



Προκήρυξη

SPAR WARS 2

Κυριακή, 13 Μαρτίου 2022

VS:

1. Αγώνες Α' κλάσης (10 – 40 ετών)
2. Αγώνες U23
3. Αγώνες Novice (5-40 ετών)

Δημοτικό Γυμναστήριο Κερατσινίου «Π. Νικολαΐδης»

Ψαρών 9, Τ.Κ. 18755, Κερατσίνι, Αττική

Το σωματείο Α.Σ. Λέοντες Κερατσινίου σας προσκαλεί στο **διασυλλογικό πρωτάθλημα SPAR WARS 2** που πρόκειται να πραγματοποιηθεί στις **13 Μαρτίου 2022**. Ο χώρος διεξαγωγής των αγώνων είναι το Δημοτικό Γυμναστήριο Κερατσινίου «Π. Νικολαΐδης» (Ψαρών 9, Τ.Κ. 18755, Κερατσίνι, Αττική)

Η διοργάνωση θα αφορά αγώνες Α' κλάσης και U23 VS ανδρών, γυναικών, καθώς και ανηλίκων από 10 ετών και άνω, καθώς και η κατηγορία **Novice** (χωρίς αποτέλεσμα).





1. Novice

Οι αθλητές άνευ αγωνιστικής εμπειρίας (ετών 6 - 40+), θα έχουν την ευκαιρία να λάβουν μέρος στους αγώνες εμπειρίας **Novice (άνευ αποτελέσματος)**.

Αναφορικά με τις κλάσεις: οι αθλητές που θα επιλέξουν να αγωνιστούν στην κατηγορία **novice** (αγώνες εμπειρίας - άνευ αποτελέσματος) θα ζευγαρωθούν ανεξαρτήτως της πρότερης εμπειρίας τους ή του αντιπάλου τους και ο αγώνας θα είναι στα πλαίσια του ευ αγωνίζεσθαι, με πολύ αυστηρά κριτήρια από τους διαιτητές – κριτές, οι οποίοι και θα διακόπτουν όποιον αγώνα κρίνουν ότι οι αθλητές αγωνίζονται πιο δυνατά από όσο το επίπεδο της κατηγορίας επιτρέπει (**χαμηλή ένταση**).

Για δυνατότερους αγώνες υπάρχει διαθέσιμη η Α' κλάση καθώς και η U23, όπου υπάρχει άλλωστε και αποτέλεσμα.

Διευκρίνιση για την κατηγοριοποίηση των αθλητών:

- 🏆 Όλοι οι συμμετέχοντες σε κάθε κατηγορία πρέπει την ημέρα έναρξης της διοργάνωσης να είναι μεταξύ των ηλικιακών ορίων. Για παράδειγμα στην κατηγορία 14-15 ετών, δικαίωμα συμμετοχής έχουν όσοι είναι τουλάχιστον 14 ετών ως μια μέρα πριν γίνουν 16.
- 🏆 Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία 24-40 ετών Ανδρών πρέπει να είναι τουλάχιστον 24 ετών, αλλά όχι άνω των 40 ετών, κατά την πρώτη μέρα του πρωταθλήματος.
- 🏆 Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία 18 – 23 ετών Νέων Ανδρών πρέπει να είναι τουλάχιστον 18 ετών, αλλά όχι άνω των 23, κατά την πρώτη μέρα του πρωταθλήματος.
- 🏆 Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία 18-40 ετών Γυναικών πρέπει να είναι μεταξύ 18 και 40 ετών, κατά την πρώτη μέρα του πρωταθλήματος.
- 🏆 Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία 16 – 17 ετών Νέων Ανδρών / Νέων Γυναικών πρέπει να είναι μεταξύ 16 και 17 ετών, κατά την πρώτη μέρα του πρωταθλήματος.
- 🏆 Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία 14-15 ετών Εφήβων / Νεανίδων πρέπει να είναι μεταξύ 14 και 15 ετών, κατά την πρώτη μέρα του πρωταθλήματος.
- 🏆 Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία 12-13 Παίδων / Κορασίδων πρέπει να είναι μεταξύ 12 και 13 ετών, κατά την πρώτη μέρα του πρωταθλήματος.
- 🏆 Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία 10 – 11 ετών Παίδων / Κορασίδων πρέπει να είναι μεταξύ 10 και 11 ετών, κατά την πρώτη μέρα του πρωταθλήματος.
- 🏆 Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία 8 – 9 ετών Μίνι Παίδων / Κορασίδων πρέπει να είναι μεταξύ 8 και 9 ετών, κατά την πρώτη μέρα του πρωταθλήματος. (Αγώνες εμπειρίας χωρίς αποτέλεσμα).
- 🏆 Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία 6 – 7 ετών Μίνι Παίδων / Κορασίδων πρέπει να είναι μεταξύ 6 και 7 ετών, κατά την πρώτη μέρα του πρωταθλήματος. (Αγώνες εμπειρίας χωρίς αποτέλεσμα).
- 🏆 Το ζευγάρι των αθλητών αυτής της κατηγορίας άνευ αποτελέσματος (**Μίνι παιδων – Κορασίδων**), **06-07, 08-09 ετών**, θα γίνεται κατά προσέγγιση, με βάση την ζύγισή τους





