



Αθήνα, 25/01/2023

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΟΥΑΪΤΑΪ 2023 – ΑΓΩΝΕΣ NOVICE – ΑΝΑΜΕΤΡΗΣΕΙΣ WMC ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΜΟΥΑΪΤΑΪ (Π.Ο.Μ.)

18-19 ΜΑΡΤΙΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΥΓΜΑΧΙΑΣ
ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ "Γ. ΣΤΕΦΑΝΟΠΟΥΛΟΣ"
ΒΟΡΕΙΟΥ ΗΠΕΙΡΟΥ 30, ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ
ΕΙΣΟΔΟΣ: 09:30π.μ.

#PMFMΟΥΑΪΤΑΪ

18-19 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

1. Αγώνες Πρωταθλήματος (5 – 40 ετών & U23 Ανδρών)
2. Αγώνες Novice χωρίς αποτέλεσμα (5 – 40 ετών & Βετεράνων 40+) και Αγώνες WMC

**Ολυμπιακό Κέντρο Περιστερίου
"Γ. Στεφανόπουλος"**
Βορείου Ηπείρου 30, Περιστερί, 12133



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ.....	1
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ.....	2
ΤΗΛΕΔΙΑΣΚΕΨΗ ΥΠΕΥΘΥΝΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ	3
ΠΑΡΕΛΑΣΗ – ΑΓΙΑΣΜΟΣ – ΕΘΝΙΚΟΣ ΥΜΝΟΣ	3
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ / ΔΙΑΙΤΗΤΩΝ – ΔΕΛΤΙΑ ΕΙΣΟΔΟΥ	4
ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑ.....	4
ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΒΑΡΟΣ	4
ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ & RSPORTZ	5
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ	5
ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΓΥΡΩΝ – ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ	5
ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΓΥΡΩΝ – NOVICE	5
ΔΙΑΚΟΠΗ ΑΓΩΝΑ	6
ΚΑΝΟΝΕΣ ΧΤΥΠΗΜΑΤΩΝ ΑΝΗΛΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ.....	6
ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ.....	6
ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΜΕΓΕΘΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ.....	8
ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ	8
ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	11
ΑΙΤΗΣΕΙΣ – ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ – ΠΛΗΡΩΜΕΣ	12
ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΕΠΙΣΤΡΟΦΕΣ	13
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ	13
ΠΑΡΑΒΟΛΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ	14
ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ	14
ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΕΓΓΡΑΦΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΙΣΟΔΟ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ	14
ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ.....	14
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ/ΔΡΑΣΕΩΝ	16

Αγαπητά Σωματεία, Αθλητές, Φίλες και Φίλοι του Μουαΐται,

Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουαΐται (Π.Ο.Μ) σας προσκαλεί στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μουαΐται 2023 στους Αγώνες (WMC) και στους αγώνες NOVICE, που πρόκειται να διεξαχθούν, κατά το διάστημα 18 – 19 Μαρτίου στο Ολυμπιακό Κέντρο Περιστερίου «Γ. Στεφανόπουλος» (Βορείου Ηπείρου 23, Περιστερί, 12133). Στην εν λόγω διοργάνωση έχει προσκληθεί η αδελφική Ομοσπονδία της Κύπρου και δίνεται η δυνατότητα στα σωματεία της Κ.Ο.Μ. (Κυπριακής Ομοσπονδίας Μουαΐται) να συμμετάσχουν στους αγώνες WMC και στους αγώνες NOVICE. Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μουαΐται εμπίπτει στα προνόμια του αθλητικού νόμου (μοριοδότηση αθλητών, κ.τ.λ.), και καλούνται να συμμετάσχουν όλα τα σωματεία που είναι εγγεγραμμένα στο μητρώο αθλητικών σωματείων της Γ.Γ.Α. Ωστόσο στους υπόλοιπους αγώνες (Αγώνες Επιλέκτων WMC – NOVICE), οι οποίοι δεν εμπίπτουν στα προνόμια του αθλητικού νόμου (μοριοδότηση αθλητών, κ.τ.λ.) δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλα τα εγγεγραμμένα σωματεία - μέλη της Π.Ο.Μ.

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

 <https://pmf.gr/dilosy-symmetochis-protathlima-muaythai-ellados-2023-novice/>

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ



ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ (5 - 40 ετών & Βετεράνων 40+)

Οι αγώνες του πρωταθλήματος θα πραγματοποιηθούν μέσω της πλατφόρμας RSportz. Όλοι οι αθλητές που θα συμμετάσχουν, θα συγκεντρώσουν βαθμούς για την προεπιλογή της Εθνικής Ομάδας, η οποία θα συμμετάσχει στις προσεχείς διεθνείς διοργανώσεις, με σκοπό να λάβει μέρος στο πλούσιο αγωνιστικό πρόγραμμα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας IFMA.



NOVICE χωρίς αποτέλεσμα (5 - 40 ετών & Βετεράνων 40+)

Οι αθλητές που θα επιλέξουν να αγωνιστούν σε αυτήν την κατηγορία (αγώνες εμπειρίας - χωρίς αποτέλεσμα) θα ζευγαρωθούν ανεξαρτήτως της πρότερης εμπειρίας τους ή του αντιπάλου τους και ο αγώνας θα είναι στα πλαίσια του ευ αγωνίζεσθαι με πολύ αυστηρά κριτήρια από τους διαιτητές – κριτές, οι οποίοι και θα διακόπτουν όποιον αγώνα κρίνουν ότι οι αθλητές αγωνίζονται πιο δυνατά από όσο το επίπεδο της κατηγορίας επιτρέπει (χαμηλή ένταση). Ωστόσο, θα δίνεται η δυνατότητα, κατόπιν συνεννόησης μεταξύ των προπονητών και εφόσον και οι δύο συμφωνούν και το επιθυμούν, οι αγώνες να γίνονται με μεγαλύτερη ένταση, αλλά σε κάθε περίπτωση, χωρίς αποτέλεσμα (ισοπαλία).



