✓
46	✓	✓
48	✓	✓
50	✓	✓
52	✓	✓
54	✓	✓
56	✓	✓
58	✓	✓
60	✓	✓
60+		✓
63,5	✓	
67	✓	
67+	✓	

ΚΙΛΑ	ΑΝΔΡΕΣ 12-13	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 12-13
32	✓	✓
34	✓	✓
36	✓	✓
38	✓	✓
40	✓	✓
42	✓	✓
44	✓	✓
46	✓	✓
48	✓	✓
50	✓	✓
52	✓	✓
54	✓	✓
56	✓	✓
58	✓	✓
60	✓	✓
63,5	✓	✓
63,5+		✓
67	✓	
71	✓	
71+	✓	





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## Κατηγορίες

ΚΙΛΑ	ΑΝΔΡΕΣ 14-15	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 14-15
36		✓
38	✓	✓
40	✓	✓
42	✓	✓
44	✓	✓
46	✓	✓
48	✓	✓
50	✓	✓
52	✓	✓
54	✓	✓
56	✓	✓
58	✓	✓
60	✓	✓
63,5	✓	✓
63,5+	✓	✓
67	✓	✓
71	✓	✓
71+		✓
75	✓	
81	✓	
81+	✓	

ΚΙΛΑ	ΑΝΔΡΕΣ 16-17	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 16-17
42		✓
45	✓	✓
48	✓	✓
51	✓	✓
54	✓	✓
57	✓	✓
60	✓	✓
63,5	✓	✓
67	✓	✓
71	✓	✓
75	✓	✓
75+		✓
81	✓	
86	✓	
91	✓	
91+	✓	







# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουαίται (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## Μίνι Παιδων – Κορασίδων

06 – 07 ετών

08 – 09 ετών

Το ζευγάρι των αθλητών αυτής της κατηγορίας (Μίνι Παιδων - Κορασίδων) θα γίνεται κατά προσέγγιση με βάση την ζύγισή τους την ημέρα των αγώνων, προκειμένου να διασφαλίσουμε τη μέγιστη ασφάλεια των αθλητών.



Μετά τιμής

Ο Πρόεδρος

Ιωάννης Παπαδόπουλος



Ο Γ. Γραμματέας

Δημήτριος Μποταΐτης

Η παρούσα έκδοση της προκήρυξης 16/09/20 ενδέχεται να τροποποιηθεί