την ημέρα των αγώνων, προκειμένου να διασφαλίσουμε την μέγιστη ασφάλεια των αθλητών.

- ❶ Οι αθλητές της κατηγορίας του πρωταθλήματος που δεν θα βρεθούν στα κιλά τους, θα έχουν την δυνατότητα επαναζύγισης εντός 30 λεπτών. Μετά και από αυτό το περιθώριο, αθλητής που δεν έχει καταφέρει να φτάσει στα κιλά του θα αποβάλλεται χωρίς δικαίωμα επιστροφής του παράβολου.
- ❷ **Κατά την εγγραφή συμμετοχής στο πρωτάθλημα θα δηλώνεται η κατηγορία κιλών των αθλητών. Διόρθωση της κατηγορίας θα είναι εφικτή μόνο με γραπτό ηλεκτρονικό μήνυμα στο lionscampmuaythai@gmail.com έως τις 10 Μαρτίου 2022 από τον υπεύθυνο του εκάστοτε σωματείου στο οποίο θα αναγράφεται το ονοματεπώνυμο του αθλητή και η νέα κατηγορία κιλών. Όσοι αθλητές δεν βρεθούν σωστοί στα κιλά τους κατά την ζύγιση την ημέρα των αγώνων από τον διαχειριστή, δεν θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής, χωρίς δυνατότητα επιστροφής του παράβολου.**

Κανόνες και κανονισμοί (Διάρκεια Γύρων)

- ❶ Για τους ενήλικες, άνδρες και γυναίκες, ο αγώνας αποτελείται από 3 γύρους των 3' λεπτών, με 1' λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
- ❷ Για τους ανηλίκους 16-17 ετών καθώς και 14-15 ετών, ο αγώνας αποτελείται από 3 γύρους των 2' λεπτών, με 1' λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
- ❸ Για τους ανηλίκους 12-13 ετών, ο αγώνας αποτελείται από 3 γύρους του 1.5' λεπτού, με 1' λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
- ❹ Για τους ανηλίκους 10-11 ετών, ο αγώνας αποτελείται από 3 γύρους του 1' λεπτού, με 1' λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
- ❺ Για τους βετεράνους άνδρες και γυναίκες, ο αγώνας αποτελείται από 2 γύρους του 1,5' λεπτών, με 1' λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
- ❻ Η διακοπή του αγώνα για προειδοποίηση, παρατήρηση, μέτρημα αθλητή ή διόρθωση εξοπλισμού ή για οποιοδήποτε άλλο λόγο δεν περιλαμβάνεται στην περίοδο του γύρου.

Κανόνες & κανονισμοί (Κανόνες χτυπημάτων για τους ανήλικους αθλητές)

- ❶ Για τους αθλητές της ηλικιακής κατηγορίας **6-11 ετών**, απαγορεύονται **ΟΛΑ** τα χτυπήματα στο κεφάλι.
- ❷ Για τους αθλητές της ηλικιακής κατηγορίας **12-13 ετών** επιτρέπονται **ΜΟΝΟ** χτυπήματα με χέρια και πόδια στο κεφάλι, όχι όμως με γόνατα ή αγκώνες. Γόνατα ή αγκώνες επιτρέπονται **μόνο** στο σώμα.