Αγώνες (WMC)

Θα πραγματοποιηθούν αγώνες για την διεκδίκηση τίτλου (WMC Mediterranean Champion) της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας I.F.M.A. – WMC και αγώνες κατάταξης.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΛΛΟΔΑΠΩΝ/ΟΜΟΓΕΝΩΝ

Στα ελληνικά ερασιτεχνικά διασυλλογικά πρωταθλήματα τοπικού, περιφερειακού ή πανελλαδικού επιπέδου και στους ελληνικούς ερασιτεχνικούς αγώνες κυπέλλου, ατομικών ή ομαδικών αθλημάτων **επιτρέπεται** πλέον να συμμετέχουν α)ομογενείς, β) πολίτες κράτους – μέλους Ευρωπαϊκής Ένωσης, γ) πολίτες τρίτης χώρας και ανιθαγενείς που διαμένουν νόμιμα στη χώρα με άδεια διαμονής σε ισχύ, ή είναι κάτοχοι βεβαίωσης κατάθεσης αίτησης για την έκδοση άδειας διαμονής της παρ. 5 του άρθρου 8 ή της παρ. 4 του άρθρου 9 του ν. 4351/2014 και δ) πολίτες τρίτης χώρας ή ανιθαγενείς που διαμένουν στη χώρα είτε ως δικαιούχοι διεθνούς προστασίας είτε ως αιτούντες διεθνή προστασία. Τα πρόσωπα του πρώτου εδαφίου εγγράφονται σε αθλητικά σωματεία της επιλογής τους και αποκτούν την αθλητική ιδιότητα εφόσον πληρούν τις ηλικιακές και λοιπές προϋποθέσεις που θέτουν οι κανονισμοί της οικείας ομοσπονδίας. **Απαραίτητα δικαιολογητικά ανά περίπτωση: Δελτίο ταυτότητας ομογενούς ή διαβατήριο κράτους – μέλους Ε.Ε. ή άδεια διαμονής ή βεβαίωση κατάθεσης αίτησης για άδεια διαμονής ή άδεια διαμονής δικαιούχου διεθνούς προστασίας.**

ΤΗΛΕΔΙΑΣΚΕΨΗ ΥΠΕΥΘΥΝΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

Η πρώτη τηλεδιάσκεψη των υπευθύνων των σωματείων που πρόκειται να συμμετάσχουν στις διοργανώσεις, ορίζεται για το **ΣΑΒΒΑΤΟ, 4 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2023** και ώρα **18:00**.

Ακολουθούν τα στοιχεία σύνδεσης:

<https://us02web.zoom.us/j/81620362600?pwd=cnFKU1h5alpsK243dmNUaTQxSndCQT09>

Meeting ID: 816 2036 2600

Passcode: PMF2022

ΠΡΟΣΟΧΗ: Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ ΕΝΟΣ (1) ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΥ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΠΟΥ ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΙ ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ.

ΠΑΡΕΛΑΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

Θα πραγματοποιηθεί **παρέλαση σωματείων** κατά την Τελετή Έναρξης του **Πανελληνίου Πρωταθλήματος**. Στην παρέλαση θα συμμετέχουν 2 μέλη της ομάδας του εκάστοτε σωματείου. Όλοι όσοι θα παρελάσουν θα πρέπει να φορούν την αθλητική **εμφάνιση του σωματείου** ή την **αγωνιστική εμφάνιση**, και να βρίσκονται στο προκαθορισμένο από την Ομοσπονδία σημείο, στις **08:45** (αμέσως μετά τη ζύγιση).

ΑΓΙΑΣΜΟΣ / ΕΘΝΙΚΟΣ ΥΜΝΟΣ

Οι παρευρισκόμενοι κατά τη διάρκεια του **Αγιασμού** και της **ανάκρουσης του Εθνικού Ύμνου**, οφείλουν να επιδεικνύουν τον απαραίτητο σεβασμό, **όπως προβλέπεται** για την συγκεκριμένη περίπτωση.

ΛΗΞΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

Η διοργάνωση ακολουθεί τη ροή του προγράμματος διαχείρισης των αγώνων και **δεν είναι εφικτό** να τροποποιηθεί. Όσα σωματεία συμμετέχουν από την περιφέρεια θα πρέπει να γνωρίζουν ότι θα πρέπει να έχουν φροντίσει για τα εισιτήρια αναχώρησής τους, έχοντας υπολογίσει ότι η λήξη της διοργάνωσης, **ενδέχεται να είναι αργά το απόγευμα.**

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ / ΔΙΑΙΤΗΤΩΝ

ΟΛΟΙ οι προπονητές / διαιτητές που θα συμμετέχουν, θα πρέπει να βρίσκονται στο προκαθορισμένο από την Ομοσπονδία, σημείο, προκειμένου να γίνει η **απαραίτητη ενημέρωση** από τη διοίκηση, στις **08:45** (αμέσως μετά τη ζύγιση της κάθε ημέρας) και για τους αγώνες WMC, αμέσως μετά την επίσημη ζύγιση.

ΔΕΛΤΙΑ ΕΙΣΟΔΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ

ΟΛΟΙ οι προπονητές, θα πρέπει να έχουν μαζί τους το δελτίο εισόδου, προκειμένου να εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο. Σε περίπτωση απώλειας ή για έκδοση νέου δελτίου, θα πρέπει να απευθύνονται στην Ομοσπονδία ΠΡΙΝ την καταληκτική ημερομηνία εμπρόθεσμων συμμετοχών. ([Βλ. ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ](#)).

Η είσοδος στον αγωνιστικό χώρο, θα πραγματοποιείται **μόνο** με την επίδειξη δελτίου εισόδου.

ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑ – ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

Όλοι οι συμμετέχοντες σε κάθε κατηγορία πρέπει, την ημέρα έναρξης της διοργάνωσης, να είναι μεταξύ των ηλικιακών ορίων. **Για παράδειγμα** στην κατηγορία **14-15 ετών**, δικαίωμα συμμετοχής έχουν όσοι είναι **τουλάχιστον 14 ετών** ως μια μέρα πριν γίνουν **16**.

ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΒΑΡΟΣ

-  Κατά τη δήλωση συμμετοχής στη διοργάνωση θα δηλώνεται η **κατηγορία κιλών** των αθλητών. **Διόρθωση της κατηγορίας** θα είναι εφικτή μόνο με γραπτό ηλεκτρονικό μήνυμα στο **pmf@pmf.gr** έως την **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΜΠΡΟΘΕΣΜΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ** (βλ. [ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ](#)) από τον υπεύθυνο του εκάστοτε σωματείου, στο οποίο θα αναγράφεται το **ονοματεπώνυμο** του **αθλητή** και η **νέα κατηγορία κιλών**.
-  Οι αθλητές που **δεν θα βρεθούν** στα κιλά τους, θα έχουν την δυνατότητα επαναζύγισης **εντός 30 λεπτών**. Μετά από αυτό το περιθώριο, αθλητής που δεν έχει καταφέρει να φτάσει στα κιλά του θα **αποκλείεται χωρίς** δικαίωμα επιστροφής του παράβολου.
-  Σύμφωνα με τους κανονισμούς της IFMA, ο επόπτης, **ανά πάσα στιγμή**, θα μπορεί να ζητήσει από τον αθλητή να ζυγιστεί, πριν μπει στον ρινγκ. Σε περίπτωση που ο αθλητής βρεθεί **πάνω από 5%** από το βάρος που ζυγίστηκε την ίδια μέρα, θα **αποβάλλεται** από τους αγώνες.

-  Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα υπάρχει πιθανότητα οι αθλητές να υποβληθούν σε τεστ αντνιτόπινγκ από τον Ε.Ο.ΚΑ.Ν

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:



<https://pmf.gr/dilosi-symmetochis-protathlima-muaythai-ellados-2023-novice/>

-  Οι αιτήσεις συμμετοχής θα πρέπει να συνοδεύονται από το αποδεικτικό κατάθεσης, στο οποίο θα αναγράφονται ως αιτιολογία «**όνομα σωματείου, συνολικός αριθμός αθλητών**» (π.χ. «Α.Σ. ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ», 25), ώστε να θεωρούνται εμπρόθεσμες.
-  Η πλατφόρμα διεξαγωγής αγώνων **RSportz** είναι η ίδια που χρησιμοποιεί για τις διεθνείς διοργανώσεις η Παγκόσμια Ομοσπονδία **IFMA** (αναγνωρισμένη Ομοσπονδία από τη Διεθνή Ολυμπιακή Επιτροπή για το **Muaythai**), της οποίας και η Ομοσπονδία μας είναι μέλος και εκπρόσωπός της στην **Ελλάδα**.
-  Με αυτόν τον τρόπο εξασφαλίζεται **πλήρης διαφάνεια**, ο σημαντικότερος παράγοντας για να έχουμε ακόμα καλύτερους και ποιοτικότερους αγώνες.

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΓΥΡΩΝ – ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

-  **40+** (Βετεράνοι) 3 γύρους των 2' λεπτών με 1' λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
-  **18 - 40, 3 γύρους των 3' λεπτών**, με 1' λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
-  **16-17, 3 γύρους των 2' λεπτών**, με 1' λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
-  **14-15 ετών, 3 γύρους των 2' λεπτών**, με 1' λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
-  **12-13 ετών, 3 γύρους του 1.5' λεπτού**, με 1' λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
-  **10-11 ετών, 3 γύρους του 1' λεπτού**, με 1' λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
-  **5-7 & 8-9, 3 γύρους των 45'' δευτερολέπτων**, με **30'' δευτερόλεπτα** διάλειμμα μεταξύ των γύρων.

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΓΥΡΩΝ – NOVICE

-  **18-40 & 40+** (βετεράνοι), καθώς και για τους ανηλίκους **16-17 ετών, 3 γύροι των 2' λεπτών**, με **1' λεπτό** διάλειμμα μεταξύ των γύρων.

-  **14-15** από **3** γύροι του **1,5'** λεπτού, με **1'** λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
-  **12-13** και **10-11**, **3** γύροι του **1'** λεπτού, με **1'** λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
-  **5-9** **3** γύροι των **45"** δευτερολέπτων, με **30"** δευτερόλεπτα διάλειμμα μεταξύ των γύρων.

ΔΙΑΚΟΠΗ ΑΓΩΝΑ

Η διακοπή του αγώνα για προειδοποίηση, παρατήρηση, μέτρημα αθλητή ή διόρθωση εξοπλισμού ή για οποιοδήποτε άλλο λόγο **δεν** περιλαμβάνεται στην περίοδο του γύρου.

ΚΑΝΟΝΕΣ ΧΤΥΠΗΜΑΤΩΝ ΑΝΗΛΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ

-  Για τους αθλητές της ηλικιακής κατηγορίας **5-11 ετών**, απαγορεύονται **ΟΛΑ** τα χτυπήματα στο κεφάλι.
-  Για τους αθλητές της ηλικιακής κατηγορίας **12-13 ετών** απαγορεύονται τα χτυπήματα με **γόνατα** ή **αγκώνες στο κεφάλι** και επιτρέπονται **μόνο** στο σώμα.
-  Για τις 14-15 και 16-17 επιτρέπονται όλα τα χτυπήματα.

