



Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Αθλητική Ομοσπονδία
Μιλήτου 2, Αργυρούπολη,
Αττική, Τ.Κ. 164 51
Τηλ: 210 96 03 031
E-mail: pmf@pmf.gr

Αθήνα, 21/12/2019

Αγαπητά μέλη,

Είναι μεγάλη μας χαρά σας αποστέλλουμε την επίσημη πρόσκληση του Ανοιχτού Κυπέλλου 2020 (Baltic Muaythai Open), το οποίο θα πραγματοποιηθεί στο Βίλνιους της Λιθουανίας μεταξύ 30 Ιανουαρίου και 2 Φεβρουαρίου 2020.

Οι αγώνες στην εν λόγω διοργάνωση θα λάβουν χώρα σύμφωνα με τους κανόνες της Διεθνούς Ομοσπονδίας Muaythai (IFMA), συμπεριλαμβανομένης της διάρκειας των γύρων και των ηλικιακών κατηγοριών.

Οι αθλητές και οι αθλήτριες που δικαιούνται και επιθυμούν να λάβουν μέρος θα πρέπει **μέσω των σωματείων τους** να γνωστοποιήσουν έγκαιρα στην Π.Ο.Μ. το ενδιαφέρον τους το αργότερο δε μέχρι την Δευτέρα 6 Ιανουαρίου και στη συνέχεια εφόσον εγκριθεί να αποστείλουν τα απαραίτητα (ταξιδιωτικά και ιατρικά) έγγραφα και να εξοφληθεί η συμμετοχή τους το αργότερο μέχρι και την Πέμπτη 16 Ιανουαρίου 2020, στέλνοντας αίτηση στην διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου της Ομοσπονδίας (pmf@pmf.gr).

Προτεραιότητα θα δοθεί στις συμμετοχές που θα κατατεθούν εμπρόθεσμα στην Ομοσπονδία. Επισημαίνεται ότι μετά την ημερομηνία αυτή δεν θα γίνεται δεκτή καμία αίτηση συμμετοχής.

Μετά τιμής

Ιωάννης Παπαδόπουλος

Πρόεδρος

Δημήτριος Μποταΐτης

Γ. Γραμματέας





Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Οι συμμετέχοντες στη διοργάνωση πρέπει υποχρεωτικά να διαμείνουν στο επίσημο ξενοδοχείο της διοργάνωσης για να λάβουν διαπίστευση (Hotel Europa City Vilnius).

Κόστος μίας **διανυκτέρευσης** στο διαπιστευμένο ξενοδοχείο της διοργάνωσης:

20€ ανά άτομο για τρίκλινο δωμάτιο

25€ ανά άτομο για δίκλινο δωμάτιο

35€ ανά άτομο για μονόκλινο δωμάτιο

Περιλαμβάνονται:

Πρωινό γεύμα μόνο.

Διαμονή και Πρόσβαση στις εγκαταστάσεις του ξενοδοχείου.

Παράβολο διαπίστευσης και συμμετοχής στους αγώνες: 50€ ανά άτομο.

Υποχρεωτικό για όλους

35€ Κόστος μεταφοράς από και προς το αεροδρόμιο (Vilnius International Airport)

Όλοι οι συμμετέχοντες θα πρέπει να έχουν φροντίσει για την ατομική τους ασφάλιση.

Υποχρεωτικό για όσους δε διαθέτουν ήδη τα παρακάτω από προηγούμενη συμμετοχή :

75€ Κόστος χειμερινής εμφάνισης Εθνικής Ομάδας (φόρμα – ζακέτα – 2 T-shirt),

Πολιτική ακυρώσεων:

Λόγω του περιορισμένου χρόνου ενόψει της διοργάνωσης, δεν θα υπάρχει δυνατότητα επιστροφής των χρημάτων.

Στους συνοδούς/κηδεμόνες δίνεται η δυνατότητα να συνοδεύσουν τους ανήλικους αθλητές συμμετέχοντας στην αποστολή ή να επιλέξουν μόνοι τους τη διαμονή τους σε ξενοδοχείο της αρεσκείας τους χωρίς διαπίστευση.

Το αεροπορικό εισιτήριο δεν συμπεριλαμβάνεται στο κόστος. Η πτήση μετάβασης θα είναι κοινή για όλη την αποστολή.

Εξοπλισμός : Γάντια , κάσκες, θώρακες, επικαλαμίδες και επιαγκωνίδες θα διατίθενται από τους διοργανωτές. Όλοι οι αθλητές θα πρέπει να διαθέτουν δικό τους αμάνικο (μπλε και κόκκινο), σορτς και επιδέσμους.