Ζύγιση

- ❶ Σύμφωνα με τους νέους κανονισμούς της IFMA, ο επόπτης, ανά πάσα στιγμή, θα μπορεί να ζητήσει από τον αθλητή να ζυγιστεί πριν μπει στον ρινγκ. Σε περίπτωση



που ο αθλητής βρεθεί πάνω από 5% από το βάρος που ζυγίστηκε την ίδια μέρα, θα αποβάλλεται από τους αγώνες.

Γενικοί Κανόνες (Εξοπλισμός)

- 🇬🇷 Ο **προστατευτικός εξοπλισμός** των αθλητών στους αγώνες με **αποτέλεσμα** περιλαμβάνει:
 - Ο γάντια, μασέλα, επικαλαμίδες, επιαγκωνίδες, κάσκα, σπασουάρ (και γυναικείο σπασουάρ για τις αθλήτριες).
- 🇬🇷 Όλοι οι **ανήλικοι αθλητές καθώς και οι αθλητές της κατηγορίας U23 φορούν θώρακα.**
- 🇬🇷 Όλοι οι ενήλικες αθλητές Α' κλάσης και U23, πρέπει να είναι **ξυρισμένοι** (απαγορεύονται τα μούσια).
- 🇬🇷 Για τις **κατηγορίες του πρωταθλήματος (όχι για τα Novice)** ο προστατευτικός εξοπλισμός (κόκκινο/μπλε) θα διατίθεται, δωρεάν, από τον διοργανωτή αλλά θα δίνεται και η δυνατότητα λόγω του Covid19, να μπορούν όσοι αθλητές επιθυμούν να προμηθεύονται εγκεκριμένο ατομικό εξοπλισμό από τους χορηγούς της ομοσπονδίας (Force1 και Seven Hellas) με το ανάλογο κόστος. Για τις κατηγορίες **Novice**, θα διατίθενται από τον διοργανωτή αλλά θα δίνεται και η δυνατότητα στους αθλητές να μπορούν να προμηθευτούν τον εξοπλισμό από τους χορηγούς (Force1 και Seven Hellas) ή να χρησιμοποιήσουν τον προσωπικό τους εξοπλισμό υπό προϋποθέσεις (τα γάντια να είναι 10oz κατά προτίμηση μπλε ή κόκκινα, επικαλαμίδα τύπου κάλτσας και όλος ο εξοπλισμός να είναι των εταιρειών των χορηγών της διοργάνωσης Force1 και Seven Hellas. Ακολουθούν ενδεικτικές φωτογραφίες του εξοπλισμού:



Τα παραπάνω μπορείτε να τα προμηθεύσετε απευθείας από τους χορηγούς (Force1: 22210 22000 - 6970078400 / Seven Hellas: 6977203138 - 6993075942).

- 🇬🇷 Όλοι οι αθλητές θα πρέπει να έχουν **μπλε και κόκκινο αμάνικο και μαύρο σορτς της Π.Ο.Μ..** Η επίσημη **εμφάνιση της Π.Ο.Μ.** είναι **υποχρεωτική** για τους συμμετέχοντες στους αγώνες με **αποτέλεσμα**, περιλαμβάνει **δύο αμάνικα (μπλε και κόκκινο) και μαύρο σορτς με λογότυπα.** Μπορείτε να την παραγγείλετε, εφόσον δε διαθέτετε ήδη, μαζί με την δήλωση συμμετοχής, με **κόστος 60 ευρώ/σετ.**



- Τα **μπαντάζ** δεν πρέπει να είναι μακρύτερα από 2.5 μέτρα με πλάτος, όχι μεγαλύτερο από 5 εκατοστά. Η χρήση οποιουδήποτε άλλου υλικού, ελαστικού ή αυτοκόλλητου ή αυτοσχέδιου απαγορεύεται. Επιτρέπεται η χρήση λεπτής αυτοκόλλητης ταινίας για να ασφαλίσει το κλείσιμο του μπαντάζ στο τελείωμά του, μήκους έως 7.5 εκ και πλάτους έως 2.5 εκ.