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

-  Ο **προστατευτικός εξοπλισμός** των αθλητών στους αγώνες περιλαμβάνει: **γάντια, μασέλα (απαγορεύεται το ροζ και το κόκκινο μασελάκι), επικαλαμίδες, επιαγκωνίδες, κάσκα, σπασουάρ γεννητικών οργάνων** (άνδρες/γυναίκες ΚΑΙ ανήλικοι/ες). Οι γυναίκες 18-40 (χωρίς θώρακα) θα πρέπει να φορούν **σπασουάρ στήθους**.
-  Όλοι οι **ανήλικοι αθλητές** καθώς και οι αθλητές της κατηγορίας **U23** φορούν **θώρακα**.
-  Όλοι οι αθλητές πρέπει να είναι **ξυρισμένοι** (απαγορεύονται τα μούσια, μουστάκι), με κομμένα νύχια, χωρίς σκουλαρίκια, μπρασελέ, βραχιόλια, δαχτυλίδια κλπ. Οι αθλητές που δε θα συμμορφώνονται με τις υποδείξεις των διαιτητών θα αποβάλλονται **χωρίς** τη δυνατότητα επιστροφής παράβολου.
-  Για τους **ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ** ο προστατευτικός εξοπλισμός (κόκκινο/μπλε) θα διατίθεται, δωρεάν, από τον διοργανωτή αλλά θα δίνεται και η δυνατότητα, να μπορούν όσοι αθλητές επιθυμούν να προμηθευτούν εγκεκριμένο ατομικό εξοπλισμό από τους χορηγούς της ομοσπονδίας (**Force1 - Seven Hellas**) με το ανάλογο κόστος.
-  Για τις **κατηγορίες Novice**, ο προστατευτικός εξοπλισμός (κόκκινο/μπλε) θα διατίθεται από τον διοργανωτή, θα δίνεται η δυνατότητα στους αθλητές να μπορούν να προμηθευτούν τον εξοπλισμό από τους χορηγούς (Force1 και Seven Hellas) ή θα μπορούν να χρησιμοποιήσουν τον προσωπικό τους εξοπλισμό υπό προϋποθέσεις (τα γάντια να είναι 10oz μπλε ή κόκκινα, επικαλαμίδα τύπου κάλτσας και όλος ο εξοπλισμός να είναι των εταιρειών των χορηγών της διοργάνωσης Force1 και Seven Hellas. Ακολουθούν ενδεικτικές φωτογραφίες του εξοπλισμού:



Τον παραπάνω εξοπλισμό μπορείτε να τα προμηθεύσετε απευθείας από τους χορηγούς (Force1: 22210 22000 - 6970078400 / Seven Hellas: 6977203138 · 6993075942).

- 🇬🇷 Για τους **αγώνες επίλεκτων (WMC)**, για την κατηγορία διεκδίκησης ζώνης και αγώνων A class, ο εξοπλισμός περιλαμβάνει μόνο προστατευτικά γάντια. Για τις κατηγορίες κατάταξης, επιαγκωνίδες και σε ειδικές περιπτώσεις, επικαλαμίδες.
- 🇬🇷 Οι αθλητές θα πρέπει να φέρουν και τα δικά τους mongkon.
- 🇬🇷 Η αγωνιστική εμφάνιση της Π.Ο.Μ είναι **υποχρεωτική** για τους αγώνες του Πανελληνίου Πρωταθλήματος.
- 🇬🇷 Για αγώνες NOVICE είναι υποχρεωτικό οι αθλητές να φορούν **αμάνικο (μπλε ή κόκκινο) και μαύρο σορτς** παρόμοιο με την επίσημη αγωνιστική εμφάνιση της Π.Ο.Μ.
- 🇬🇷 Μπορείτε να παραγγείλετε την **επίσημη αγωνιστική εμφάνιση της Π.Ο.Μ.**, με κόστος 60 ευρώ/σετ αποστέλλοντας σχετικό email στο pmf@pmf.gr μέχρι την **ΚΑΤΑΛΗΚΤΙΚΗ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ ΔΕΛΤΙΩΝ (βλ. ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ)**.



ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΜΕΓΕΘΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ

Size	TANK TOP		SHORTS	
	A cm	B cm	A cm	B cm
XXS	71	42	50	32
XS	72	45	52	35
S	73	47	54	37
M	74	49	56	39
L	75	51	58	41
XL	76	53	60	43
XXL	77	56	62	45

Τα **μπαντάζ** δεν πρέπει να είναι μακρύτερα από **2.5 μέτρα** με πλάτος, όχι μεγαλύτερο από **5 εκατοστά**. Η χρήση **οποιοδήποτε άλλου υλικού**, ελαστικού ή αυτοκόλλητου ή αυτοσχέδιου **απαγορεύεται**. Επιτρέπεται η χρήση λεπτής αυτοκόλλητης ταινίας για να ασφαλίσει το κλείσιμο του μπαντάζ στο τελειώμά του, μήκους έως 7.5 εκ και πλάτους έως 2.5 εκ.

ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ

Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να έχουν πιστοποιητικό παρακολούθησης από το πρόγραμμα **ADEL** της **WADA** (ισχύει για 2 έτη – υποχρεωτικό ανάλογα με την ιδιότητα), όπως ακολούθως:

ΑΘΛΗΤΕΣ (ηλικίας από 16 ετών και άνω):

https://adel.wada-ama.org/learn/public/learning_plan/view/1/international-level-athleteseducationprogram-english

ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ:

https://adel.wada-ama.org/learn/public/learning_plan/view/7/high-performance-coacheseducationprogram-english

ΙΑΤΡΟΙ:

https://adel.wada-ama.org/learn/public/learning_plan/view/13/medical-professionalseducationprogram-english

