



International Muaythai Open Cup Antalya 2022

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

23-27 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2022

ΝΕΩΝ / ΕΝΗΛΙΚΩΝ

ΑΤΤΑΛΕΙΑ, ΤΟΥΡΚΙΑ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ	0
ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	Σφάλμα! Δεν έχει οριστεί σελιδοδείκτης.
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ.....	2
ΔΙΑΜΟΝΗ	3
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ.....	4





ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Αγαπητά Σωματεία,

Σας ανακοινώνουμε ότι, σύμφωνα με το αγωνιστικό πρόγραμμα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (I.F.M.A.), πρόκειται να πραγματοποιηθεί το **International Muaythai Open Cup Antalya 2022 IFMA**, κατά το διάστημα **23-27 Νοεμβρίου**, στην **Αττάλεια**, στην Τουρκία.

Η εν λόγω διοργάνωση θα περιλαμβάνει πολιτισμικές ανταλλαγές, αθλητικά και κοινωνικά δρώμενα, καθώς και διεξαγωγή αγώνων **Muaythai, Muay Boran, Muay Aerobic, Wai Kru**.

Οι αναμετρήσεις θα λάβουν χώρα σύμφωνα με τους κανόνες και κανονισμούς της **I.F.M.A.**

- Ο αθλητής/τρια στην **Senior** κατηγορία θα πρέπει να είναι τουλάχιστον **17** ετών αλλά να μην ξεπερνάει τα **40** έτη.
- Οι αθλητής/τρια στην **U23** κατηγορία θα πρέπει να είναι τουλάχιστον **17** ετών αλλά να μην ξεπερνάει τα **23** έτη.
- Ο αθλητής/τρια στην **Junior 16-17** κατηγορία θα πρέπει να είναι τουλάχιστον **16** ετών αλλά να μην ξεπερνάει τα **17** έτη.
- Ο αθλητής/τρια στην **Junior 14-15** κατηγορία θα πρέπει να είναι τουλάχιστον **14** ετών αλλά να μην ξεπερνάει τα **15** έτη.
- Ο αθλητής/τρια στην **Junior 12-13** κατηγορία θα πρέπει να είναι τουλάχιστον **12** ετών αλλά να μην ξεπερνάει τα **13** έτη.
- Ο αθλητής/τρια στην **Junior 10-11** κατηγορία θα πρέπει να είναι τουλάχιστον **10** ετών αλλά να μην ξεπερνάει τα **11** έτη.

Όλοι οι συμμετέχοντες θα πρέπει να διαθέτουν ενεργή συνδρομή στο **Rsportz.***

Η **Π.Ο.Μ** καλεί όλα τα σωματεία – μέλη της να συμμετέχουν στο πρωτάθλημα.

Στο **International Muaythai Open Cup Antalya 2022**, επιτρέπεται η συμμετοχή σε περισσότερους από έναν αθλητή σε κάθε κατηγορία, από την ίδια χώρα.

ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ & ΖΥΓΙΣΗ

Όλοι οι διαγωνιζόμενοι στο **International Muaythai Open Cup Antalya 2022**, θα πρέπει να έχουν ζυγιστεί και εξεταστεί από γιατρό, προκειμένου να είναι ενημερωμένο το δελτίο αθλητικής ιδιότητας. Κάθε διαγωνιζόμενος οφείλει να ζυγίζεται και να περνάει από ιατρική εξέταση κάθε πρωί, πριν από κάθε αγώνα. Κατά τον ιατρικό έλεγχο, ο διαγωνιζόμενος είναι υπόχρεος να έχει μαζί του το δελτίο αθλητικής ιδιότητας. Οι ιατρικές εξετάσεις των αθλητών θα πρέπει να έχουν πραγματοποιηθεί μέσα στο τελευταίο εξάμηνο και να είναι μεταφρασμένες στην αγγλική γλώσσα.

INTERNATIONAL MUAYTHAI OPEN CUP ANTALYA 2022

Για τους διαγωνιζομένους ηλικίας **16 – 17 ετών** απαιτείται ιατρική γνωμάτευση κατά του ιού **HIV, Hepatitis B και C**, επισήμως μεταφρασμένη στα αγγλικά.

YOUTH WAI KRU

Ελάχιστη – Μέγιστη ηλικία για τον διαγωνισμό Wai Kru νεων.

- Στην κατηγορία **Under 10**, οι διαγωνιζόμενοι θα πρέπει να μην έχουν κλείσει τα **10** τους έτη τουλάχιστον μέχρι την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων.
- Στην κατηγορία **11-13** οι διαγωνιζόμενοι θα πρέπει να είναι τουλάχιστον **11** ετών και όχι μεγαλύτεροι από **13** ετών.

Κάθε επίδειξη **Wai Kru** θα διαρκεί **1 λεπτό**. Πέντε κριτές θα βαθμολογήσουν την προσπάθεια με βάση και τα 8 όπλα του Μουαΐτάι, εκτέλεση, στυλ και τεχνική.

ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ & ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΙΛΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ (17-40)

- APPE: -48, -51, -54, -57, -60, -63,5, -67, -71, -75, -81, -86, -91, +91 Kg
- ΘΗΛΥ: -45, -48, -51, -54, -57, -60, -63,5, -67, -71, -75, +75 Kg

U23 ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ (17-23)

- APPE: -45, -48, -51, -54, -57, -60, -63,5, -67, -71, -75, -81, -86, -91, +91 Kg
- ΘΗΛΥ: -45, -48, -51, -54, -57, -60, -63,5, -67, -71, -75, +75 Kg

ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ (16 - 17)

- APPE: -45, -48, -51, -54, -57, -60, -63,5, -67, -71, -75, -81, -86, -91, +91 Kg
- ΘΗΛΥ: -42, -45, -48, -51, -54, -57, -60, -63,5, -67, -71, -75, +75 Kg

ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ (14 - 15)

- APPE: -38, -40, -42, -45, -48, -51, -54, -57, -60, -63,5, -67, -71, -75, -81, +81 Kg
- ΘΗΛΥ: -36, -38, -40, -42, -45, -48, -51, -54, -57, -60, -63,5, -67, -71, +71 Kg

ΠΑΙΔΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ (12 - 13)



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΜΟΥΑΪΤΑΪ (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



INTERNATIONAL MUAYTHAI OPEN CUP ANTALYA 2022

- APPEL: -34, -36, -38, -40, -42, -44, -46, -48, -50, -52, -54, -56, -58, -60, -63,5, -67, -71, +71 Kg
- ΘΗΛΥ: -32, -34, -36, -38, -40, -42, -44, -46, -48, -50, -52, -54, -56, -58, -60, -63.5, +63.5 Kg

ΠΑΙΔΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ (10 - 11)

- APPEL: -30, -32, -34, -36, -38, -40, -42, -44, -46, -48, -50, -52, -54, -56, -58, -60, -63.5, -67, +67Kg
- ΘΗΛΥ: -30, -32, -34, -36, -38, -40, -42, -44, -46, -48, -50, -52, -54, -56, -58, -60, +60 Kg

ΔΙΑΜΟΝΗ / ΓΕΝΙΚΑ ΕΞΟΔΑ

ΙΣΤΟΤΟΠΟΣ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟΥ: https://www.megasaraywestbeach.com/index_eng.html

(EARLY BIRD) ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΕΩΣ 23 ΣΕΠΤΕΜΒΡΗ

Early Bird: Δίκλινο – Τρίκλινο **65€** ανά άτομο / διανυκτέρευση

Early Bird: Μονόκλινο **95€ / διανυκτέρευση**

(STANDARD) ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΠΟ 24 ΣΕΠΤΕΜΒΡΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑ

Standard: Δίκλινο – Τρίκλινο **75€** ανά άτομο / διανυκτέρευση

Standard: Μονόκλινο **105€ / διανυκτέρευση**

Ακυρώσεις που γίνονται σε λιγότερο από δέκα (10) ημέρες πριν από την ημερομηνία αναχώρησης, επιβαρύνονται με το 100% της χρέωσης.

Μεταφορά από και προς το αεροδρόμιο **25€**

Εμφάνιση με 2 αμάνικα μπλουζάκια, ένα σορτς και ένα ζευγάρι γάντια **90€**

ΚΟΣΤΟΣ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ (ζακέτα, παντελόνι, 3 dryfit t-shirt): **100€**

Προσοχή: η Εμφάνιση της Εθνικής είναι υποχρεωτική μόνο για όποιον **δεν διαθέτει** ήδη.

Rsportz 20€ (για όσους δεν έχουν συμμετάσχει σε διεθνή διοργάνωση εντός του 2022)

Διαχειριστικά έξοδα 20€

Όλοι οι συμμετέχοντες θα πρέπει να είναι ασφαλισμένοι για τραυματισμό κατά τη διάρκεια της προπόνησης ή του αγώνα Μουαΐταϊ. Ισχύει για όσους δεν είναι ήδη ασφαλισμένοι.

Εισιτήρια: Παρακαλούμε για την άμεση δήλωση συμμετοχών, προκειμένου να επιτευχθεί η έγκαιρη κράτηση εισιτηρίων με το δυνατότερο χαμηλό κόστος.

Τα κόστη ενδέχεται να τροποποιηθούν, ανάλογα με τις πιθανές εγκρίσεις χορηγιών τις οποίες έχει αιτηθεί η Ομοσπονδία, με προτεραιότητα τα έξοδα αθλητών και προπονητών, καθώς και με το τελικό κόστος του εισιτηρίου.



