



ΠΟΜ (Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι)

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Αθλητική Ομοσπονδία
Λ. Βουλιαγμένης 602Α, Αργυρούπολη,
Αττική, Τ.Κ. 164 51
Τηλ: 210 96 03 031
E-mail: pmf@pmf.gr

Αθήνα, 26/05/2020
Αρ. Πρωτ.484/2020

Προς: κ. Γεώργιο Μαυρωτά,
Γενικό Γραμματέα Αθλητισμού
Ανδρέα Παπανδρέου 37,
Μαρούσι, Τ.Κ. 15180

Θέμα: Προτάσεις Π.Ο.Μ. σχετικά με τις ομαδικές προπονήσεις και τις προπονήσεις επαφής

Αξιότιμε κ. Γενικό Γραμματέα,

Αρχικά, θα θέλαμε να σας ευχαριστήσουμε εκ νέου για την ευκαιρία που μας παρέχετε, ώστε να καταθέσουμε τις δικές μας προτάσεις αναφορικά με τις ομαδικές προπονήσεις και τις προπονήσεις επαφής, σε συνάρτηση με ένα ειδικό υγειονομικό πρωτόκολλο. Και αυτό διότι, όπως ορθά αναφέρετε και ο ίδιος στην επιστολή σας, τα μαχητικά αθλήματα, μεταξύ των οποίων και το Μουάιτάι, χαρακτηρίζονται από την ανάγκη για επαφή, κι ως εκ τούτου η μετάβαση από την ατομική στην συλλογική προπόνηση χρήζει αυξημένης προσοχής.

Κατά τη σταδιακή, λοιπόν, επιστροφή στους ρυθμούς της ομαδικής άσκησης σε εσωτερικό χώρο, η Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.) προτείνει το διαχωρισμό των αθλητών σε ομάδες βάσει των τετραγωνικών μέτρων της εγκατάστασης και συγκεκριμένα του συνολικού ωφέλιμου αθλητικού χώρου, ώστε να είναι δυνατή η άσκηση σε ζεύγη ανά 10 τ.μ. και να διασφαλίζεται έτσι μία απόσταση μεταξύ των αθλουμένων. Με αυτόν τον τρόπο, θα είναι δυνατή πλέον η προπόνηση, όχι μόνο φυσικής κατάστασης, αλλά και τεχνικής κατάρτισης, και πέρα από τις δεδομένες ασκήσεις σκιαμαχίας, θα είναι εφικτή και η συνεργατική άσκηση ανά ζεύγος με αυστηρά ατομικό εξοπλισμό (σ.σ. γάντια πυγμαχίας, κάσκα, επικαλαμίδες και επιαγκωνίδες). Όσον αφορά, τον κοινόχρηστο εξοπλισμό της αθλητικής εγκατάστασης, όπως είναι επί παραδείγματι ο πυγμαχικός σάκος, η ατομική χρήση του θεωρείται αναγκαία αλλά και δεδομένη, και προτείνεται μάλιστα η απολύμανση του πριν και μετά από κάθε χρησιμοποίηση.

Παράλληλα, οι κανόνες υγιεινής αυτονόητα οφείλουν να τηρούνται προσεκτικά, και συνιστάται αυστηρά η χρήση μάσκας και γαντιών όπου αυτό προβλέπεται, ενώ θα πρέπει να υπάρχει συνεχώς στο χώρο διαθέσιμο αντισηπτικό υγρό. Αποδυτήρια και ντους θα παραμένουν κλειστά, η





ΠΟΜ (Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουαϊτάι)

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



χρήση της τουαλέτας θα αποφεύγεται, ενώ δε θα υφίσταται δυνατότητα χρήσης κλιματιστικού. Αντ' αυτού ο χώρος θα αερίζεται για αρκετά λεπτά, πριν και μετά την προπόνηση. Οι αθλητές επίσης θα αφαιρούν οπωσδήποτε τα υποδήματα τους πριν την είσοδο τους στον αγωνιστικό χώρο και θα χρησιμοποιούν –όπως προαναφέρθηκε- ανεξαιρέτως τον ατομικό τους εξοπλισμό, ο οποίος και θα απολυμαίνεται μετά το πέρας της άσκησης. Τέλος, θα χρειαστεί να καταστεί σαφές πως στο χώρο θα πρέπει να βρίσκονται μόνο όσων η παρουσία κρίνεται απολύτως απαραίτητη, βάσει και του καταλόγου εισερχομένων – εξερχομένων που έχει ήδη καταρτίσει η υπηρεσία σας.

Την εποπτεία τήρησης όλων των παραπάνω, καθώς και την οριοθέτηση του χώρου κίνησης μεταξύ των αθλουμένων, πέρα από το προσωπικό της εγκατάστασης, θα την έχει πλέον και ο προπονητής του εκάστοτε αθλητικού σωματείου.

Διατελούμε μετά τιμής και παραμένουμε στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε διευκρίνιση σχετικά με την πρότασή μας.

Ο Πρόεδρος

Ιωάννης Παπαδόπουλος

Ο Γ. Γραμματέας

Δημήτριος Μπουαϊτίης