-  Η ηλικία ενός αθλητή καθορίζεται από την **πλήρη ημερομηνία γέννησής του** και όχι μόνο τη χρονιά.
-  Σε περίπτωση που δεν υπάρχει αντίπαλος σε κάποια κατηγορία κιλών ο αθλητής θα **ανεβαίνει** αυτόματα στην επόμενη **κατηγορία**, όπου αυτό είναι εφικτό, ενώ για 2 ή περισσότερες κατηγορίες, η Ομοσπονδία θα **ζητά έγκριση προπονητή ή υπευθύνου του σωματείου**.
-  Οι **ενστάσεις** θα πρέπει να γίνονται **εντός τριάντα (30) λεπτών από την ολοκλήρωση** κάθε αγώνα πρόκρισης και **εντός πέντε (5) λεπτών στους τελικούς αγώνες**. Γίνονται **μόνο** από τον αρχηγό/υπεύθυνο της κάθε ομάδας και κοστίζουν **πεντακόσια ευρώ (500€)**. Οι ενστάσεις αφορούν ΜΟΝΟ τη μη τήρηση κανονισμών και όχι το αποτέλεσμα των κριτών και του αγώνα.
-  Σε περίπτωση που μια ένσταση γίνει αποδεκτή, το χρηματικό ποσό επιστρέφεται στο σωματείο, παρακρατώντας το ποσό των 100€ για διαχειριστικά έξοδα.
-  Οι **αποφάσεις του ιατρού** των αγώνων είναι **οριστικές** και δεν υπάρχει κανένα δικαίωμα ένστασης.
-  **Αθλητής που θα καθυστερήσει πάνω από δύο λεπτά** να εμφανιστεί στην γωνία του, έτοιμος για να αγωνιστεί, θα **αποκλείεται**. Επίσης σε περίπτωση τραυματισμού, αθλητής που δεν θα είναι ικανός να συνεχίσει τον αγώνα του, από τον τραυματισμό του, θα αποκλείεται, χωρίς τη δυνατότητα επιστροφής του παράβολου.
-  Αθλητής δε μπορεί να αγωνιστεί εάν στην **γωνία** του δεν βρίσκεται **ο δηλωμένος προπονητής ή βοηθός προπονητή του σωματείου**, όπου σε καμία περίπτωση δε μπορεί να υπερβαίνουν τα **δύο (2) άτομα**. Ο Αθλητής θα αποκλείεται αν ο προπονητής του, καθυστερήσει πάνω από δύο λεπτά να εμφανιστεί στην γωνία του αθλητή. Οι **προπονητές**, κατά την διάρκεια του αγώνα, θα πρέπει να κάθονται στην **καρέκλα τους**, να συμπεριφέρονται **κόσμια** και να φορούν **αθλητική ενδυμασία**. Τα **παραπτώματα των προπονητών θα επιβαρύνουν τον εκάστοτε αθλητή**. Σε περίπτωση σοβαρών πειθαρχικών παραπτωμάτων, η αντίστοιχη πειθαρχική επιτροπή της Ομοσπονδίας έχει δικαίωμα τιμωρίας του αντίστοιχου σωματείου/αθλητή. Αντίστοιχα, ο αθλητής που δεν συμμορφώνεται με τις υποδείξεις του διαιτητή, και ενεργεί αντίθετα από τους κανονισμούς, αγωνίζεται **αντιαθλητικά** ή υποπίπτει σε εν γένει παραπτώματα, μπορεί να προειδοποιηθεί, να παρατηρηθεί ή ακόμα και **να αποβληθεί** από τον αγωνιστικό χώρο χωρίς προειδοποίηση, ανάλογα με την **κρίση του διαιτητή / κριτή ή του επιβλέποντα επόπτη**.
-  Στον αγωνιστικό χώρο θα βρίσκεται η κεντρική γραμματεία της διοργάνωσης (καθώς και οι επιμέρους γραμματείες). Ο **κάθε προπονητής ή υπεύθυνος ροής των σωματείων μπορεί να ενημερώνεται και να ζητάει πληροφορίες ΜΟΝΟ από τους επόπτες κάθε αγωνιστικού χώρου (ρινγκ) και ΟΧΙ από την κεντρική γραμματεία ή τις επιμέρους**. Η επικοινωνία για οποιοδήποτε θέμα, δεν μπορεί σε **καμία** περίπτωση να γίνεται από **αθλητή ή γονέα**. Σε κάθε περίπτωση ο αθλητής θα πρέπει να συνοδεύεται από τον προπονητή του ή τον εκπρόσωπο του σωματείου στο οποίο ανήκει, **μαζί με το δελτίο αθλητικής ιδιότητας**.

-  Η ζύγιση θα γίνεται, αυστηρά τις προκαθορισμένες ώρες, κατά σειρά προτεραιότητας βάσει της ώρας προσέλευσης κάθε αθλητή ή σύμφωνα με τις υποδείξεις του διοργανωτή. **Επισημαίνεται ότι σύμφωνα με τους νέους κανονισμούς της IFMA ο επόπτης ανά πάσα στιγμή θα μπορεί να ζητήσει από τον αθλητή να ζυγιστεί πριν μπει στον ρινγκ. Σε περίπτωση που ο αθλητής βρεθεί πάνω από 5% από το βάρος που ζυγίστηκε την ίδια μέρα θα αποβάλλεται από τους αγώνες.**
-  Οι αθλητές που θα συμμετέχουν στους αγώνες, θα ζυγίζονται το πρωί κάθε ημέρας που θα αγωνίζονται.
-  **Κανείς** αθλητής δεν μπορεί να αγωνιστεί αν δεν έχει **Κάρτα Υγείας Αθλητή** σε ισχύ και **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας**. Όσοι αθλητές δεν έχουν ήδη δελτίο αθλητικής ιδιότητας, θα πρέπει να έχουν αποστείλει την Αίτηση Έκδοσης το αργότερο μέχρι την ΚΑΤΑΛΗΚΤΙΚΗ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ ΔΕΛΤΙΩΝ & (βλ. [ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ](#)).
-  **Οποιοσδήποτε αθλητής/τρια** δεν έχει το **δελτίο αθλητικής ιδιότητας** μαζί του στο χώρο των αγώνων, **δεν θα γίνεται δεκτός στη ζύγιση** και δεν θα έχει δικαίωμα να αγωνιστεί. Ο προπονητής θα πρέπει να παραδίδει το δελτίο αθλητικής ιδιότητας στην γραμματεία του εκάστοτε ρινγκ και να το παραλαμβάνει μετά τη λήξη του αγώνα.
-  **Κανείς** αθλητής δεν μπορεί να αγωνιστεί αν έχει επίδεσμο σε κόψιμο ή φέρει ράμματα ή αυτοκόλλητα ράμματα ή εμφανή αιματώματα και πρηξίματα ή τραυματισμό σε μύτη και αυτιά. Σε περίπτωση που ο τραυματισμός του αθλητή είναι σε αποδρομή, υπεύθυνος για τη συμμετοχή του στους αγώνες είναι ο ιατρός αγώνων. Η ιατρική επάρκεια για έναν αθλητή καθορίζεται επακριβώς από τη σχετική νομοθεσία. Θα πρέπει να γίνονται όλες οι απαραίτητες εξετάσεις ώστε ο αθλητής να είναι υγιής για να αγωνιστεί.
-  Όλοι όσοι συμμετέχουν στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή και καθήκον (σωματεία, προπονητές, αθλητές, διαιτητές, κριτές, ιατρός αγώνων κλπ.) δηλώνουν ότι αποδέχονται το σύνολο των [Κανονισμών](#) της Π.Ο.Μ.

ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

ΕΝΗΛΙΚΟΙ (18+)			
ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
		-45	1
1	-48	-48	2
2	-51	-51	3
3	-54	-54	4
4	-57	-57	5
5	-60	-60	6
6	-63.5	-63.5	7
7	-67	-67	8
8	-71	-71	9
9	-75	-75	10
		(+) 75	11
10	-81		
11	-86		
12	-91		
13	(+) 91		
ΝΕΟΙ 14-15			
ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
		-36	1
1	-38	-38	2
2	-40	-40	3
3	-42	-42	4
4	-45	-45	5
5	-48	-48	6
6	-51	-51	7
7	-54	-54	8
8	-57	-57	9
9	-60	-60	10
10	-63.5	-63.5	11
11	-67	-67	12
12	-71	-71	13
		(+) 71	14
13	-75		
14	-81		
15	(+) 81		

U23 (18-23)			
ΑΝΔΡΕΣ			
1	-45		
2	-48		
3	-51		
4	-54		
5	-57		
6	-60		
7	-63.5		
8	-67		
9	-71		
10	-75		
11	-81		
12	-86		
13	-91		
14	(+) 91		
ΝΕΟΙ 12-13			
ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
1	-32	-32	1
2	-34	-34	2
3	-36	-36	3
4	-38	-38	4
5	-40	-40	5
6	-42	-42	6
7	-44	-44	7
8	-46	-46	8
9	-48	-48	9
10	-50	-50	10
11	-52	-52	11
12	-54	-54	12
13	-56	-56	13
14	-58	-58	14
15	-60	-60	15
16	-63.5	-63.5	16
		(+) 63.5	17
17	-67		
18	-71		
19	(+) 71		

ΝΕΟΙ 16 - 17			
ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
		-42	1
1	-45	-45	2
2	-48	-48	3
3	-51	-51	4
4	-54	-54	5
5	-57	-57	6
6	-60	-60	7
7	-63.5	-63.5	8
8	-67	-67	9
9	-71	-71	10
10	-75	-75	11
		(+) 75	12
11	-81		
12	-86		
13	-91		
14	(+) 91		
ΝΕΟΙ 10-11			
ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
1	-30	-30	1
2	-32	-32	2
3	-34	-34	3
4	-36	-36	4
5	-38	-38	5
6	-40	-40	6
7	-42	-42	7
8	-44	-44	8
9	-46	-46	9
10	-48	-48	10
11	-50	-50	11
12	-52	-52	12
13	-54	-54	13
14	-56	-56	14
15	-58	-58	15
16	-60	-60	16
		(+) 60	17
17	-63.5		
18	-67		
19	(+) 67		

ΝΕΟΙ 5-7			
ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
1	-22	-22	1
2	-24	-24	2
3	-26	-26	3
4	-28	-28	4
5	-30	-30	5
6	-32	-32	6
7	-34	-34	7
8	-36	-36	8
9	-38	-38	9
10	-40	-40	10
11	-42	-42	11
12	-44	-44	12
13	-46	-46	13
14	-48	-48	14
15	-50	-50	15
16	-52	-52	16
17	-54	-54	17
18	-56	-56	18
19	-58	-58	19
20	-60	+58	20
21	+60		

ΝΕΟΙ 8-9			
ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
1	-26	-26	1
2	-28	-28	2
3	-30	-30	3
4	-32	-32	4
5	-34	-34	5
6	-36	-36	6
7	-38	-38	7
8	-40	-40	8
9	-42	-42	9
10	-44	-44	10
11	-46	-46	11
12	-48	-48	12
13	-50	-50	13
14	-52	-52	14
15	-54	-54	15
16	-56	-56	16
17	-58	-58	17
18	-60	-60	18
19	-63,5	+60	19
20	+63,5		

ΑΙΤΗΣΕΙΣ – ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ – ΠΛΗΡΩΜΕΣ

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:



<https://pmf.gr/dilosi-symmetochis-protathlima-muaythai-ellados-2023-novice/>



Οι αιτήσεις συμμετοχών θα πρέπει να έχουν υποβληθεί μέχρι την **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΜΠΡΟΘΕΣΜΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ** (βλ. [ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ](#)) και θα πρέπει να συνοδεύονται από το αποδεικτικό κατάθεσης των χρημάτων για τις συμμετοχές. Οι συμμετοχές που θα υποβληθούν **ΜΕΤΑ** την **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΜΠΡΟΘΕΣΜΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ** **ΕΩΣ** και την **ΚΑΤΑΛΗΚΤΙΚΗ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** (ΕΚΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ) (βλ. [ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ](#)) θα γίνονται δεκτές ως **εκπρόθεσμες**.



Οι εγγραφές θα πρέπει να έχουν ολοκληρωθεί και οριστικοποιηθεί, μέσω της πλατφόρμας **RSportz** (υποχρεωτικό για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα). Προϋπόθεση για τη εγγραφή στο **RSportz**.



Ο υπεύθυνος ροής, είναι ο **μοναδικός αρμόδιος και υπεύθυνος** για την παραλαβή και επιστροφή του εξοπλισμού αλλά και τον συντονισμό των αθλητών του κάθε σωματείου (σε περίπτωση απώλειας του εξοπλισμού, το σωματείο θα επιβαρύνεται με το αντίστοιχο κόστος).



