



Αθήνα, 18/11/2022
Αρ.Πρωτ: 1306/2022

ΚΥΠΕΛΛΟ ΜΟΥΑΪΤΑΙ ΕΛΛΑΔΟΣ 2022 & ΑΝΑΜΕΤΡΗΣΕΙΣ WMC ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ



17-18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

1. ΑΓΩΝΕΣ ΚΥΠΕΛΛΟΥ (6 – 40 ετών & U23 Ανδρών & Βετεράνων 40+)
2. Αγώνες Εμπειρίας - Novice χωρίς αποτέλεσμα (6 – 40 ετών & Βετεράνων 40+)
3. Αγώνες Επιλέκτων (WMC)

Ολυμπιακό Κέντρο Περιστερίου
"Γ. Στεφανόπουλος"
Βορείου Ηπείρου 28, Περιστερί, 12133





ΚΥΠΕΛΛΟ ΜΟΥΑΪΤΑΪ ΕΛΛΑΔΟΣ 2022 & ΑΝΑΜΕΤΡΗΣΕΙΣ WMC

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ.....	1
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ.....	2
ΤΗΛΕΔΙΑΣΚΕΨΗ ΥΠΕΥΘΥΝΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ.....	3
ΠΑΡΕΛΑΣΗ – ΑΓΙΑΣΜΟΣ – ΕΘΝΙΚΟΣ ΥΜΝΟΣ	4
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ / ΔΙΑΙΤΗΤΩΝ – ΔΕΛΤΙΑ ΕΙΣΟΔΟΥ	4
ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑ.....	5
ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΒΑΡΟΣ	5
ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ & RSPORTZ	5
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ	6
ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΓΥΡΩΝ – ΑΓΩΝΕΣ ΚΥΠΕΛΛΟΥ	6
ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΓΥΡΩΝ – NOVICE	6
ΔΙΑΚΟΠΗ ΑΓΩΝΑ	7
ΚΑΝΟΝΕΣ ΧΤΥΠΗΜΑΤΩΝ ΑΝΗΛΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ.....	7
ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ.....	7
ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΜΕΓΕΘΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ.....	9
ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ	9
ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	12
ΑΙΤΗΣΕΙΣ – ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ – ΠΛΗΡΩΜΕΣ	13
ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΕΠΙΣΤΡΟΦΕΣ	13
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ	14
ΠΑΡΑΒΟΛΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ	15
ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ	15
ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΕΓΓΡΑΦΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΙΣΟΔΟ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ	16
ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ.....	16
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ/ΔΡΑΣΕΩΝ	17





ΚΥΠΕΛΛΟ ΜΟΥΑΪΤΑΙ ΕΛΛΑΔΟΣ 2022 & ΑΝΑΜΕΤΡΗΣΕΙΣ WMC

Αγαπητά Σωματεία, Αθλητές, Φίλες και Φίλοι του Μουαΐται,

Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουαΐται σας προσκαλεί στο **Κύπελλο Muaythai Ελλάδος 2022** και στους **Αγώνες Επιλέκτων (WMC)**, που πρόκειται να διεξαχθούν, κατά το διάστημα **17 – 18 Δεκεμβρίου** στο **Ολυμπιακό Κέντρο Περιστερίου «Γ. Στεφανόπουλος»** (Βορείου Ηπείρου 28, Περιστερί, 12133). Στην εν λόγω διοργάνωση έχει προσκληθεί η αδελφική Ομοσπονδία της Κύπρου και δίνεται η δυνατότητα στα σωματεία της **Κ.Ο.Μ. (Κυπριακής Ομοσπονδίας Μουαΐται)** να συμμετάσχουν.

Η συγκεκριμένη διοργάνωση δεν εμπίπτει στα προνόμια του αθλητικού νόμου (μοριοδότηση αθλητών, κ.τ.λ.).

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

 <https://pmf.gr/kipelo-muaythai-2022/>

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ



ΑΓΩΝΕΣ ΚΥΠΕΛΛΟΥ (6-40 ετών & U23 Ανδρών & Βετεράνων 40+)

Αγώνες αθλητών μέσω **RSportz**, με αποτέλεσμα. Όλοι οι αθλητές που θα συμμετέχουν, θα συγκεντρώσουν βαθμούς για την προεπιλογή της **Εθνικής Ομάδας**, η οποία θα συμμετάσχει στις προσεχείς διεθνείς διοργανώσεις, με σκοπό να λάβει μέρος στο πλούσιο αγωνιστικό πρόγραμμα της **Παγκόσμιας Ομοσπονδίας IFMA**.



NOVICE χωρίς αποτέλεσμα (6-40 ετών & Βετεράνων 40+)

Οι αθλητές που θα επιλέξουν να αγωνιστούν σε αυτήν την κατηγορία (αγώνες εμπειρίας - χωρίς αποτέλεσμα) θα ζευγαρωθούν ανεξαρτήτως της πρότερης εμπειρίας τους ή του αντιπάλου τους και ο αγώνας θα είναι στα πλαίσια του **ευ αγωνίζεσθαι** με πολύ αυστηρά κριτήρια από τους διαιτητές – κριτές, οι οποίοι και θα διακόπτουν όποιον αγώνα κρίνουν ότι οι αθλητές αγωνίζονται πιο δυνατά από όσο το επίπεδο της κατηγορίας επιτρέπει (**χαμηλή ένταση**). Ωστόσο, θα δίνεται η δυνατότητα κατόπιν συνεννόησης μεταξύ των προπονητών και εφόσον και οι δύο συμφωνούν και το επιθυμούν, οι αγώνες να γίνονται με μεγάλη ένταση, αλλά σε κάθε περίπτωση, χωρίς αποτέλεσμα (ισοπαλία).



Αγώνες Επιλέκτων (WMC)

Θα πραγματοποιηθούν αγώνες για την διεκδίκηση τίτλου (**WMC Super 4 Champion**) της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας I.F.M.A. – WMC και αγώνες κατάταξης





ΚΥΠΕΛΛΟ ΜΟΥΑΪΤΑΙ ΕΛΛΑΔΟΣ 2022 & ΑΝΑΜΕΤΡΗΣΕΙΣ WMC

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΛΛΟΔΑΠΩΝ/ΟΜΟΓΕΝΩΝ

Στα ελληνικά ερασιτεχνικά διασυλλογικά πρωταθλήματα τοπικού, περιφερειακού ή πανελλαδικού επιπέδου και στους ελληνικούς ερασιτεχνικούς αγώνες κυπέλλου, ατομικών ή ομαδικών αθλημάτων **επιτρέπεται** πλέον να συμμετέχουν α) ομογενείς, β) πολίτες κρατών – μέλους Ευρωπαϊκής Ένωσης, γ) πολίτες τρίτης χώρας και ανιθαγενείς που διαμένουν νόμιμα στη χώρα με άδεια διαμονής σε ισχύ, ή είναι κάτοχοι θεβαίωσης κατάθεσης αίτησης για την έκδοση άδειας διαμονής της παρ. 5 του άρθρου 8 ή της παρ. 4 του άρθρου 9 του ν. 4351/2014 και δ) πολίτες τρίτης χώρας ή ανιθαγενείς που διαμένουν στη χώρα είτε ως δικαιούχοι διεθνούς προστασίας είτε ως αιτούντες διεθνή προστασία. Τα πρόσωπα του πρώτου εδαφίου εγγράφονται σε αθλητικά σωματεία της επιλογής τους και αποκτούν την αθλητική ιδιότητα εφόσον πληρούν τις ηλικιακές και λοιπές προϋποθέσεις που θέτουν οι κανονισμοί της οικείας ομοσπονδίας. **Απαραίτητα δικαιολογητικά ανά περίπτωση: Δελτίο ταυτότητας ομογενούς ή διαβατήριο κρατών – μέλους Ε.Ε. ή άδεια διαμονής ή θεβαίωση κατάθεσης αίτησης για άδεια διαμονής ή άδεια διαμονής δικαιούχου διεθνούς προστασίας.**