Γενικοί Κανόνες

- Η **ηλικία** ενός αθλητή καθορίζεται από την **πλήρη ημερομηνία γέννησής** του και όχι μόνο τη χρονιά.
- Οι **ενστάσεις** θα πρέπει να γίνονται **εντός τριάντα λεπτών από την ολοκλήρωση** κάθε αγώνα. Γίνονται **μόνο** από τον αρχηγό/υπεύθυνο της κάθε ομάδας και κοστίζουν **100€**. Οι ενστάσεις αφορούν
ΜΟΝΟ την μη τήρηση κανονισμών και όχι το αποτέλεσμα των κριτών και του αγώνα. Σε περίπτωση που μια ένσταση γίνει αποδεκτή, το χρηματικό ποσό επιστρέφεται στο σωματείο.
- Οι **αποφάσεις του ιατρού** των αγώνων είναι **οριστικές** και δεν υπάρχει κανένα δικαίωμα ένστασης.
- Αθλητής που θα καθυστερήσει πάνω από δύο λεπτά** να εμφανιστεί στην γωνία του, έτοιμος για να αγωνιστεί, θα **αποκλείεται**. Επίσης σε περίπτωση τραυματισμού, αθλητής που δεν θα είναι ικανός να συνεχίσει τον αγώνα του, από τον τραυματισμό του, θα αποκλείεται.
- Αθλητής δε μπορεί να αγωνιστεί εάν στην **γωνία** του δεν βρίσκεται **ο δηλωμένος προπονητής ή βοηθός προπονητή του σωματείου**, όπου σε καμία περίπτωση δε μπορεί να υπερβαίνουν τα 2 (δύο) άτομα. Ο Αθλητής θα αποκλείεται αν ο προπονητής του, καθυστερήσει πάνω από δύο λεπτά να εμφανιστεί στην γωνία του αθλητή. Οι **προπονητές**, κατά την διάρκεια του αγώνα, θα πρέπει να κάθονται στην καρέκλα τους, να συμπεριφέρονται κόσμια και να φορούν **αθλητική ενδυμασία**. Τα **παραπτώματα των προπονητών θα επιβαρύνουν τον εκάστοτε αθλητή**. Σε περίπτωση σοβαρών πειθαρχικών παραπτωμάτων, η αντίστοιχη πειθαρχική επιτροπή της Ομοσπονδίας έχει δικαίωμα τιμωρίας του αντίστοιχου σωματείου/αθλητή. Αντίστοιχα, ο αθλητής που δεν συμμορφώνεται με τις υποδείξεις