Αποδεικτικό κατάθεσης χρημάτων: Ως αιτιολογία στο αποδεικτικό κατάθεσης, αναγράφουμε

την ονομασία του σωματείου και το συνολικό αριθμό των αθλητών (π.χ. «**Α.Σ. ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ**»,25)

 **ΔΕΝ θα πρέπει να** πληρώνουμε τις υπόλοιπες υποχρεώσεις μας (π.χ. Δελτία Αθλητικής Ιδιότητας) ταυτόχρονα στην ίδια κατάθεση με τις συμμετοχές.

 **Δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο τα οικονομικά ενήμερα σωματεία-μέλη της Π.Ο.Μ.**

ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΕΠΙΣΤΡΟΦΕΣ

 Οι ακυρώσεις αγώνων που θα γίνονται πριν την **ΚΑΤΑΛΗΚΤΙΚΗ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΜΠΡΟΘΕΣΜΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ** (βλ. [ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ](#)), θα έχουν επιστροφή **100%**.

 Για ακυρώσεις που θα γίνουν **από την επομένη της ΚΑΤΑΛΗΚΤΙΚΗΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΜΠΡΟΘΕΣΜΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ** (βλ. [ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ](#)) και μετά δεν θα γίνεται καμία επιστροφή.

 Σε περίπτωση μη εύρεσης αντιπάλου, οι συμμετοχές θα επιστρέφονται στα σωματεία. Προκειμένου να πραγματοποιηθεί η επιστροφή, θα πρέπει να αποστέλλεται από το σωματείο, συμπληρωμένη η [Γενική Αίτηση Π.Ο.Μ.](#), με όλες τις λεπτομέρειες που αφορούν τον αθλητή για τον οποίο δεν βρέθηκε αντίπαλος, το αργότερο εντός 30 ημερών, από την ημερομηνία της διοργάνωσης.

 **Καμία αίτηση** για επιστροφή παραβόλου που αφορά την διοργάνωση (συμμετοχές, εμφανίσεις, εισιτήρια, κ.τ.λ.) **δεν θα γίνεται δεκτή** μετά το πέρας 30 ημερών, από την ημερομηνία της διοργάνωσης.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ

 Οι αθλητές θα πρέπει να συμμορφώνονται με τις υποδείξεις και τους [κανονισμούς](#) της Π.Ο.Μ. Θα πρέπει να βρίσκονται ανά σωματείο στις προκαθορισμένες από το διοργανωτή, θέσεις τους, ώστε να μπορούν να τους βρίσκουν οι διοργανωτές, όταν αυτό είναι απαραίτητο. Επίσης, θα πρέπει να είναι σε άμεση συνεννόηση με τους υπευθύνους ροής και να ακολουθούν τις οδηγίες, ώστε να αποφεύγονται οι καθυστερήσεις.

 Οι αγώνες **Novice**, θα ξεκινούν αμέσως μετά τη ζύγιση των αθλητών, ακόμη και κατά τη διάρκεια της ζύγισης των υπόλοιπων κατηγοριών. Επίσης, **όσον αφορά τους αγώνες Novice, οι αγώνες των ενηλίκων θα γίνουν το Σάββατο και οι αντίστοιχοι των ανηλίκων την Κυριακή.**

 Σε όλους τους αθλητές θα απονεμηθεί **βεβαίωση συμμετοχής** και σε όλους τους αθλητές που θα διακριθούν θα απονεμηθεί **βεβαίωση κατάταξης**. Οι βεβαιώσεις θα αποσταλούν ηλεκτρονικά στα σωματεία, μετά το πέρας της διοργάνωσης.

 Η απονομή των μεταλλίων στους αγώνες του **Novice** θα πραγματοποιείται με τη λήξη κάθε αγώνα μέσα στο ρινγκ. Για τους αγώνες Πρωταθλήματος η απονομή μεταλλίων θα πραγματοποιείται στο βάθρο, κατόπιν σχετικής υποδείξεως των διοργανωτών. Όλοι οι αθλητές καλούνται να προσέρχονται στο βάθρο **με την αγωνιστική εμφάνιση και με αθλητικά παπούτσια**. Σε περίπτωση που ο αθλητής δεν παρίσταται στην τελετή, **δε θα λαμβάνει μετάλλιο** και δεν θα υπάρχει δυνατότητα αποστολής σε σωματείο ή οπουδήποτε αλλού.

ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΥΑΥΤΗΑΙ ΕΛΛΑΔΟΣ 2023 & ΑΝΑΜΕΤΡΗΣΕΙΣ WMC



Δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητών σε όσους συμμετέχουν σε αγώνες τεχνοτροπίας που αντιποιείται το άθλημα, χρησιμοποιώντας αγκώνες, γόνατα, όρθια πάλη κ.τ.λ.

ΠΑΡΑΒΟΛΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ

ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ	ΑΓΩΝΕΣ NOVICE (Εμπειρίας χωρίς αποτέλεσμα)
ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 40€ *ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ Π.Ο.Μ.: 60€ (Υποχρεωτική για όποιον δε διαθέτει ήδη)	ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 20€ *ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ Π.Ο.Μ.: 60€ (Για όποιον δε διαθέτει ήδη) **Εναλλακτικά: Δίνεται η δυνατότητα στους αθλητές της κατηγορίας NOVICE να χρησιμοποιήσουν δική τους εμφάνιση με <u>απαραίτητη προϋπόθεση</u> να αποτελείται από μονόχρωμο κόκκινο/μπλε αμάνικο και μαύρο σορτσάκι Μουαίτα (παρόμοια με την επίσημη εμφάνιση της Π.Ο.Μ.).
ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΕΚΠΡΟΘΕΣΜΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ : 60€	ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΕΚΠΡΟΘΕΣΜΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ : 40€

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

ΚΑΤΑΛΗΚΤΙΚΗ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ ΔΕΛΤΙΩΝ

▶ 12 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2023 ◀

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΜΠΡΟΘΕΣΜΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ

▶ 17 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2023 ◀

ΚΑΤΑΛΗΚΤΙΚΗ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ (ΕΚΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ)