ΤΗΛΕΔΙΑΣΚΕΨΗ ΥΠΕΥΘΥΝΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

Η Τηλεδιάσκεψη των υπευθύνων των σωματείων που πρόκειται να συμμετάσχουν στις διοργανώσεις, ορίζεται για το **ΣΑΒΒΑΤΟ, 15 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2022** και ώρα **12:00**.

Ακολουθούν τα στοιχεία σύνδεσης:

<https://us02web.zoom.us/j/81620362600?pwd=cnFKU1h5alpsK243dmNUaTQxSndCQT09>

Meeting ID: 816 2036 2600

Passcode: PMF2022

ΠΡΟΣΟΧΗ: Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ ΕΝΟΣ (1) ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΥ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΠΟΥ ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΙ ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ. ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΗΝ ΤΗΛΕΔΙΑΣΚΕΨΗ, ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΔΕ ΘΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΙ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ.

ΠΑΡΕΛΑΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

Θα πραγματοποιηθεί **παρέλαση σωματείων** κατά την Τελετή Έναρξης (όπως έγινε στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 2022). Στην παρέλαση θα συμμετέχει 1 σημαιοφόρος καθώς και τα προτεινόμενα μέλη της ομάδας του εκάστοτε σωματείου. Όλοι όσοι θα παρελάσουν θα πρέπει να φορούν την **αγωνιστική εμφάνιση της Π.Ο.Μ.** και να βρίσκονται στο προκαθορισμένο από την Ομοσπονδία σημείο, στις 09:00 (αμέσως μετά τη ζύγιση).





ΚΥΠΕΛΛΟ ΜΟΥΑΪΤΑΙ ΕΛΛΑΔΟΣ 2022 & ΑΝΑΜΕΤΡΗΣΕΙΣ WMC

ΑΓΙΑΣΜΟΣ / ΕΘΝΙΚΟΣ ΥΜΝΟΣ

Οι παρευρισκόμενοι κατά τη διάρκεια του **Αγιασμού** και της **ανάκρουσης του Εθνικού Ύμνου**, οφείλουν να επιδεικνύουν τον απαραίτητο σεβασμό, **όπως προβλέπεται** για την συγκεκριμένη περίπτωση.

ΛΗΞΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

Η διοργάνωση ακολουθεί τη ροή του προγράμματος διαχείρισης των αγώνων και **δεν είναι εφικτό** να τροποποιηθεί. Όσα σωματεία συμμετέχουν από την περιφέρεια θα πρέπει να γνωρίζουν ότι θα πρέπει να έχουν φροντίσει για τα εισιτήρια αναχώρησής τους, έχοντας υπολογίσει ότι η λήξη της διοργάνωσης, **ενδέχεται να είναι αργά το απόγευμα**.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ / ΔΙΑΙΤΗΤΩΝ

ΟΛΟΙ οι προπονητές / διαιτητές, θα πρέπει να βρίσκονται στο προκαθορισμένο από την Ομοσπονδία, σημείο, προκειμένου να γίνει η **απαραίτητη ενημέρωση** από τη διοίκηση, στις **08:45** (αμέσως μετά τη ζύγιση της κάθε ημέρας) και για τους αγώνες WMC, αμέσως μετά την επίσημη ζύγιση.

ΔΕΛΤΙΑ ΕΙΣΟΔΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ

ΟΛΟΙ οι προπονητές, θα πρέπει να έχουν μαζί τους το δελτίο εισόδου (το οποίο είχαν παραλάβει στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 2022), προκειμένου να εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο. Σε περίπτωση απώλειας ή για έκδοση νέου δελτίου, θα πρέπει να απευθύνονται στην Ομοσπονδία **ΠΡΙΝ** την καταληκτική ημερομηνία εμπρόθεσμων συμμετοχών. ([Βλ. ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ](#)).

Η είσοδος στον αγωνιστικό χώρο, θα πραγματοποιείται **μόνο** με την επίδειξη δελτίου εισόδου.

ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑ – ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΥΠΕΛΛΟΥ

Όλοι οι συμμετέχοντες σε κάθε κατηγορία πρέπει, την ημέρα έναρξης της διοργάνωσης, να είναι μεταξύ των ηλικιακών ορίων. Για παράδειγμα στην κατηγορία **14-15 ετών**, δικαίωμα συμμετοχής έχουν όσοι είναι **τουλάχιστον 14 ετών** ως μια μέρα πριν γίνουν **16**. Ειδικότερα:

-  Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία **40+** ετών Βετεράνων πρέπει να είναι τουλάχιστον **40** ετών, κατά την πρώτη μέρα της διοργάνωσης.
-  Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία **18-40** ετών Ανδρών ή Γυναικών πρέπει να είναι τουλάχιστον **18** ετών, αλλά όχι άνω των **40** ετών, κατά την πρώτη μέρα της διοργάνωσης.
-  Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία **18 – 23 (U23)** ετών Νέων Ανδρών πρέπει να είναι τουλάχιστον **18** ετών, αλλά όχι άνω των **23**, κατά την πρώτη μέρα της διοργάνωσης.





ΚΥΠΕΛΛΟ ΜΟΥΑΪΤΑΙ ΕΛΛΑΔΟΣ 2022 & ΑΝΑΜΕΤΡΗΣΕΙΣ WMC

-  Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία **16 – 17** ετών Νέων Ανδρών / Νέων Γυναικών πρέπει να είναι μεταξύ **16** και **17** ετών, κατά την πρώτη μέρα της διοργάνωσης.
-  Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία **14-15** ετών Εφήβων / Νεανίδων πρέπει να είναι μεταξύ **14** και **15** ετών, κατά την πρώτη μέρα της διοργάνωσης.
-  Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία **12-13** Παίδων / Κορασίδων πρέπει να είναι μεταξύ **12** και **13** ετών, κατά την πρώτη μέρα της διοργάνωσης.
-  Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία **10 – 11** ετών Παίδων / Κορασίδων πρέπει να είναι μεταξύ **10** και **11** ετών, κατά την πρώτη μέρα της διοργάνωσης.
-  Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία **8 – 9** ετών Μίνι Παίδων / Κορασίδων πρέπει να είναι μεταξύ **8** και **9** ετών, κατά την πρώτη μέρα της διοργάνωσης. (Αγώνες εμπειρίας χωρίς αποτέλεσμα).
-  Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία **6 – 7** ετών Μίνι Παίδων / Κορασίδων πρέπει να είναι μεταξύ **6** και **7** ετών, κατά την πρώτη μέρα της διοργάνωσης. (Αγώνες εμπειρίας χωρίς αποτέλεσμα).

ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΒΑΡΟΣ

-  Κατά τη δήλωση συμμετοχής στη διοργάνωση θα δηλώνεται η **κατηγορία κιλών** των αθλητών. **Διόρθωση της κατηγορίας** θα είναι εφικτή μόνο με γραπτό ηλεκτρονικό μήνυμα στο **pmf@pmf.gr** έως την **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΜΠΡΟΘΕΣΜΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ** (βλ. [ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ](#)) από τον υπεύθυνο του εκάστοτε σωματείου, στο οποίο θα αναγράφεται το **ονοματεπώνυμο** του **αθλητή** και η **νέα κατηγορία κιλών**.
-  Οι αθλητές που **δεν θα βρεθούν** στα κιλά τους, θα έχουν την δυνατότητα επαναζύγισης **εντός 30 λεπτών**. Μετά από αυτό το περιθώριο, αθλητής που δεν έχει καταφέρει να φτάσει στα κιλά του θα **αποκλείεται χωρίς** δικαίωμα επιστροφής του παράβολου.
-  Σύμφωνα με τους κανονισμούς της IFMA, ο επόπτης, **ανά πάσα στιγμή**, θα μπορεί να ζητήσει από τον αθλητή να ζυγιστεί, πριν μπει στον ρινγκ. Σε περίπτωση που ο αθλητής βρεθεί **πάνω από 5%** από το βάρος που ζυγίστηκε την ίδια μέρα, θα **αποβάλλεται** από τους αγώνες.

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ ΚΥΠΕΛΛΟΥ & RSPORTZ

Όλοι οι αθλητές και οι προπονητές θα πρέπει να **διαθέτουν προφίλ στο RSportz**.

Όσοι δεν διαθέτουν ήδη, μπορούν να κάνουν εγγραφή, ακολουθώντας τον παρακάτω σύνδεσμο:

<https://pmf.rsportz.com/memberships>

(Στην συγκεκριμένη διοργάνωση, την διαδικασία θα αναλάβει η Ομοσπονδία)



ΚΥΠΕΛΛΟ ΜΥΑΥΤΗΑΙ ΕΛΛΑΔΟΣ 2022 & ΑΝΑΜΕΤΡΗΣΕΙΣ WMC

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:



<https://pmf.gr/kipelo-muaythai-2022/>

-  Οι αιτήσεις συμμετοχής θα πρέπει να συνοδεύονται από το αποδεικτικό κατάθεσης, στο οποίο θα αναγράφονται ως αιτιολογία «**όνομα σωματείου, συνολικός αριθμός αθλητών**» (π.χ. «Α.Σ. ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ», 25), ώστε να θεωρούνται εμπρόθεσμες.
-  Οι **ΑΓΩΝΕΣ ΚΥΠΕΛΛΟΥ** θα διεξαχθούν μέσω της πλατφόρμας **RSportz**.
-  Η πλατφόρμα διεξαγωγής αγώνων **RSportz** είναι η ίδια που χρησιμοποιεί για τις διεθνείς διοργανώσεις η Παγκόσμια Ομοσπονδία **IFMA** (αναγνωρισμένη Ομοσπονδία από τη Διεθνή Ολυμπιακή Επιτροπή για το **Muaythai**), της οποίας και η Ομοσπονδία μας είναι μέλος και εκπρόσωπός της στην **Ελλάδα**.
-  Με αυτόν τον τρόπο εξασφαλίζεται **πλήρης διαφάνεια**, ο σημαντικότερος παράγοντας για να έχουμε ακόμα καλύτερους και ποιοτικότερους αγώνες.

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΓΥΡΩΝ – ΑΓΩΝΕΣ ΚΥΠΕΛΛΟΥ

-  Για τους βετεράνους **40+** (άνδρες και γυναίκες) **18-40**, καθώς και για τους ανηλίκους **16-17** ετών, ο αγώνας αποτελείται από **3 γύρους των 2' λεπτών**, με **1' λεπτό** διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
-  Για τους ανηλίκους **14-15** ετών, ο αγώνας αποτελείται από **3 γύρους των 2' λεπτών**, με **1' λεπτό** διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
-  Για τους ανηλίκους **12-13** ετών, ο αγώνας αποτελείται από **3 γύρους του 1.5' λεπτού**, με **1' λεπτό** διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
-  Για τους ανηλίκους **10-11** ετών, ο αγώνας αποτελείται από **3 γύρους του 1' λεπτού**, με **1' λεπτό** διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
-  Για τους ανηλίκους **6-7** και **8-9** ετών, ο αγώνας αποτελείται από **3 γύρους των 45'' δευτερολέπτων**, με **30'' δευτερόλεπτα** διάλειμμα μεταξύ των γύρων.

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΓΥΡΩΝ – NOVICE



ΚΥΠΕΛΛΟ ΜΟΥΑΪΤΑΙ ΕΛΛΑΔΟΣ 2022 & ΑΝΑΜΕΤΡΗΣΕΙΣ WMC

-  Για τους βετεράνους **40+** και άνδρες και γυναίκες **18-40**, καθώς και για τους ανηλίκους **16-17** ετών, ο αγώνας αποτελείται από **2 γύρους** των **2' λεπτών**, με **1' λεπτό** διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
-  Για τους ανηλίκους **14-15** ετών, ο αγώνας αποτελείται από **2 γύρους** του **1,5' λεπτών**, με **1' λεπτό** διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
-  Για τους ανηλίκους **12-13** και **10-11**, ο αγώνας αποτελείται από **2 γύρους** του **1' λεπτού**, με **1' λεπτό** διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
-  Για τους ανηλίκους **6-9** ετών, ο αγώνας αποτελείται από **2 γύρους** των **45'' δευτερολέπτων**, με **30'' δευτερόλεπτα** διάλειμμα μεταξύ των γύρων.

ΔΙΑΚΟΠΗ ΑΓΩΝΑ

Η διακοπή του αγώνα για προειδοποίηση, παρατήρηση, μέτρημα αθλητή ή διόρθωση εξοπλισμού ή για οποιοδήποτε άλλο λόγο **δεν** περιλαμβάνεται στην περίοδο του γύρου.