- του διαιτητή, και ενεργεί αντίθετα από τους κανονισμούς, αγωνίζεται αντιαθλητικά ή υποπίπτει σε εν γένει παραπτώματα, μπορεί να προειδοποιηθεί, να παρατηρηθεί ή ακόμα και να αποβληθεί από τον αγωνιστικό χώρο χωρίς προειδοποίηση, ανάλογα με την κρίση του διαιτητή ή του επιβλέποντα επόπτη.
- 🌐 Στον αγωνιστικό χώρο θα βρίσκεται η κεντρική γραμματεία της διοργάνωσης (καθώς και οι επιμέρους γραμματείες). **Ο κάθε προπονητής ή υπεύθυνος ροής των σωματείων μπορεί να ενημερώνεται και να ζητάει πληροφορίες ΜΟΝΟ από τους επόπτες κάθε αγωνιστικού χώρου (ρινγκ) και ΟΧΙ από την κεντρική γραμματεία ή τις επιμέρους.** Η επικοινωνία για οποιοδήποτε θέμα, δεν μπορεί σε καμία περίπτωση να γίνεται από αθλητή. Σε κάθε περίπτωση ο αθλητής θα πρέπει να συνοδεύεται από τον προπονητή του ή τον εκπρόσωπο του σωματείου στο οποίο ανήκει, μαζί με το δελτίο αθλητικής ιδιότητας.
 - 🌐 Η **ζύγιση** θα γίνεται, αυστηρά τις προκαθορισμένες ώρες, κατά σειρά προτεραιότητας βάσει της ώρας προσέλευσης κάθε αθλητή ή σύμφωνα με τις υποδείξεις του διοργανωτή. **Επισημαίνεται ότι σύμφωνα με τους νέους κανονισμούς της IFMA ο επόπτης ανά πάσα στιγμή θα μπορεί να ζητήσει από τον αθλητή να ζυγιστεί πριν μπει στον ρινγκ. Σε περίπτωση που ο αθλητής βρεθεί πάνω από 5% από το βάρος που ζυγίστηκε την ίδια μέρα θα αποβάλλεται από τους αγώνες.**
 - 🌐 Κανείς αθλητής δεν μπορεί να αγωνιστεί αν δεν έχει κάρτα υγείας Αθλητή σε ισχύ και Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας.
 - 🌐 Οποιοσδήποτε αθλητής δεν έχει το δελτίο αθλητικής ιδιότητας του μαζί του στο χώρο των αγώνων, δε θα γίνεται δεκτός στη ζύγιση και δε θα έχει δικαίωμα να αγωνιστεί.
 - 🌐 Κανείς αθλητής δεν μπορεί να αγωνιστεί αν έχει επίδεσμο σε κόψιμο ή φέρει ράμματα ή αυτοκόλλητα ράμματα ή εμφανή αιματώματα και πρηξίματα ή τραυματισμό σε μύτη και αυτιά. Σε περίπτωση που ο τραυματισμός του αθλητή είναι σε αποδρομή, υπεύθυνος για τη συμμετοχή του στους αγώνες είναι ο ιατρός αγώνων. Η ιατρική επάρκεια για έναν αθλητή καθορίζεται επακριβώς από τη σχετική νομοθεσία. Θα πρέπει να γίνονται όλες οι απαραίτητες εξετάσεις ώστε ο αθλητής να είναι υγιής για να αγωνιστεί.
 - 🌐 Όλοι όσοι συμμετέχουν στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή και καθήκον (σωματεία, προπονητές, αθλητές, διαιτητές, κριτές, ιατρός αγώνων κλπ.) θα πρέπει να αποδέχονται και να τηρούν το σύνολο των κανονισμών που διέπουν τους αγώνες, καθώς και τον εσωτερικό κανονισμό της Π.Ο.Μ.

Αιτήσεις – Συμμετοχές – Πληρωμές – Ακυρώσεις

- 🌐 Οι αιτήσεις συμμετοχών θα πρέπει να έχουν υποβληθεί (μέσω e-mail, συμπληρωμένες με ΚΕΦΑΛΑΙΑ γράμματα μέχρι την καταληκτική ημερομηνία (**Πέμπτη 10 Μαρτίου 2022**) και θα πρέπει να συνοδεύονται από το αποδεικτικό κατάθεσης των χρημάτων για τις συμμετοχές.
- 🌐 Η αίτηση συμμετοχής θα πρέπει να έχει συμπληρωμένα όλα τα πεδία για να θεωρηθεί





έγκυρη. Επίσης θα πρέπει να αναγράφει τα πλήρη στοιχεία του υπεύθυνου ροής, ο οποίος θα είναι ο **μοναδικός αρμόδιος και υπεύθυνος** για την παραλαβή και επιστροφή του εξοπλισμού αλλά και τον συντονισμό των αθλητών του κάθε σωματείου.