Κριτήρια επιλογής αθλητών

Το Ανοιχτό Κύπελλο είναι ανοικτό σε όλους τους αθλητές που πληρούν τα ακόλουθα κριτήρια. Οι συμμετοχές γίνονται αποδεκτές μόνο μέσω της Ομοσπονδίας (Π.Ο.Μ.) η οποία είναι επίσημος εκπρόσωπος της IFMA για την Ελλάδα.





Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Όλοι οι συμμετέχοντες σε κάθε κατηγορία πρέπει την ημέρα έναρξης της διοργάνωσης να είναι μεταξύ των ηλικιακών ορίων. Για παράδειγμα στην κατηγορία 14-15 ετών, δικαίωμα συμμετοχής έχουν όσοι είναι τουλάχιστον 14 ετών έως μία ημέρα πριν γίνουν 16.

Συμμετέχουσες ομάδες

Όλοι οι συμμετέχοντες αθλητές πρέπει να έχουν την ίδια υπηκοότητα με την Εθνική Ομοσπονδία που εκπροσωπούν στους αγώνες.

Ιατρικός έλεγχος και ζύγιση

Όλοι οι διαγωνιζόμενοι πρέπει να έχουν ιατρικό πιστοποιητικό και να ζυγιστούν την ημέρα έναρξης των Πρωταθλημάτων όπως αναφέρεται στο τεχνικό εγχειρίδιο. Το βιβλίο – δελτίο του αθλητή πρέπει να παρουσιάζεται σε κάθε ιατρικό έλεγχο.

Όλοι οι διαγωνιζόμενοι πρέπει να έχουν στην κατοχή τους το έντυπο ιατρικής δήλωσης IFMA το οποίο διατίθεται στη διεύθυνση: (<http://www.ifmamuythai.org/technicalreference/athletes-medical-declaration-form/>) υπογεγραμμένο από εξουσιοδοτημένο γιατρό, δηλώνοντας ότι προτού εγκαταλείψει τη χώρα του ήταν σε καλή φυσική κατάσταση και δεν υπέφερε από τραυματισμό, λοίμωξη ή αναπηρία που ενδέχεται να επηρεάσουν την ικανότητά του να αγωνισθεί στη χώρα που επισκέπτεται, καθώς και την υπεύθυνη δήλωση για μη χρήση απαγορευμένων ουσιών.

Τα έγγραφα αυτά πρέπει να σαρωθούν και να σταλούν στην Π.Ο.Μ.

Κλήρωση ονομάτων

Η κλήρωση θα διεξαχθεί μετά τον τελικό επίσημο ιατρικό έλεγχο και τη ζύγιση. Κατά τη διάρκεια αυτής πρέπει να είναι παρών ο διευθυντής ομάδας ή ο προπονητής ή ένας επιλεγμένος εκπρόσωπος από κάθε χώρα.

Εμφάνιση του διαγωνιζόμενου

Ο διαγωνιζόμενος πρέπει να φοράει σορτς και αμάνικο φανελάκι σε κόκκινο ή μπλε χρώμα, σύμφωνα με τη γωνιά του/της. Ο αγωνιζόμενος πρέπει επίσης να φοράει Mongkhon κατά τη διάρκεια του Wai Kru πριν από τον αγώνα. Ένα φυλακτό μπορεί να φορεθεί γύρω από τον άνω βραχίονα. Ο αγωνιζόμενος πρέπει να φορέσει κάσκα, γάντια, και τα άλλα προστατευτικά όπως προβλέπεται από την Οργανωτική Επιτροπή. Οι διαγωνιζόμενοι πρέπει να φορούν τα δικά τους προστατευτικά σπασουάρ (άνδρες και γυναίκες), και την προστασία του μαστού (γυναίκες μόνο) και τις επικαλαμίδες. Τα νύχια πρέπει να είναι κομμένα κοντά. Τα γένια πρέπει να είναι ξυρισμένα.

Συμπεριφορά αγωνιζομένων

Όλοι οι διαγωνιζόμενοι πρέπει να συμπεριφέρονται κόσμια.

Ένας καλός αθλητής ακολουθεί τους κανόνες και τους κανονισμούς που ορίζονται.

Οι διαγωνιζόμενοι θα τιμωρούνται για τυχόν παραβάσεις.





Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Για τους αθλητές της ηλικιακής κατηγορίας 10-11 ετών, απαγορεύονται ΟΛΑ τα χτυπήματα στο κεφάλι.