ΚΑΝΟΝΕΣ ΧΤΥΠΗΜΑΤΩΝ ΑΝΗΛΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ

-  Για τους αθλητές της ηλικιακής κατηγορίας **6-11 ετών**, απαγορεύονται **ΟΛΑ** τα χτυπήματα στο κεφάλι.
-  Για τους αθλητές της ηλικιακής κατηγορίας **12-13 ετών** επιτρέπονται **ΜΟΝΟ** χτυπήματα με **χέρια** και **πόδια** στο κεφάλι, **όχι** όμως με **γόνατα** ή **αγκώνες**. Γόνατα ή αγκώνες επιτρέπονται **μόνο** στο σώμα.

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

-  Ο προστατευτικός εξοπλισμός των αθλητών στους αγώνες περιλαμβάνει: **γάντια, μασέλα (απαγορεύεται το ροζ και το κόκκινο μασελάκι), επικαλαμίδες, επιαγκωνίδες, κάσκα, σπασουάρ γεννητικών οργάνων** (άνδρες/γυναίκες ΚΑΙ ανήλικοι/ες). Οι γυναίκες 18-40 (χωρίς θώρακα) θα πρέπει να φορούν **ΚΑΙ σπασουάρ στήθους**.
-  Όλοι οι ανήλικοι αθλητές καθώς και οι αθλητές της κατηγορίας **U23** φορούν **θώρακα**.
-  Όλοι οι αθλητές **πρέπει να είναι ξυρισμένοι** (απαγορεύονται τα μούσια, μουστάκι), με κομμένα νύχια, χωρίς σκουλαρίκια, μπρασελέ, βραχιόλια, δαχτυλίδια κλπ. Οι αθλητές που δε θα συμμορφώνονται με τις υποδείξεις των διαιτητών θα αποβάλλονται **χωρίς** τη δυνατότητα επιστροφής παραβόλου.
-  Για τους **ΑΓΩΝΕΣ ΚΥΠΕΛΛΟΥ** ο προστατευτικός εξοπλισμός (κόκκινο/μπλε) θα διατίθεται, δωρεάν, από τον διοργανωτή αλλά θα δίνεται και η δυνατότητα, να μπορούν όσοι αθλητές επιθυμούν να προμηθευτούν εγκεκριμένο ατομικό εξοπλισμό από τους χορηγούς της ομοσπονδίας (**Force1** και **Seven Hellas**) με το ανάλογο κόστος.



ΚΥΠΕΛΛΟ ΜΥΑΥΤΗΑΙ ΕΛΛΑΔΟΣ 2022 & ΑΝΑΜΕΤΡΗΣΕΙΣ WMC

-  Για τις **κατηγορίες Novice**, ο προστατευτικός εξοπλισμός (κόκκινο/μπλε) θα διατίθεται από τον διοργανωτή, θα δίνεται η δυνατότητα στους αθλητές να μπορούν να προμηθευτούν τον εξοπλισμό από τους χορηγούς (Force1 και Seven Hellas) ή θα μπορούν να χρησιμοποιήσουν τον προσωπικό τους εξοπλισμό υπό προϋποθέσεις (τα γάντια να είναι 10oz κατά προτίμηση μπλε ή κόκκινα, επικαλαμίδα τύπου κάλτσας και όλος ο εξοπλισμός να είναι των εταιρειών των χορηγών της διοργάνωσης Force1 και Seven Hellas. Ακολουθούν ενδεικτικές φωτογραφίες του εξοπλισμού:



Τον παραπάνω εξοπλισμό μπορείτε να τα προμηθεύσετε απευθείας από τους χορηγούς (Force1: 22210 22000 - 6970078400 / Seven Hellas: 6977203138 · 6993075942).

-  Για τους **αγώνες επίλεκτων (WMC)**, για την κατηγορία διεκδίκησης ζώνης και αγώνων A class, ο εξοπλισμός περιλαμβάνει μόνο προστατευτικά γάντια. Για τις κατηγορίες κατάταξης, επαγκωνίδες και σε ειδικές περιπτώσεις, επικαλαμίδες.
-  Mongkon θα παρέχονται από το διοργανωτή. Οι αθλητές θα μπορούν να φορούν και τα δικά τους.
-  Η αγωνιστική εμφάνιση είναι **υποχρεωτική** για όλες τις κατηγορίες (ΑΓΩΝΕΣ ΚΥΠΕΛΛΟΥ / NOVICE) και περιλαμβάνει **δύο αμάνικα (μπλε και κόκκινο) και μαύρο σορτς με λογότυπα**.
-  Μπορείτε να παραγγείλετε την **επίσημη αγωνιστική εμφάνιση της Π.Ο.Μ.**, με κόστος 60 ευρώ/σετ αποστέλλοντας σχετικό email στο pmf@pmf.gr μέχρι την ΚΑΤΑΛΗΚΤΙΚΗ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ ΔΕΛΤΙΩΝ & ΜΕΤΑΓΡΑΦΩΝ (βλ. [ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ](#)).

ΚΥΠΕΛΛΟ ΜΥΑΥΤΗΑΙ ΕΛΛΑΔΟΣ 2022 & ΑΝΑΜΕΤΡΗΣΕΙΣ WMC



ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΜΕΓΕΘΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ

Size	TANK TOP		SHORTS	
	A cm	B cm	A cm	B cm
XXS	71	42	50	32
XS	72	45	52	35
S	73	47	54	37
M	74	49	56	39
L	75	51	58	41
XL	76	53	60	43
XXL	77	56	62	45



Τα **μπαντάζ** δεν πρέπει να είναι μακρύτερα από **2.5 μέτρα** με πλάτος, όχι μεγαλύτερο από **5 εκατοστά**. Η χρήση **οποιοδήποτε άλλου υλικού**, ελαστικού ή αυτοκόλλητου ή αυτοσχέδιου **απαγορεύεται**. Επιτρέπεται η χρήση λεπτής αυτοκόλλητης ταινίας για να ασφαλίσει το κλείσιμο του μπαντάζ στο τελειώμά του, μήκους έως 7.5 εκ και πλάτους έως 2.5 εκ.

ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ



Η **ηλικία** ενός αθλητή καθορίζεται από την **πλήρη ημερομηνία γέννησής** του και όχι μόνο τη χρονιά.

