



Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Αθλητική Ομοσπονδία
Μιλήτου 2, Αργυρούπολη,
Αττική, Τ.Κ. 164 51
Τηλ: 210 96 03 031
E-mail: pmf@pmf.gr

Αθήνα, 13/11/2019

Αγαπητά μέλη,

Είναι μεγάλη μας χαρά σας αποστέλλουμε την επίσημη πρόσκληση του Ανοιχτού Κυπέλλου 2019 της EMF, το οποίο θα πραγματοποιηθεί στην Αττάλεια της Τουρκίας μεταξύ 10 και 15 Δεκεμβρίου 2019.

Οι αγώνες στην εν λόγω διοργάνωση θα λάβουν χώρα σύμφωνα με τους κανόνες της Διεθνούς Ομοσπονδίας Muaythai (IFMA) συμπεριλαμβανομένης της διάρκειας των γύρων.

Οι αθλητές και οι αθλήτριες που δικαιούνται να λάβουν μέρος πρέπει να έχουν ηλικία 10-55 ετών και εφόσον επιθυμούν πρέπει **μέσω των σωματείων τους** να γνωστοποιήσουν έγκαιρα στην Π.Ο.Μ. το ενδιαφέρον τους μέχρι την Πέμπτη 21 Νοεμβρίου και στη συνέχεια εφόσον εγκριθεί να αποστέλουν τα απαραίτητα (ταξιδιωτικά και ιατρικά) έγγραφα και να εξοφληθεί η συμμετοχή τους το αργότερο μέχρι και την Τετάρτη 4 Δεκεμβρίου 2019, στέλνοντας αίτηση στην διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου της Ομοσπονδίας (pmf@pmf.gr).

Προτεραιότητα θα δοθεί στις συμμετοχές που θα κατατεθούν εμπρόθεσμα στην Ομοσπονδία. Επισημαίνεται ότι μετά την ημερομηνία αυτή δεν θα γίνεται δεκτή καμία αίτηση συμμετοχής.

Μετά τιμής

Ιωάννης Παπαδόπουλος

Πρόεδρος

Δημήτριος Μποταΐτης

Γ. Γραμματέας





Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Οι συμμετέχοντες στη διοργάνωση πρέπει υποχρεωτικά να διαμείνουν στα επίσημα ξενοδοχεία της διοργάνωσης για να λάβουν διαπίστευση. Επίσης πρέπει να εγγραφούν στη διοργάνωση μέσω της επίσημης πλατφόρμας (ifmalive.com) και να έχουν έγκυρη συνδρομή στο σύστημα.

Κόστος μίας διανυκτέρευσης στο διαπιστευμένο ξενοδοχείο της διοργάνωσης **(για αθλητές στις ηλικιακές κατηγορίες 10-11 / 12-13 ετών και βετεράνους η διαμονή είναι δωρεάν) :**

60€ ανά άτομο για τρίκλινο δωμάτιο

65€ ανά άτομο για δίκλινο δωμάτιο

95€ ανά άτομο για μονόκλινο δωμάτιο

Περιλαμβάνονται:

Συμμετοχή στους αγώνες.

Πλήρης διατροφή (3 γεύματα ημερησίως / όχι αλκοόλ).

Διαμονή και Πρόσβαση στις εγκαταστάσεις του ξενοδοχείου.

Υποχρεωτικό για όλους

55€ Κόστος εμφάνισης αγώνων

15€ Κόστος μεταφοράς από και προς το αεροδρόμιο

Υποχρεωτικό για όσους δε διαθέτουν τα παρακάτω :

20€ Κόστος συνδρομής πλατφόρμας ifmalive.com

5€ Κόστος Boxer book αθλητή

75€ Κόστος χειμερινής εμφάνισης Εθνικής Ομάδας (φόρμα – ζακέτα – 2 T-shirt),

Το κόστος διαμονής για τους βετεράνους και τους αθλητές 10-11 και 12-13 ετών παρέχεται από την Ομοσπονδία δωρεάν. Για τις κατηγορίες αυτές απαιτείται μόνο το κόστος συμμετοχής ύψους 50€.

Πολιτική ακυρώσεων:

Λόγω του περιορισμένου χρόνου ενόψει της διοργάνωσης, δεν θα υπάρχει δυνατότητα επιστροφής των χρημάτων.