(Μετά από αυτήν την ημερομηνία καμία συμμετοχή ή αλλαγή δε θα γίνεται δεκτή)

▶ 24 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2023 ◀

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

▶ 18 – 19 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023 ◀

(Σε περίπτωση που για κάποιο λόγο, το σωματείο δεν μπορεί να καλύψει το κόστος συμμετοχών κάποιων αθλητών, μπορεί να αποστείλει σχετικό αίτημα στην Ομοσπονδία. Το αίτημα έπειτα θα εξεταστεί για κάλυψη μέρους ή όλου του ποσού παραβόλου συμμετοχής από την Ομοσπονδία.) Οι πληρωμές συμμετοχής θα γίνονται **μόνο** μέσω τράπεζας στο τραπεζικό λογαριασμό της Ομοσπονδίας (Eurobank: GR4002601750000410200795711) και **μόνο** από τα σωματεία μέλη της Π.Ο.Μ.

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΕΓΓΡΑΦΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΙΣΟΔΟ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ

-  **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** (χορηγείται από την Π.Ο.Μ. και όσοι δεν έχουν μπορούν να αιτηθούν μέσω σωματείων.
-  **Κάρτα υγείας αθλητή** υπογεγραμμένη από καρδιολόγο ([βρείτε την εδώ](#))
-  **Υπεύθυνη δήλωση αγώνων** ([βρείτε την εδώ](#)) **
-  **Ταυτότητα ή άλλο έγγραφο ταυτοπροσωπίας** (πιστοποιητικό γέννησης, διαβατήριο κ.τ.λ.)

Η Π.Ο.Μ. εφιστά την **προσοχή** των σωματείων ως προς την **τήρηση των κανονισμών**, τον **σεβασμό** προς τους διαιτητές και υπευθύνους της διοργάνωσης και την **τήρηση των υγειονομικών πρωτοκόλλων**.

** Η Ομοσπονδία προτρέπει όλα τα μέλη να φροντίσουν για την ασφάλεια ατυχημάτων των αθλητών κατά την διάρκεια προπονήσεων και αγώνων.

ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ

ΠΑΡΕΛΑΣΗ

Όλοι όσοι θα παρελάσουν θα πρέπει να φορούν την **αγωνιστική εμφάνιση της Π.Ο.Μ.** και να βρίσκονται στο προκαθορισμένο από την Ομοσπονδία σημείο, αμέσως μετά τη ζύγιση.

ΑΓΙΑΣΜΟΣ / ΕΘΝΙΚΟΣ ΥΜΝΟΣ

Κατά τη διάρκεια του **Αγιασμού** και της **ανάκρουσης του Εθνικού Ύμνου**, οι παρευρισκόμενοι οφείλουν να επιδεικνύουν τον απαραίτητο σεβασμό.

ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ ΜΕΤΑ ΤΗ ΛΗΞΗ

Όσα σωματεία συμμετέχουν από την περιφέρεια θα πρέπει να γνωρίζουν ότι θα πρέπει να έχουν φροντίσει για τα εισιτήρια αναχώρησής τους, έχοντας υπολογίσει ότι η λήξη της διοργάνωσης, **ενδέχεται να είναι αργά το απόγευμα**.

ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ / ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ

Οι προπονητές / διαιτητές, θα πρέπει να βρίσκονται στο προκαθορισμένο από την Ομοσπονδία, σημείο, για την **απαραίτητη ενημέρωση** από τη διοίκηση, στις 08:45. Για τους προπονητές, η είσοδος στον αγωνιστικό χώρο, θα πραγματοποιείται **μόνο** με την επίδειξη **δελτίου εισόδου**.

ΑΘΛΗΤΕΣ

Για την είσοδό τους στον αγωνιστικό χώρο, οι αθλητές θα πρέπει να διαθέτουν: **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας, Κάρτα υγείας αθλητή, Υπεύθυνη δήλωση αγώνων, Πιστοποιητικό παρακολούθησης από το πρόγραμμα ADEL της WADA** (αφορά αθλητές ηλικίας από 16 ετών και άνω), **Ταυτότητα ή άλλο έγγραφο ταυτοπροσωπίας** (πιστοποιητικό γέννησης, διαβατήριο κ.τ.λ.)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ/ΔΡΑΣΕΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1 ^Η ΜΕΡΑ ΣΑΒΒΑΤΟ, 18 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023	2 ^Η ΜΕΡΑ ΚΥΡΙΑΚΗ, 19 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023
07:00 – 8:45 Ζύγιση / Ιατρικός έλεγχος 08:45 – 09:15 Ενημέρωση Προπονητών / Διαιτητών 09:15 – 10:30 Αγιασμός / Τελετή Έναρξης / Παρέλαση Σωματείων 10:30 Έναρξη αγώνων (Α' ΚΛΑΣΗ - Novice 18-40 και Βετεράνων) 20:00 – 00:00 Αγώνες WMC	07:00 – 8:45 Ζύγιση / Ιατρικός έλεγχος 8:45 – 09:15 Ενημέρωση Προπονητών / Διαιτητών 09:30 Έναρξη Αγώνων (Α' ΚΛΑΣΗ - Novice Ανηλίκων)

Οι αθλητές θα ζυγίζονται το πρωί κάθε ημέρας που θα αγωνίζονται.
Οι ώρες ενδέχεται να μεταβληθούν, αναλόγως της ροής των αγώνων.

Τρόποι επικοινωνίας

Π.Ο.Μ. : pmf@pmf.gr /

Τηλ.: 210 96 03 031 (Τρίτη και Πέμπτη 09.00- 17.00)
& 698 8711111 (μόνο για επείγοντα θέματα)

Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Μετά τιμής

Ο Πρόεδρος



Ιωάννης Σ. Παπαδόπουλος



Ο Γενικός Γραμματέας



Νικόλαος Κ. Κετσελίδης

Η παρούσα έκδοση (15/02/23) της προκήρυξης ενδέχεται να τροποποιηθεί. Κάθε νέα έκδοση καταργεί τις προηγούμενες.