ΚΥΠΕΛΛΟ ΜΟΥΑΪΤΑΙ ΕΛΛΑΔΟΣ 2022 & ΑΝΑΜΕΤΡΗΣΕΙΣ WMC

-  Σε περίπτωση που δεν υπάρχει αντίπαλος σε κάποια κατηγορία κιλών ο αθλητής θα **ανεβαίνει** αυτόματα στην επόμενη **κατηγορία**, όπου αυτό είναι εφικτό, ενώ για 2 ή περισσότερες κατηγορίες, η Ομοσπονδία θα **ζητά έγκριση προπονητή ή υπευθύνου του σωματείου**.
-  Οι **ενστάσεις** θα πρέπει να γίνονται **εντός τριάντα (30) λεπτών από την ολοκλήρωση** κάθε αγώνα πρόκρισης και **εντός πέντε (5) λεπτών στους τελικούς αγώνες**. Γίνονται **μόνο** από τον αρχηγό/υπεύθυνο της κάθε ομάδας και κοστίζουν **πεντακόσια ευρώ (500€)**. Οι ενστάσεις αφορούν ΜΟΝΟ τη μη τήρηση κανονισμών και όχι το αποτέλεσμα των κριτών και του αγώνα.
-  Σε περίπτωση που μια ένσταση γίνει αποδεκτή, το χρηματικό ποσό επιστρέφεται στο σωματείο.
-  Οι **αποφάσεις του ιατρού** των αγώνων είναι **οριστικές** και δεν υπάρχει κανένα δικαίωμα ένστασης.
-  **Αθλητής που θα καθυστερήσει πάνω από δύο λεπτά** να εμφανιστεί στην γωνία του, έτοιμος για να αγωνιστεί, θα **αποκλείεται**. Επίσης σε περίπτωση τραυματισμού, αθλητής που δεν θα είναι ικανός να συνεχίσει τον αγώνα του, από τον τραυματισμό του, θα αποκλείεται, χωρίς τη δυνατότητα επιστροφής του παραβόλου.
-  Αθλητής δε μπορεί να αγωνιστεί εάν στην **γωνία** του δεν βρίσκεται **ο δηλωμένος προπονητής ή βοηθός προπονητή του σωματείου**, όπου σε καμία περίπτωση δε μπορεί να υπερβαίνουν τα **δύο (2) άτομα**. Ο Αθλητής θα αποκλείεται αν ο προπονητής του, καθυστερήσει πάνω από δύο λεπτά να εμφανιστεί στην γωνία του αθλητή. Οι **προπονητές**, κατά την διάρκεια του αγώνα, θα πρέπει να κάθονται στην **καρέκλα τους**, να συμπεριφέρονται **κόσμια** και να φορούν **αθλητική ενδυμασία**. Τα **παραπτώματα των προπονητών θα επιβαρύνουν τον εκάστοτε αθλητή**. Σε περίπτωση σοβαρών πειθαρχικών παραπτωμάτων, η αντίστοιχη πειθαρχική επιτροπή της Ομοσπονδίας έχει δικαίωμα τιμωρίας του αντίστοιχου σωματείου/αθλητή. Αντίστοιχα, ο αθλητής που δεν συμμορφώνεται με τις υποδείξεις του διαιτητή, και ενεργεί αντίθετα από τους κανονισμούς, αγωνίζεται **αντιαθλητικά** ή υποπίπτει σε εν γένει παραπτώματα, μπορεί να προειδοποιηθεί, να παρατηρηθεί ή ακόμα και **να αποβληθεί** από τον αγωνιστικό χώρο χωρίς προειδοποίηση, ανάλογα με την **κρίση του διαιτητή / κριτή ή του επιβλέποντα επόπτη**.
-  Στον αγωνιστικό χώρο θα βρίσκεται η κεντρική γραμματεία της διοργάνωσης (καθώς και οι επιμέρους γραμματείες). Ο **κάθε προπονητής ή υπεύθυνος ροής των σωματείων μπορεί να ενημερώνεται και να ζητάει πληροφορίες ΜΟΝΟ από τους επόπτες κάθε αγωνιστικού χώρου (ρινγκ) και ΟΧΙ από την κεντρική γραμματεία ή τις επιμέρους**. Η επικοινωνία για οποιοδήποτε θέμα, δεν μπορεί σε **καμία** περίπτωση να γίνεται από **αθλητή ή γονέα**. Σε κάθε περίπτωση ο αθλητής θα πρέπει να συνοδεύεται από τον προπονητή του ή τον εκπρόσωπο του σωματείου στο οποίο ανήκει, **μαζί με το δελτίο αθλητικής ιδιότητας**.

ΚΥΠΕΛΛΟ ΜΟΥΑΪΤΑΪ ΕΛΛΑΔΟΣ 2022 & ΑΝΑΜΕΤΡΗΣΕΙΣ WMC

-  Η **ζύγιση** θα γίνεται, αυστηρά τις προκαθορισμένες ώρες, κατά σειρά προτεραιότητας βάσει της ώρας προσέλευσης κάθε αθλητή ή σύμφωνα με τις υποδείξεις του διοργανωτή. **Επισημαίνεται ότι σύμφωνα με τους νέους κανονισμούς της IFMA ο επόπτης ανά πάσα στιγμή θα μπορεί να ζητήσει από τον αθλητή να ζυγιστεί πριν μπει στον ρινγκ. Σε περίπτωση που ο αθλητής βρεθεί πάνω από 5% από το βάρος που ζυγίστηκε την ίδια μέρα θα αποβάλλεται από τους αγώνες.**
-  Οι αθλητές που θα συμμετέχουν στους αγώνες, θα ζυγίζονται **το πρωί** κάθε ημέρας που θα αγωνίζονται.
-  **Κανείς** αθλητής δεν μπορεί να αγωνιστεί αν δεν έχει **Κάρτα Υγείας Αθλητή** σε ισχύ και **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας**. Όσοι αθλητές δεν έχουν ήδη δελτίο αθλητικής ιδιότητας, θα πρέπει να έχουν αποστείλει την Αίτηση Έκδοσης το αργότερο μέχρι την **ΚΑΤΑΛΗΚΤΙΚΗ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ ΔΕΛΤΙΩΝ & ΜΕΤΑΓΡΑΦΩΝ** (βλ. [ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ](#)). Η ίδια ημερομηνία ισχύει και για τυχόν μεταγραφές.
-  **Οποιοσδήποτε αθλητής/τρια** δεν έχει το **δελτίο αθλητικής ιδιότητας** μαζί του στο χώρο των αγώνων, **δεν θα γίνεται δεκτός στη ζύγιση** και δεν θα έχει δικαίωμα να αγωνιστεί. Ο προπονητής θα πρέπει να παραδίδει το δελτίο αθλητικής ιδιότητας στην γραμματεία του εκάστοτε ρινγκ και να το παραλαμβάνει μετά τη λήξη του αγώνα.
-  **Κανείς** αθλητής δεν μπορεί να αγωνιστεί αν έχει επίδεσμο σε κόψιμο ή φέρει ράμματα ή αυτοκόλλητα ράμματα ή εμφανή αιματώματα και πρηξίματα ή τραυματισμό σε μύτη και αυτιά. Σε περίπτωση που ο τραυματισμός του αθλητή είναι σε αποδρομή, υπεύθυνος για τη συμμετοχή του στους αγώνες είναι ο ιατρός αγώνων. Η ιατρική επάρκεια για έναν αθλητή καθορίζεται επακριβώς από τη σχετική νομοθεσία. Θα πρέπει να γίνονται όλες οι απαραίτητες εξετάσεις ώστε ο αθλητής να είναι υγιής για να αγωνιστεί.
-  Όλοι όσοι συμμετέχουν στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή και καθήκον (σωματεία, προπονητές, αθλητές, διαιτητές, κριτές, ιατρός αγώνων κλπ.) δηλώνουν ότι αποδέχονται το σύνολο των [Κανονισμών](#) της Π.Ο.Μ.