INTERNATIONAL MUAYTHAI OPEN CUP ANTALYA 2022

ΚΑΝΟΝΕΣ

- Με σκοπό την καλύτερη δυνατή παρουσία της **Εθνικής μας Ομάδας**, ως εκπροσώπου της χώρας μας, στο Πρωτάθλημα, θα πρέπει όλα τα μέλη της αποστολής να έχουν άριστη συμπεριφορά και να συμμορφώνονται απόλυτα με τους κανόνες και κανονισμούς της Ομοσπονδίας.
- **Όλοι οι αθλητές/προπονητές** θα πρέπει να φορούν την εμφάνιση της εθνικής ομάδας καθ' όλη την διάρκεια της αποστολής από το αεροδρόμιο, την παραμονή στη διοργάνωση, μέχρι και την επιστροφή στην Ελλάδα.
- **Όλοι οι αθλητές** θα πρέπει να ακολουθούν το πρόγραμμα (προπονήσεις – συναντήσεις - διαδικασίες κλπ.), το οποίο θα έχει καθοριστεί και να μην απομακρύνονται από το ξενοδοχείο και τους χώρους διεξαγωγής αγώνων, χωρίς την έγκριση του αρχηγού της αποστολής.
- Η **μη τήρηση των κανόνων**, επιφέρει κυρώσεις σύμφωνα με τον εσωτερικό κανονισμό της Ομοσπονδίας.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

22 ΝΟΕΜΒΡΗ - ΤΡΙΤΗ

10.00 – 18.00	Αφίξεις, Εγγραφές
16.00 – 17.00	Συνάντηση Διαιτητών & Κριτών
17.00 – 18.00	Συνάντηση Team Manager και κλήρωση
20.00 – 21.00	Δείπνο

23 ΝΟΕΜΒΡΗ - ΤΕΤΑΡΤΗ

07.00 - 08.00	Ζύγιση/Ιατρικός Έλεγχος
09.00 – 10.00	Συνάντηση Διαιτητών & Κριτών
11.00 - 13.00	Έναρξη Διαγωνισμού
12.30 - 14.00	Μεσημεριανό Γεύμα
14.00 - 14.30	Τελετή Έναρξης
14:30 – 19:00	Αγώνες
19.30 - 21.00	Δείπνο



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΜΟΥΑΪΤΑΪ (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



INTERNATIONAL MUAYTHAI OPEN CUP ANTALYA 2022

24 ΝΟΕΜΒΡΗ - ΠΕΜΠΤΗ

07.00 - 08.00	Ζύγιση/Ιατρικός Έλεγχος
09.00 - 10.00	Συνάντηση Διαιτητών & Κριτών
11.00 - 13.00	Έναρξη Διοργάνωσης
12.30 - 14.00	Μεσημεριανό Γεύμα
14.00 - 19.00	Αγώνες
19.30 - 21.00	Δείπνο

25 ΝΟΕΜΒΡΗ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

07.00 - 08.00	Ζύγιση/Ιατρικός Έλεγχος
09.00 - 10.00	Συνάντηση Διαιτητών & Κριτών
11.00 - 13.00	Έναρξη Διοργάνωσης
12.30 - 14.00	Μεσημεριανό Γεύμα
14.00 - 19.00	Αγώνες
19.30 - 23.00	Δείπνο

26 ΝΟΕΜΒΡΗ - ΣΑΒΒΑΤΟ

07.00 - 08.00	Ζύγιση/Ιατρικός Έλεγχος
09.00 - 10.00	Συνάντηση Διαιτητών & Κριτών
11.00 - 13.00	Έναρξη Διοργάνωσης
12.30 - 14.00	Μεσημεριανό Γεύμα
14.00 - 19.00	Αγώνες
19.30 - 23.00	Δείπνο

27 ΝΟΕΜΒΡΗ - ΚΥΡΙΑΚΗ

07.00 - 08.00	Ζύγιση/Ιατρικός Έλεγχος
09.00 - 09.30	Συνάντηση Διαιτητών & Κριτών
11.00 - 13.00	Έναρξη Διοργάνωσης
12.30 - 14.00	Μεσημεριανό Γεύμα
14.00 - 19.00	Αγώνες
19.30 - 21.00	Δείπνο
22.00 - 24.00	Αποχαιρετιστήριο Πάρτι

28 ΝΟΕΜΒΡΗ - ΔΕΥΤΕΡΑ

07.00 - 24.00	Αναχωρήσεις
---------------	-------------





ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΜΟΥΑΪΤΑΪ (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



INTERNATIONAL MUAYTHAI OPEN CUP ANTALYA 2022

Καλή προετοιμασία!

Μετά τιμής

Ο Πρόεδρος

Ο Γ. Γραμματέας

Ιωάννης Παπαδόπουλος

Νικόλαος Κετσελίδης

Η παρούσα έκδοση (15/09/2022) καταργεί κάθε προηγούμενη



ΣΕΛΙΔΑ

- 6 -