- 🏆 **Αποδεικτικό κατάθεσης χρημάτων:** Ως αιτιολογία στο αποδεικτικό κατάθεσης, αναγράφουμε την ονομασία του σωματείου και το συνολικό αριθμό των αθλητών (π.χ. «Α.Σ. ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ», 25)
- 🏆 Οι πληρωμές συμμετοχής θα γίνονται **μόνο** μέσω τράπεζας στο τραπεζικό λογαριασμό του διοργανωτή (ΛΕΦΗ ΜΑΡΙΑ – Alpha Bank: GR4101404890489002340006919) και **μόνο** από τα σωματεία μέλη της Π.Ο.Μ.
- 🏆 **Δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο τα οικονομικά ενήμερα σωματεία-μέλη της Π.Ο.Μ.**

Ακυρώσεις και επιστροφή χρημάτων:

- 🏆 Οι **ακυρώσεις** αγώνων που θα γίνονται **μέχρι τις 10 Μαρτίου 2022**, θα έχουν επιστροφή **100%**.
- 🏆 Για τις ακυρώσεις που θα γίνουν **από τις 11 Μαρτίου 2022 και μετά δεν θα γίνεται καμία επιστροφή**.
- 🏆 Όσες αιτήσεις δεν περιέχουν τα παραπάνω δικαιολογητικά ή δεν είναι όλα τα πεδία συμπληρωμένα, **ΔΕΝ** θα καταχωρούνται αλλά θα επιστρέφονται στους υπευθύνους των σωματείων, προκειμένου να κατατεθούν εκ νέου, με όλα τα πεδία συμπληρωμένα.

Ενημέρωση προς τους αθλητές

- 🏆 Οι αθλητές θα πρέπει να συμμορφώνονται με τις υποδείξεις και τους **κανονισμούς** της Π.Ο.Μ. Θα πρέπει να βρίσκονται ανά σωματείο στις προκαθορισμένες από το διοργανωτή, θέσεις τους, ώστε να μπορούν να τους βρίσκουν οι διοργανωτές, όταν αυτό είναι απαραίτητο. Επίσης, θα πρέπει να είναι σε άμεση συνεννόηση με τους υπευθύνους ροής και να ακολουθούν τις οδηγίες, ώστε να αποφεύγονται οι καθυστερήσεις.
- 🏆 Οι αθλητές των κατηγοριών **Novice** έχουν την δυνατότητα να συμμετέχουν πέραν της μιας φοράς, καταβάλλοντας το αντίστοιχο παράβολο συμμετοχής εκ νέου. Επίσης όλοι οι αθλητές Α' κλάσης θα έχουν την δυνατότητα να λάβουν μέρος και σε αγώνα **Novice**, ακολουθώντας τους αντίστοιχους κανόνες και καταβάλλοντας το αντίστοιχο παράβολο συμμετοχής.
- 🏆 Οι αγώνες εμπειρίας Novice (άνευ αποτελέσματος) θα ξεκινούν αμέσως μετά τη ζύγιση των αθλητών, ακόμη και κατά τη διάρκεια της ζύγισης των υπόλοιπων κατηγοριών.
- 🏆 Η απονομή των μεταλλίων θα γίνεται με τη λήξη κάθε αγώνα μέσα στο ρινγκ.

Γενικές Πληροφορίες (Κόστος και ημερομηνίες συμμετοχών)

Κόστος συμμετοχής μέχρι και τις **10 Μαρτίου 2022** ανά κατηγορία: **15€**





Μετά τις **10 Μαρτίου 2022** καμία συμμετοχή δε θα γίνεται δεκτή.

Αποστολή δηλώσεων: lionscampmuaythai@gmail.com

Απαραίτητα έγγραφα για την είσοδο των αθλητών στον Αγωνιστικό χώρο

- 🇬🇷 Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας - χορηγείται από την Π.Ο.Μ. μέσω αίτησης του σωματείου
- 🇬🇷 Κάρτα υγείας αθλητή υπογεγραμμένη από καρδιολόγο
- 🇬🇷 Υπεύθυνη δήλωση αγώνων
- 🇬🇷 Ο,τιδήποτε άλλο ισχύει τη δεδομένη στιγμή, βάσει του εγκεκριμένου υγειονομικού πρωτοκόλλου.

Η είσοδος στον αγωνιστικό χώρο θα επιτρέπεται μόνο στους αθλητές και προπονητές

Είσοδος θεατών: 5 €

Ο διοργανωτής εφιστά την **προσοχή** των σωματείων ως προς την **τήρηση των κανονισμών**, τον **σεβασμό** προς τους διαιτητές και υπευθύνους της διοργάνωσης και την τήρηση των υγειονομικών πρωτοκόλλων.