ΚΥΠΕΛΛΟ ΜΥΑΥΤΗΑΙ ΕΛΛΑΔΟΣ 2022 & ΑΝΑΜΕΤΡΗΣΕΙΣ WMC

ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

ΗΛΙΚΙΑ	ΕΝΗΛΙΚΟΙ (18+)				U23 (18-23)				ΝΕΟΙ 16 - 17			
ΦΥΛΟ	ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ		ΑΝΔΡΕΣ				ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
ΒΑΡΟΣ (KG)			45	1	1	45					42	1
	1	48	48	2	2	48			1	45	45	2
	2	51	51	3	3	51			2	48	48	3
	3	54	54	4	4	54			3	51	51	4
	4	57	57	5	5	57			4	54	54	5
	5	60	60	6	6	60			5	57	57	6
	6	63.5	63.5	7	7	63.5			6	60	60	7
	7	67	67	8	8	67			7	63.5	63.5	8
	8	71	71	9	9	71			8	67	67	9
	9	75	75	10	10	75			9	71	71	10
			(+) 75	11					10	75	75	11
	10	81			11	81					(+) 75	12
	11	86			12	86			11	81		
	12	91			13	91			12	86		
	13	(+) 91			14	(+) 91			13	91		
									14	(+) 91		

ΗΛΙΚΙΑ	ΝΕΟΙ 14-15				ΝΕΟΙ 12-13				ΝΕΟΙ 10-11			
ΦΥΛΟ	ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ		ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ		ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
ΒΑΡΟΣ (KG)			36	1	1	32	32	1	1	30	30	1
	1	38	38	2	2	34	34	2	2	32	32	2
	2	40	40	3	3	36	36	3	3	34	34	3
	3	42	42	4	4	38	38	4	4	36	36	4
	4	45	45	5	5	40	40	5	5	38	38	5
	5	48	48	6	6	42	42	6	6	40	40	6
	6	51	51	7	7	44	44	7	7	42	42	7
	7	54	54	8	8	46	46	8	8	44	44	8
	8	57	57	9	9	48	48	9	9	46	46	9
	9	60	60	10	10	50	50	10	10	48	48	10
	10	63.5	63.5	11	11	52	52	11	11	50	50	11
	11	67	67	12	12	54	54	12	12	52	52	12
	12	71	71	13	13	56	56	13	13	54	54	13
			(+) 71	14	14	58	58	14	14	56	56	14
	13	75			15	60	60	15	15	58	58	15
	14	81			16	63.5	63.5	16	16	60	60	16
	15	(+) 81					(+) 63.5	17			(+) 60	17
					17	67			17	63.5		
					18	71			18	67		
					19	(+) 71			19	(+) 67		

Οι κατηγορίες στις ηλικίες 8-9 ετών ξεκινούν από τα -28kg, ανεβαίνουν ανά 2kg και καταλήγουν στα (+) 63,5kg.

Οι κατηγορίες στις ηλικίες 6-7 ετών ξεκινούν από τα -26kg, ανεβαίνουν ανά 2kg και καταλήγουν στα (+) 60kg.

ΑΙΤΗΣΕΙΣ – ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ – ΠΛΗΡΩΜΕΣ

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:



<https://pmf.gr/kipelo-muaythai-2022/>

-  Οι αιτήσεις συμμετοχών θα πρέπει να έχουν υποβληθεί μέχρι την **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΜΠΡΟΘΕΣΜΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ** (βλ. [ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ](#)) και θα πρέπει να συνοδεύονται από το αποδεικτικό κατάθεσης των χρημάτων για τις συμμετοχές. Οι συμμετοχές που θα υποβληθούν **ΜΕΤΑ** την ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΜΠΡΟΘΕΣΜΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ **ΕΩΣ** και την **ΚΑΤΑΛΗΚΤΙΚΗ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** (ΕΚΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ) (βλ. [ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ](#)) θα γίνονται δεκτές ως **εκπρόθεσμες**.
-  Οι εγγραφές θα πρέπει να έχουν ολοκληρωθεί και οριστικοποιηθεί, μέσω της πλατφόρμας RSportz (υποχρεωτικό για τους ΑΓΩΝΕΣ ΚΥΠΕΛΛΟΥ). Προϋπόθεση για τη εγγραφή στο RSportz είναι κάθε αθλητής να έχει απαραίτητα μοναδικό email.
-  Η γραπτή αίτηση συμμετοχής θα πρέπει να έχει συμπληρωμένα όλα τα πεδία για να θεωρηθεί έγκυρη. Επίσης θα πρέπει να αναγράφει τα πλήρη στοιχεία του υπεύθυνου ροής, ο οποίος θα είναι ο μοναδικός αρμόδιος και υπεύθυνος για την παραλαβή και επιστροφή του εξοπλισμού αλλά και τον συντονισμό των αθλητών του κάθε σωματείου (σε περίπτωση απώλειας, το σωματείο θα επιβαρύνεται με το αντίστοιχο κόστος)
-  **Αποδεικτικό κατάθεσης χρημάτων:** Ως αιτιολογία στο αποδεικτικό κατάθεσης, αναγράφουμε την ονομασία του σωματείου και το συνολικό αριθμό των αθλητών (π.χ. «**Α.Σ. ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ**»,25)
-  Όσες γραπτές αιτήσεις δεν περιέχουν τα απαραίτητα δικαιολογητικά ή δεν είναι όλα τα πεδία συμπληρωμένα, **ΔΕΝ** θα καταχωρούνται αλλά θα επιστρέφονται στους υπευθύνους των σωματείων, προκειμένου να κατατεθούν εκ νέου, με όλα τα πεδία συμπληρωμένα.
-  **ΔΕΝ θα πρέπει να** πληρώνουμε τις υπόλοιπες υποχρεώσεις μας (π.χ. Δελτία Αθλητικής Ιδιότητας) ταυτόχρονα στην ίδια κατάθεση με τις συμμετοχές.
-  Οι πληρωμές συμμετοχής θα γίνονται **μόνο** μέσω τράπεζας στο τραπεζικό λογαριασμό της Ομοσπονδίας (Eurobank: GR4002601750000410200795711) και **μόνο** από τα σωματεία μέλη της Π.Ο.Μ.
-  **Δικαίωμα συμμετοχής** έχουν **μόνο** τα οικονομικά ενήμερα σωματεία-μέλη της Π.Ο.Μ.

ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΕΠΙΣΤΡΟΦΕΣ

-  Οι **ακυρώσεις** αγώνων που θα γίνονται πριν την **ΚΑΤΑΛΗΚΤΙΚΗ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΜΠΡΟΘΕΣΜΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ** (βλ. [ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ](#)), θα έχουν επιστροφή **100%**.
-  Για ακυρώσεις που θα γίνουν **από την επομένη της ΚΑΤΑΛΗΚΤΙΚΗΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ**

ΚΥΠΕΛΛΟ ΜΥΑΥΤΗΑΙ ΕΛΛΑΔΟΣ 2022 & ΑΝΑΜΕΤΡΗΣΕΙΣ WMC

ΕΜΠΡΟΘΕΣΜΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ (βλ. [ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ](#)) και μετά δεν θα γίνεται καμία επιστροφή.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ

-  Οι αθλητές θα πρέπει να συμμορφώνονται με τις υποδείξεις και τους [κανονισμούς](#) της Π.Ο.Μ. Θα πρέπει να βρίσκονται ανά σωματείο στις προκαθορισμένες από το διοργανωτή, θέσεις τους, ώστε να μπορούν να τους βρίσκουν οι διοργανωτές, όταν αυτό είναι απαραίτητο. Επίσης, θα πρέπει να είναι σε άμεση συνεννόηση με τους υπευθύνους ροής και να ακολουθούν τις οδηγίες, ώστε να αποφεύγονται οι καθυστερήσεις.
-  Οι αθλητές στην κατηγορία **Novice** έχουν την δυνατότητα να συμμετέχουν πέραν της μιας φορές, καταβάλλοντας το αντίστοιχο παράβολο συμμετοχής εκ νέου. Επίσης όλοι οι αθλητές των ΑΓΩΝΩΝ ΚΥΠΕΛΛΟΥ θα έχουν την δυνατότητα να λάβουν μέρος και σε αγώνες **Novice**, ακολουθώντας τους αντίστοιχους κανόνες και καταβάλλοντας το αντίστοιχο παράβολο συμμετοχής.
-  Οι αγώνες **Novice**, θα ξεκινούν αμέσως μετά τη ζύγιση των αθλητών, ακόμη και κατά τη διάρκεια της ζύγισης των υπόλοιπων κατηγοριών. Επίσης, **όσον αφορά τους αγώνες του Διασυλλογικού Novice, οι αγώνες των ενηλίκων θα γίνουν το Σάββατο και οι αντίστοιχοι των ανηλίκων την Κυριακή.**
-  Σε όλους τους αθλητές θα απονεμηθεί **βεβαίωση συμμετοχής** και σε όλους τους αθλητές που θα διακριθούν θα απονεμηθεί **βεβαίωση κατάταξης**. Οι βεβαιώσεις θα αποσταλούν ηλεκτρονικά στα σωματεία, μετά το πέρας της διοργάνωσης.
-  Η απονομή των μεταλλίων στους αγώνες του **Novice** θα πραγματοποιείται με τη λήξη κάθε αγώνα μέσα στο ρινγκ. Για τους ΑΓΩΝΕΣ ΚΥΠΕΛΛΟΥ η απονομή μεταλλίων θα πραγματοποιείται στο βάθρο, κατόπιν σχετικής υποδείξεως των διοργανωτών. Όλοι οι αθλητές καλούνται να προσέρχονται στο βάθρο **με την αγωνιστική εμφάνιση και με αθλητικά παπούτσια.**
-  Τα μετάλλια/κύπελλα θα απονέμονται **στο βάθρο**, στις κατηγορίες με 3 αθλητές και πάνω, και την προκαθορισμένη ώρα. Σε περίπτωση που ο αθλητής δεν παρίσταται στην τελετή, **δε θα λαμβάνει μετάλλιο** και δεν θα υπάρχει δυνατότητα αποστολής σε σωματείο ή οπουδήποτε αλλού.
-  Στο βάθρο θα απονέμονται Μετάλλια και Κύπελλα, στις κατηγορίες με 3 αθλητές και πάνω, ενώ στην περίπτωση κατηγοριών με 2 αθλητές και στους αγώνες **Novice**, θα απονέμονται μετάλλια στο ρινγκ, με τη λήξη του αγώνα.
-  Κύπελλα θα απονέμονται μόνο στους **ΑΓΩΝΕΣ ΚΥΠΕΛΛΟΥ**, στην **1^η Θέση**, στις κατηγορίες με 3 αθλητές και πάνω.
-  Δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητών σε όσους συμμετέχουν σε αγώνες Μουαϊταί ή τεχνοτροπίας που αντιποιείται το άθλημα, χρησιμοποιώντας αγκώνες, γόνατα, όρθια πάλη κ.τ.λ.

ΚΥΠΕΛΛΟ ΜΥΑΥΤΗΑΙ ΕΛΛΑΔΟΣ 2022 & ΑΝΑΜΕΤΡΗΣΕΙΣ WMC

ΠΑΡΑΒΟΛΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ

ΑΓΩΝΕΣ ΚΥΠΕΛΛΟΥ	NOVICE
ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ (ΕΜΠΡΟΘΕΣΜΗ): 30€ ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ (ΕΚΠΡΟΘΕΣΜΗ): 60€ *RSPORTZ (2022): 10€ (αν ο αθλητής <u>δεν</u> έχει ενεργή συνδρομή για το 2022) 5€ (αν ο αθλητής έχει ενεργή συνδρομή για το 2022) *ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ Π.Ο.Μ.: 60€ *Εναλλακτικά: Δίνεται η δυνατότητα στους αθλητές να χρησιμοποιήσουν δική τους εμφάνιση με απαραίτητη προϋπόθεση να αποτελείται από μονόχρωμο κόκκινο/μπλε αμάνικο και μονόχρωμο μαύρο σορτσάκι Μουαίται (παρόμοια με την επίσημη εμφάνιση της Π.Ο.Μ.).	ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ (ΕΜΠΡΟΘΕΣΜΗ): 20€ ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ (ΕΚΠΡΟΘΕΣΜΗ): 40€ *ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ Π.Ο.Μ.: 60€ *Εναλλακτικά: Δίνεται η δυνατότητα στους αθλητές να χρησιμοποιήσουν δική τους εμφάνιση με απαραίτητη προϋπόθεση να αποτελείται από μονόχρωμο κόκκινο/μπλε αμάνικο και μονόχρωμο μαύρο σορτσάκι Μουαίται (παρόμοια με την επίσημη εμφάνιση της Π.Ο.Μ.).

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

ΚΑΤΑΛΗΚΤΙΚΗ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ ΔΕΛΤΙΩΝ, ΜΕΤΑΓΡΑΦΩΝ & ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΑΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΕΜΦΑΝΙΣΕΩΝ

▶ 7 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2022 ◀

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΜΠΡΟΘΕΣΜΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ

▶ 21 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2022 ◀

ΚΑΤΑΛΗΚΤΙΚΗ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ (ΕΚΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ)
(Μετά από αυτήν την ημερομηνία καμία συμμετοχή ή αλλαγή δε θα γίνεται δεκτή)

▶ 30 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2022 ◀

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

▶ 17 – 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022 ◀



ΚΥΠΕΛΛΟ ΜΟΥΑΪΤΑΙ ΕΛΛΑΔΟΣ 2022 & ΑΝΑΜΕΤΡΗΣΕΙΣ WMC

(Σε περίπτωση που για κάποιο λόγο, το σωματείο δεν μπορεί να καλύψει το κόστος συμμετοχών κάποιων αθλητών, μπορεί να αποστείλει σχετικό αίτημα στην Ομοσπονδία. Το αίτημα έπειτα θα εξεταστεί για κάλυψη μέρους ή όλου του ποσού παραβόλου συμμετοχής από την Ομοσπονδία.)