Στους συνοδούς/κηδεμόνες δίνεται η δυνατότητα να συνοδεύσουν τους ανήλικους αθλητές συμμετέχοντας στην αποστολή ή να επιλέξουν μόνοι τους τη διαμονή τους σε ξενοδοχείο της αρεσκείας τους χωρίς διαπίστευση.

Το αεροπορικό εισιτήριο δεν συμπεριλαμβάνεται στο κόστος. Η πτήση μετάβασης θα είναι κοινή για όλη την αποστολή.

Επίσημη εμφάνιση: Όλοι οι αθλητές θα πρέπει να φορούν το επίσημο αμάνικο και σορτς, τα οποία συμπεριλαμβάνονται με τη συμμετοχή. Το σετ συνολικά (2 αμάνικα , 1 σορτς και επίδεσμοι).





Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Κριτήρια επιλογής αθλητών

Το Ανοιχτό Κύπελλο είναι ανοικτό σε όλους τους αθλητές που πληρούν τα ακόλουθα κριτήρια. Οι συμμετοχές γίνονται αποδεκτές μόνο μέσω της Ομοσπονδίας (Π.Ο.Μ.) η οποία είναι επίσημος εκπρόσωπος της IFMA για την Ελλάδα.

Όλοι οι συμμετέχοντες σε κάθε κατηγορία πρέπει την ημέρα έναρξης της διοργάνωσης να είναι μεταξύ των ηλικιακών ορίων. Για παράδειγμα στην κατηγορία 14-15 ετών, δικαίωμα συμμετοχής έχουν όσοι είναι τουλάχιστον 14 ετών έως μία ημέρα πριν γίνουν 16.

Συμμετέχουσες ομάδες

Οι εθνικές ομάδες όλων των μελών της IFMA, που είναι ταμειακά ενήμερες, προσκαλούνται να συμμετάσχουν στα πρωταθλήματα.

Όλοι οι συμμετέχοντες αθλητές πρέπει να έχουν την ίδια υπηκοότητα με την Εθνική Ομοσπονδία που εκπροσωπούν στους αγώνες.

Ιατρικός έλεγχος και ζύγιση

Όλοι οι διαγωνιζόμενοι πρέπει να έχουν ιατρικό πιστοποιητικό και να ζυγιστούν την ημέρα έναρξης των Πρωταθλημάτων όπως αναφέρεται στο τεχνικό εγχειρίδιο. Το βιβλίο -δελτίο του αθλητή πρέπει να παρουσιάζεται σε κάθε ιατρικό έλεγχο. Σύμφωνα με τον κανόνα 23 της IFMA, όλοι οι διαγωνιζόμενοι πρέπει να έχουν στην κατοχή τους το έντυπο ιατρικής δήλωσης IFMA το οποίο διατίθεται στη διεύθυνση: (<http://www.ifmamuythai.org/technicalreference/athletes-medical-declaration-form/>) υπογεγραμμένο από εξουσιοδοτημένο γιατρό, δηλώνοντας ότι προτού εγκαταλείψει τη χώρα του ήταν σε καλή φυσική κατάσταση και δεν υπέφερε από τραυματισμό, λοίμωξη ή αναπηρία που ενδέχεται να επηρεάσουν την ικανότητά του να αγωνισθεί στη χώρα που επισκέπτεται, καθώς και την υπεύθυνη δήλωση για μη χρήση απαγορευμένων ουσιών.

Το έγγραφο αυτό, για τους διαγωνιζόμενους από την κατηγορία 16-17 και πάνω, πρέπει να συνοδεύεται από αποτελέσματα ανάλυσης αίματος για τον ιό **HIV**, την ηπατίτιδα **B** και την ηπατίτιδα **C**. Τα έγγραφα αυτά πρέπει να σαρωθούν και να σταλούν στην Π.Ο.Μ.

Αλλαγή Κατηγοριών

Το πρωί της επίσημης ζύγισης, αν το βάρος ενός αθλητή είναι πάνω από το δηλωμένο βάρος, επιτρέπεται να μετακινηθεί σε υψηλότερη κατηγορία βάρους.

Κλήρωση ονομάτων

Η κλήρωση θα διεξαχθεί μετά τον τελικό επίσημο ιατρικό έλεγχο και τη ζύγιση. Κατά τη διάρκεια αυτής πρέπει να είναι παρών ο διευθυντής ομάδας ή ο προπονητής ή ένας επιλεγμένος εκπρόσωπος από κάθε χώρα.





Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Εμφάνιση του διαγωνιζόμενου

Ο διαγωνιζόμενος πρέπει να φοράει το επίσημο σορτς και το αμάνικο φανελάκι της διοργάνωσης σε κόκκινο ή μπλε χρώμα, σύμφωνα με τη γωνιά του/της. Η στολή πρέπει να αγοραστεί από την IFMA στη συνάντηση των Team Manager. Ο αγωνιζόμενος πρέπει να φοράει Mongkhon κατά τη διάρκεια του Wai Kru πριν από τον αγώνα. Ένα φυλακτό μπορεί να φορεθεί γύρω από τον άνω βραχίονα. Ο αγωνιζόμενος πρέπει να φορέσει κάσκα, γάντια, και τα άλλα προστατευτικά όπως προβλέπεται από την Οργανωτική Επιτροπή. Οι διαγωνιζόμενοι πρέπει να φορούν τα δικά τους προστατευτικά σπασουάρ (άνδρες και γυναίκες), και την προστασία του μαστού (γυναίκες μόνο) και τις επικαλαμίδες. Τα νύχια πρέπει να είναι κομμένα κοντά. Τα γένια πρέπει να είναι ξυρισμένα.

Συμπεριφορά αγωνιζομένων

Όλοι οι διαγωνιζόμενοι πρέπει να συμπεριφέρονται σύμφωνα με τον κώδικα δεοντολογίας IFMA (βλ. <http://www.ifmamuythai.org/technical-reference/ifma-code-of-ethics>).

Ένας καλός αθλητής ακολουθεί τους κανόνες και τους κανονισμούς που ορίζονται.

Οι διαγωνιζόμενοι θα τιμωρούνται για τυχόν παραβάσεις.

Για τους αθλητές της ηλικιακής κατηγορίας 10-11 ετών, απαγορεύονται ΟΛΑ τα χτυπήματα στο κεφάλι.

Για τους αθλητές της ηλικιακής κατηγορίας 12-13 ετών επιτρέπονται ΜΟΝΟ χτυπήματα με χέρια και πόδια στο κεφάλι, όχι όμως με γόνατα ή αγκώνες. Γόνατα ή αγκώνες επιτρέπονται μόνο στο σώμα.

Ο γιατρός

Θα υπάρχει πάντα ένας γιατρός κοντά στο ρινγκ. Ένας γιατρός θα οριστεί ως επικεφαλής.

Βραβεία και Απονομές

Σε κάθε κατηγορία, ο νικητής του τελικού αγώνα θα είναι ο πρωταθλητής και θα πάρει το χρυσό μετάλλιο. Οι άλλοι φιναλίστ θα λάβουν το ασημένιο μετάλλιο και οι δύο ημι-φιναλίστ θα λάβουν από ένα χάλκινο μετάλλιο.





Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ (Ηλικίας και κιλών)