Για τους αθλητές της ηλικιακής κατηγορίας 12-13 ετών επιτρέπονται ΜΟΝΟ χτυπήματα με χέρια και πόδια στο κεφάλι, όχι όμως με γόνατα ή αγκώνες. Γόνατα ή αγκώνες επιτρέπονται μόνο στο σώμα.

Ο γιατρός

Θα υπάρχει πάντα ένας γιατρός κοντά στο ρινγκ. Ένας γιατρός θα οριστεί ως επικεφαλής.

Βραβεία και Απονομές

Σε κάθε κατηγορία, ο νικητής του τελικού αγώνα θα είναι ο πρωταθλητής και θα πάρει το χρυσό μετάλλιο. Οι άλλοι φιναλίστ θα λάβουν το ασημένιο μετάλλιο και οι δύο ημι-φιναλίστ θα λάβουν από ένα χάλκινο μετάλλιο.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ (Ηλικίας και κιλών)

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 17-40 ΕΤΩΝ

ΑΝΔΡΕΣ: 48-51-54-57-60-63,5-67-71-75 -81 -86 -91 +91 Kgs,

ΓΥΝΑΙΚΕΣ: -45-48-51-54-57-60 -63,5 -67 -71 -75 +75 Kgs,

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 16-17 ΕΤΩΝ

ΑΝΔΡΕΣ: -45 -48 -51 -54 -57 -60 -63,5 -67 -71 -75 -81 -86 -91 +91 Kgs

ΓΥΝΑΙΚΕΣ: --42 -45 -48 -51 -54 -57 -60 -63,5 -67 -71 -75 +75 Kgs

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 14-15 ΕΤΩΝ

ΑΝΔΡΕΣ: --38 -40 -42 -45 -48 -51 -54 -57 -60 -63,5 -67 -71 -75 -81 +81 Kgs

ΓΥΝΑΙΚΕΣ: -36 -38 -40 -42 -45 -48 -51 -54 -57 -60 -63,5 -67 -71 +71 Kgs

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 12-13 ΕΤΩΝ

ΑΝΔΡΕΣ: -34 -36 -38 -40 -42 -44 -46 -48 -50 -52 -54 -56 -58 -60 -63,5 -67, -71 +71Kgs

ΓΥΝΑΙΚΕΣ: -32 -34 -36 -38 -40 -42 -44 -46 -48 -50 -52 -54 -56 -58 -60 -63.5 +63.5 Kgs

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 10-11 ΕΤΩΝ

ΑΝΔΡΕΣ: -30 -32 -34 -36 -38 -40 -42 -44 -46 -48 -50 -52 -54 -56 -58 -60 -63.5 -67 +67 Kgs

ΓΥΝΑΙΚΕΣ: -30 -32 -54 -36 -38 -40 -42 -44 -46 -48 -50 -52 -54 -56 -58 -60 +60 Kgs

Divisions of the Round Competition rules

All categories (Current IFMA International Competitions Rules)





Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Ενδεικτικό Πρόγραμμα

30 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2020

Ημέρα αφίξεων των ομάδων

16.00 – 19.00 Καταχώρηση – διαπίστευση συμμετεχόντων

Υπεύθυνοι για τη διαδικασία θα είναι οι team manager των ομάδων, οι οποίοι θα πρέπει να έχουν έτοιμα για τον κάθε αθλητή διαβατήριο, ιατρικά έντυπα - εξετάσεις και ασφάλιση. Την ημέρα αυτή δε θα γίνει ζύγιση στους αθλητές και οι team manager θα πρέπει υπεύθυνα να επιβεβαιώσουν τα κιλά των αθλητών της κάθε ομάδας.

20.00 Κλήρωση

31 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2020

08.00 – 09.00 Ζύγιση και Ιατρικός έλεγχος

11.30 – 12.00 Συνάντηση διαιτητών/ κριτών

12.00 Έναρξη προκριματικών αγώνων

1 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020

08.00 – 09.00 Ζύγιση και Ιατρικός έλεγχος

11.30 – 12.00 Συνάντηση διαιτητών/ κριτών

12.00 Έναρξη ημιτελικών και τελικών μικρών ηλικιακά κατηγοριών

2 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020

08.00 – 09.00 Ζύγιση και Ιατρικός έλεγχος

11.30 – 12.00 Συνάντηση διαιτητών/ κριτών

12.00 Έναρξη τελικών

3 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020

Αναχωρήσεις

**Η παρούσα ενδέχεται να τροποποιηθεί.*