Αριθμός Τραπεζικού Λογαριασμού με δικαιούχο **ΛΕΦΗ ΜΑΡΙΑ:**

Alpha Bank: GR4101404890489002340006919

Τρόποι επικοινωνίας: lionscampmuaythai@gmail.com / **6909438059**

Πρόγραμμα Αγώνων

Κυριακή 13 Μαρτίου 2022

- 🇬🇷 07:00 – 09:00 Ζύγιση / Ιατρικός έλεγχος
- 🇬🇷 09:00 – 09:15 Ενημέρωση Προπονητών
- 🇬🇷 09:15 – 09:30 Ενημέρωση Διαιτητών
- 🇬🇷 10:00 – 18:00 Διασυλλογικοί αγώνες





Κατηγορίες

ΗΛΙΚΙΑ	ΕΝΗΛΙΚΟΙ (18+)			
ΦΥΛΟ	ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
ΒΑΡΟΣ (ΚΓ)			45	1
	1	48	48	2
	2	51	51	3
	3	54	54	4
	4	57	57	5
	5	60	60	6
	6	63.5	63.5	7
	7	67	67	8
	8	71	71	9
	9	75	75	10
			(+) 75	11
	10	81		
	11	86		
	12	91		
	13	(+) 91		

U23 (18-23)			
ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
1	45	45	1
2	48	48	2
3	51	51	3
4	54	54	4
5	57	57	5
6	60	60	6
7	63.5	63.5	7
8	67	67	8
9	71	71	9
10	75	75	10
		(+) 75	11
11	81		
12	86		
13	91		
14	(+) 91		

ΝΕΟΙ 16 - 17			
ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
		42	1
1	45	45	2
2	48	48	3
3	51	51	4
4	54	54	5
5	57	57	6
6	60	60	7
7	63.5	63.5	8
8	67	67	9
9	71	71	10
10	75	75	11
		(+) 75	12
11	81		
12	86		
13	91		
14	(+) 91		

ΗΛΙΚΙΑ	ΝΕΟΙ 14-15			
ΦΥΛΟ	ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
ΒΑΡΟΣ (ΚΓ)			36	1
	1	38	38	2
	2	40	40	3
	3	42	42	4
	4	45	45	5
	5	48	48	6
	6	51	51	7
	7	54	54	8
	8	57	57	9
	9	60	60	10
	10	63.5	63.5	11
	11	67	67	12
	12	71	71	13
			(+) 71	14
	13	75		
	14	81		
	15	(+) 81		

ΝΕΟΙ 12-13			
ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
1	32	32	1
2	34	34	2
3	36	36	3
4	38	38	4
5	40	40	5
6	42	42	6
7	44	44	7
8	46	46	8
9	48	48	9
10	50	50	10
11	52	52	11
12	54	54	12
13	56	56	13
14	58	58	14
15	60	60	15
16	63.5	63.5	16
		(+) 63.5	17
17	67		
18	71		
19	(+) 71		

ΝΕΟΙ 10-11			
ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
1	30	30	1
2	32	32	2
3	34	34	3
4	36	36	4
5	38	38	5
6	40	40	6
7	42	42	7
8	44	44	8
9	46	46	9
10	48	48	10
11	50	50	11
12	52	52	12
13	54	54	13
14	56	56	14
15	58	58	15
16	60	60	16
		(+) 60	17
17	63.5		
18	67		
19	(+) 67		



Μίνι Παίδων – Κορασίδων

 06 – 07 ετών

 08 – 09 ετών

Το ζευγάρι των αθλητών αυτής της κατηγορίας (Μίνι Παίδων Κορασίδων) θα γίνεται κατά προσέγγιση με βάση την ζύγισή τους την ημέρα των αγώνων, προκειμένου να διασφαλίσουμε τη μέγιστη ασφάλεια των αθλητών.

Καλή επιτυχία!

Η παρούσα έκδοση της προκήρυξης ενδέχεται να τροποποιηθεί. Κάθε νέα έκδοση καταργεί τις προηγούμενες.