Το ύψος του παραβόλου εκπρόθεσμης αίτησης για την έκδοση δελτίων αθλητών που θα συμμετάσχουν στη διοργάνωση, θα διπλασιάζεται.

Αριθμός Τραπεζικού Λογαριασμού με δικαιούχο **Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουαίται:**
EUROBANK: GR4002601750000410200795711

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΕΓΓΡΑΦΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΙΣΟΔΟ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ

-  **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** (χορηγείται από την Π.Ο.Μ. και όσοι δεν έχουν μπορούν να αιτηθούν μέσω σωματείων.
-  **Κάρτα υγείας αθλητή** υπογεγραμμένη από καρδιολόγο ([βρείτε την εδώ](#))
-  **Υπεύθυνη δήλωση αγώνων** ([βρείτε την εδώ](#))
-  **Ταυτότητα ή άλλο έγγραφο ταυτοπροσωπίας** (πιστοποιητικό γέννησης, διαβατήριο κ.τ.λ.)

Η Π.Ο.Μ. εφιστά την **προσοχή** των σωματείων ως προς την **τήρηση των κανονισμών**, τον **σεβασμό** προς τους διαιτητές και υπευθύνους της διοργάνωσης και την τήρηση των υγειονομικών πρωτοκόλλων.

ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ

ΕΜΦΑΝΙΣΗ

Σε όλες τις κατηγορίες, δίνεται η δυνατότητα στους αθλητές (οι οποίοι δεν διαθέτουν επίσημη αγωνιστική εμφάνιση ΠΟΜ) να χρησιμοποιήσουν δική τους εμφάνιση με **απαραίτητη προϋπόθεση** να αποτελείται από **μονόχρωμο κόκκινο/μπλε αμάνικο** και **μονόχρωμο μαύρο σορτσάκι** Μουαίται (παρόμοια με την επίσημη εμφάνιση της Π.Ο.Μ.).

ΠΑΡΕΛΑΣΗ

Όλοι όσοι θα παρελάσουν θα πρέπει να φορούν την **αγωνιστική εμφάνιση της Π.Ο.Μ.** και να βρίσκονται στο προκαθορισμένο από την Ομοσπονδία σημείο, στις 09:00 (αμέσως μετά τη ζύγιση).

ΑΓΙΑΣΜΟΣ / ΕΘΝΙΚΟΣ ΥΜΝΟΣ

Κατά τη διάρκεια του **Αγιασμού** και της **ανάκρουσης του Εθνικού Ύμνου**, οι παρευρισκόμενοι οφείλουν να επιδεικνύουν τον απαραίτητο σεβασμό.

ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ ΜΕΤΑ ΤΗ ΛΗΞΗ

Όσα σωματεία συμμετέχουν από την περιφέρεια θα πρέπει να γνωρίζουν ότι θα πρέπει να έχουν φροντίσει για τα εισιτήρια αναχώρησής τους, έχοντας υπολογίσει ότι η λήξη της διοργάνωσης, **ενδέχεται να είναι αργά το απόγευμα**.





ΚΥΠΕΛΛΟ ΜΟΥΑΪΤΑΙ ΕΛΛΑΔΟΣ 2022 & ΑΝΑΜΕΤΡΗΣΕΙΣ WMC



ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ / ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ

Οι προπονητές / διαιτητές, θα πρέπει να βρίσκονται στο προκαθορισμένο από την Ομοσπονδία, σημείο, για την **απαραίτητη ενημέρωση** από τη διοίκηση, στις 08:45. Για τους προπονητές, η είσοδος στον αγωνιστικό χώρο, θα πραγματοποιείται **μόνο** με την επίδειξη **δελτίου εισόδου**.



ΑΘΛΗΤΕΣ

Για την είσοδό τους στον αγωνιστικό χώρο, οι αθλητές θα πρέπει να διαθέτουν: **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας, Κάρτα υγείας αθλητή, Υπεύθυνη δήλωση αγώνων, Ταυτότητα** ή άλλο έγγραφο ταυτοπροσωπίας (πιστοποιητικό γέννησης, διαβατήριο κ.τ.λ.)



ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

Για την ορθή διεξαγωγή της διοργάνωσης και προκειμένου όλοι οι ενδιαφερόμενοι να μπορέσουν να συμμετάσχουν, είναι σημαντικό να τηρηθούν οι προθεσμίες.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ/ΔΡΑΣΕΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1 ^Η ΜΕΡΑ ΣΑΒΒΑΤΟ, 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022	2 ^Η ΜΕΡΑ ΚΥΡΙΑΚΗ, 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022
07:00 – 8:45 Ζύγιση / Ιατρικός έλεγχος 08:45 – 09:15 Ενημέρωση Προπονητών / Διαιτητών 09:15 – 10:30 Αγιασμός / Τελετή Έναρξης / Παρέλαση Σωματείων 10:30 Έναρξη αγώνων (Α΄ ΚΛΑΣΗ - Novice 18-40 και Βετεράνων) 20:00 – 00:00 Αγώνες WMC	07:00 – 09:00 Ζύγιση / Ιατρικός έλεγχος 09:00 – 09:30 Ενημέρωση Προπονητών / Διαιτητών 09:30 Έναρξη Αγώνων (Α΄ ΚΛΑΣΗ - Novice Ανηλίκων)

Οι αθλητές θα ζυγίζονται το πρωί κάθε ημέρας που θα αγωνίζονται.
Οι ώρες ενδέχεται να μεταβληθούν, αναλόγως της ροής των αγώνων.

Τρόποι επικοινωνίας

Π.Ο.Μ. : pmf@pmf.gr /

Τηλ.: 210 96 03 031 (Τρίτη και Πέμπτη 09.00- 17.00)
& 698 8711111 (μόνο για επείγοντα θέματα)





ΚΥΠΕΛΛΟ ΜΟΥΑΪΤΑΙ ΕΛΛΑΔΟΣ 2022 & ΑΝΑΜΕΤΡΗΣΕΙΣ WMC

ΕΓΓΡΑΦΑ ΓΡΑΠΤΩΝ ΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ



Σε περίπτωση **χειρόγραφης αίτησης** (η οποία μπορεί να κατατεθεί **μόνο** έως τις **7 Νοεμβρίου 2022** και **δεν** υπάρχει η δυνατότητα εκπρόθεσμης δήλωσης), το σωματείο θα επιβαρύνεται με επιπλέον **διαχειριστικό κόστος 40€** (ασχέτως πλήθους συμμετοχών).

Καλή επιτυχία!

Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Μετά τιμής

Ο Πρόεδρος

Ο Γενικός Γραμματέας

Ιωάννης Σ. Παπαδόπουλος



Νικόλαος Κ. Κετσελίδης

Η παρούσα έκδοση (18/11/22) της προκήρυξης ενδέχεται να τροποποιηθεί. Κάθε νέα έκδοση καταργεί τις προηγούμενες.

