



Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουαϊτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Προκήρυξη

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ  
ΜΟΥΑΪΤΑΪ  
2019**

**30 Νοεμβρίου – 1 Δεκεμβρίου**

Κατηγορίες:

1. Αγώνες με αποτέλεσμα (10 – 40 ετών)
2. Αγώνες χωρίς αποτέλεσμα (Novice – Masterclass 6 – 40+ ετών)

Κλειστό Γυμναστήριο «Οδυσσέας Παπαδόπουλος»

Αλ. Παναγούλη 13 - Γλυφάδα,  
Δήμος Γλυφάδας.





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Muaythai (Π.Ο.Μ) σας προσκαλεί στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Muaythai 2019 που θα πραγματοποιηθεί το Σαββατοκύριακο 30 Νοεμβρίου και 1 Δεκεμβρίου. Ο χώρος διεξαγωγής των αγώνων είναι το κλειστό γυμναστήριο «Οδυσσέας Παπαδόπουλος», Αλ. Παναγούλη 13 στη Γλυφάδα (πλησίον Γκολφ Γλυφάδας).

Η διοργάνωση θα αφορά κατηγορίες ανδρών, γυναικών, καθώς και ανηλίκων από 6 ετών και άνω.

Για όσους αθλητές δεν διαθέτουν αγωνιστική εμπειρία, θα έχουν την ευκαιρία να λάβουν μέρος στους αγώνες Εμπειρίας- Novice (άνευ αποτελέσματος).

Επίσης, θα υπάρχει ειδική κατηγορία «Βετεράνων» (Masterclass αγώνες με αποτέλεσμα).

Να σημειωθεί ότι όλοι οι αθλητές που θα συμμετέχουν, θα συλλέγουν βαθμούς για την προεπιλογή της Εθνικής Ομάδας, η οποία θα συμμετάσχει στις προσεχείς διεθνείς διοργανώσεις, με σκοπό να λάβει μέρος στο πλούσιο αγωνιστικό πρόγραμμα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας IFMA.

## **Διευκρίνιση για την κατηγοριοποίηση των αθλητών:**

Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία 24-40 ετών Ανδρών πρέπει να είναι τουλάχιστον 24 ετών, αλλά όχι άνω των 40 ετών, κατά την πρώτη μέρα του πρωταθλήματος.

Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία 18 – 23 ετών Νέων Ανδρών πρέπει να είναι τουλάχιστον 18 ετών, αλλά όχι άνω των 23, κατά την πρώτη μέρα του πρωταθλήματος.

Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία 18-40 ετών Γυναικών πρέπει να είναι μεταξύ 18 και 40 ετών, κατά την πρώτη μέρα του πρωταθλήματος.

Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία 16 – 17 ετών Νέων Ανδρών / Νέων Γυναικών πρέπει να είναι μεταξύ 16 και 17 ετών, κατά την πρώτη μέρα του πρωταθλήματος.

Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία 14-15 ετών Εφήβων / Νεανίδων πρέπει να είναι μεταξύ 14 και 15 ετών, κατά την πρώτη μέρα του πρωταθλήματος.

Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία 12-13 Παίδων / Κορασίδων πρέπει να είναι μεταξύ 12 και 13 ετών, κατά την πρώτη μέρα του πρωταθλήματος.

Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία 10 – 11 ετών Παίδων / Κορασίδων πρέπει να είναι μεταξύ 10 και 11 ετών, κατά την πρώτη μέρα του πρωταθλήματος.

Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία 8 – 9 ετών Μίνι Παίδων / Κορασίδων πρέπει να είναι μεταξύ 8 και 9 ετών, κατά την πρώτη μέρα του πρωταθλήματος. (Αγώνες εμπειρίας χωρίς αποτέλεσμα)

Οι διαγωνιζόμενοι στη κατηγορία 6 – 7 ετών Μίνι Παίδων / Κορασίδων πρέπει να είναι μεταξύ 6 και 7 ετών, κατά την πρώτη μέρα του πρωταθλήματος. (Αγώνες εμπειρίας χωρίς αποτέλεσμα)





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## Σημαντικές διευκρινίσεις :

Η **επίσημη δήλωση** των αθλητών κάθε αθλητικού σωματείου, που προτίθενται να λάβουν μέρος στη διοργάνωση ανά κατηγορία κιλών και ηλικίας, θα γίνεται **μόνο ηλεκτρονικά** μέσω της πλατφόρμας διεξαγωγής αγώνων **RSportz (από τις 20 Οκτωβρίου στην αντίστοιχη διοργάνωση)**, από τους υπεύθυνους των σωματείων, αφού πρώτα έχει δημιουργηθεί το προφίλ του κάθε αθλητή.