ΒΕΤΕΡΑΝΟΙ 35-40 ΕΤΩΝ

ΑΝΔΡΕΣ: -60kg - 65kg - 70kg -75kg -80 kg- 85kg - 95kg - + 95kg

ΓΥΝΑΙΚΕΣ: -50kg - 55kg - 65kg - 70kg -75kg - 85kg - +85kg

ΒΕΤΕΡΑΝΟΙ 41-46 ΕΤΩΝ,

ΑΝΔΡΕΣ: -60kg - 65kg — 70kg -75kg -80 kg - 85kg - 95kg - + 95kg

ΓΥΝΑΙΚΕΣ: -50kg - 55kg - 65kg - 70kg -75kg - 85kg - +85kg

ΒΕΤΕΡΑΝΟΙ 47-55 ΕΤΩΝ,

ΑΝΔΡΕΣ: - 65kg - 70kg -75kg -80 kg - 85kg - 95kg - + 95kg

ΓΥΝΑΙΚΕΣ: - 55kg - 65kg - 70kg -75kg - 85kg - +85kg

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 17-40 ΕΤΩΝ

ΑΝΔΡΕΣ: 48-51-54-57-60-63,5-67-71-75 -81 -86 -91 +91 Kgs,

ΓΥΝΑΙΚΕΣ: -45-48-51-54-57-60 -63,5 -67 -71 -75 +75 Kgs,

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 17-23 ΕΤΩΝ

ΑΝΔΡΕΣ: -45 -48 -51 -54 -57 -60 -63,5 -67 -71 -75 -81 -86 -91 +91 Kgs

ΓΥΝΑΙΚΕΣ: -45-48-51-54-57-60 -63,5 -67 -71 -75 +75 Kgs,

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 16-17 ΕΤΩΝ

ΑΝΔΡΕΣ: -45 -48 -51 -54 -57 -60 -63,5 -67 -71 -75 -81 -86 -91 +91 Kgs

ΓΥΝΑΙΚΕΣ: --42 -45 -48 -51 -54 -57 -60 -63,5 -67 -71 -75 +75 Kgs

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 14-15 ΕΤΩΝ

ΑΝΔΡΕΣ: --38 -40 -42 -45 -48 -51 -54 -57 -60 -63,5 -67 -71 -75 -81 +81 Kgs

ΓΥΝΑΙΚΕΣ: -36 -38 -40 -42 -45 -48 -51 -54 -57 -60 -63,5 -67 -71 +71 Kgs

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 12-13 ΕΤΩΝ

ΑΝΔΡΕΣ: -34 -36 -38 -40 -42 -44 -46 -48 -50 -52 -54 -56 -58 -60 -63,5 -67, -71 +71Kgs

ΓΥΝΑΙΚΕΣ: -32 -34 -36 -38 -40 -42 -44 -46 -48 -50 -52 -54 -56 -58 -60 -63.5 +63.5 Kgs

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 10-11 ΕΤΩΝ

ΑΝΔΡΕΣ: -30 -32 -34 -36 -38 -40 -42 -44 -46 -48 -50 -52 -54 -56 -58 -60 -63.5 -67 +67 Kgs

ΓΥΝΑΙΚΕΣ: -30 -32 -54 -36 -38 -40 -42 -44 -46 -48 -50 -52 -54 -56 -58 -60 +60 Kgs

Divisions of the Round Competition rules

All categories (Current IFMA International Competitions Rules)





Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Ενδεικτικό Πρόγραμμα

10 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019

- 10.00 – 18.00 Αφίξεις/Καταχωρήσεις
- 18.00 – 19.00 Συνάντηση διαιτητών/ κριτών
- 19.00 - 20.00 Συνάντηση Team Manager
- 20.00 – 21.00 Βραδινό γεύμα

11 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019

- 07.00 – 08.00 Ζύγιση και Ιατρικός έλεγχος
- 09.00 – 10.00 Συνάντηση διαιτητών/ κριτών
- 10.30 – 11.00 Τελετή έναρξης
- 11.00 – 13.00 Αγώνες
- 12.30 -14.00 Μεσημεριανό
- 14.00 -19.00 Αγώνες
- 19.30 -21.00 Βραδινό γεύμα

12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019

- 07.00 – 08.00 Ζύγιση και Ιατρικός έλεγχος
- 09.00 – 10.00 Συνάντηση διαιτητών/ κριτών
- 11.00 – 13.00 Αγώνες
- 12.30 -14.00 Μεσημεριανό
- 14.00 -19.00 Αγώνες
- 19.30 -21.00 Βραδινό γεύμα

13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019

- 07.00 – 08.00 Ζύγιση και Ιατρικός έλεγχος
- 09.00 – 10.00 Συνάντηση διαιτητών/ κριτών
- 11.00 – 13.00 Αγώνες
- 12.30 -14.00 Μεσημεριανό
- 14.00 -19.00 Αγώνες
- 19.30 -21.00 Βραδινό γεύμα

14 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019

- 07.00 – 08.00 Ζύγιση και Ιατρικός έλεγχος
- 09.00 – 10.00 Συνάντηση διαιτητών/ κριτών
- 11.00 – 13.00 Αγώνες
- 12.30 -14.00 Μεσημεριανό
- 14.00 -19.00 Αγώνες
- 19.30 -21.00 Βραδινό γεύμα και VIP για τους εκπροσώπους χωρών





Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019

- 07.00 – 08.00 Ζύγιση και Ιατρικός έλεγχος
09.00 – 10.00 Συνάντηση διαιτητών/ κριτών
11.00 – 13.00 Αγώνες
12.30 -14.00 Μεσημεριανό
14.00 -19.00 Τελικοί και απονομές
19.30 -21.00 Βραδινό γεύμα
22.00 - 00.00 Αποχαιρετιστήριο πάρτι

16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019

Αναχωρήσεις

*Η παρούσα ενδέχεται να τροποποιηθεί.