Η συγκεκριμένη πλατφόρμα διεξαγωγής αγώνων είναι η ίδια που χρησιμοποιεί για τις διεθνείς διοργανώσεις η Παγκόσμια Ομοσπονδία IFMA (αναγνωρισμένη Ομοσπονδία από τη Διεθνή Ολυμπιακή Επιτροπή για το Muaythai), της οποίας και η Ομοσπονδία μας είναι μέλος και εκπρόσωπος της στην Ελλάδα.

Με αυτόν τον τρόπο εξασφαλίζεται πλήρης διαφάνεια, ο σημαντικότερος παράγοντας για να έχουμε ακόμα καλύτερους και ποιοτικότερους αγώνες.

**Προσοχή :** Καμία συμμετοχή δεν κατοχυρώνεται εάν η διαδικασία δήλωσης δεν ολοκληρωθεί μέσω του συστήματος **RSportz**.

Τα συμμετέχοντα σωματεία θα πρέπει να αποστέλλουν το αποδεικτικό κατάθεσης για το σύνολο των συμμετοχών τους, στο οποίο θα αναγράφονται ως αιτιολογία «όνομα σωματείου, συνολικός αριθμός αθλητών» (π.χ. «Α.Σ. ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ», 25 ), ώστε να θεωρούνται έγκυρες, μέχρι τις 15 Νοεμβρίου.

**Επίσημανση:** Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα δε θα υπάρχει Β' κατηγορία.

Η συγκεκριμένη κατηγορία θα υφίσταται σε όλες τις υπόλοιπες διοργανώσεις της Π.Ο.Μ.

Για όσους αθλητές δεν διαθέτουν αγωνιστική εμπειρία, θα έχουν την ευκαιρία να λάβουν μέρος στους αγώνες Εμπειρίας- Novice (άνευ αποτελέσματος).

Αναφορικά με τις κλάσεις: οι αθλητές που θα επιλέξουν να αγωνιστούν στην κατηγορία novice (αγώνες εμπειρίας - άνευ αποτελέσματος) θα ζευγαρωθούν ανεξαρτήτως της πρότερης εμπειρίας τους ή του αντιπάλου τους και ο αγώνας θα είναι στα πλαίσια του ευ αγωνίζεσθαι με πολύ αυστηρά κριτήρια από τους διαιτητές – κριτές, οι οποίοι και θα διακόπτουν όποιον αγώνα κρίνουν ότι οι αθλητές αγωνίζονται πιο δυνατά από όσο το επίπεδο της κατηγορίας επιτρέπει (μέτρια ένταση). Για δυνατότερους αγώνες υπάρχει διαθέσιμη η ενιαία κατηγορία, όπου υπάρχει άλλωστε και αποτέλεσμα.

Τέλος, όσοι αθλητές δεν βρεθούν σωστοί στα κιλά τους κατά την ζύγιση από τον διαχειριστή θα αλλάξουν αυτόματα κατηγορία, εάν αυτό είναι εφικτό. Σε διαφορετική περίπτωση, ο αθλητής δε θα έχει δικαίωμα συμμετοχής, χωρίς δυνατότητα επιστροφής του παράβολου.

Ο **προστατευτικός εξοπλισμός** των αθλητών **18-23** περιλαμβάνει (γάντια, μασέλα, επικαλαμίδες, επιαγκωνίδες, κάσκα, θώρακα, σπασουάρ (και γυναικείο σπασουάρ για τις αθλήτριες).

Για τους αθλητές **24 - 40** ανδρών και **18-40** γυναικών ισχύουν τα ίδια, χωρίς όμως τον προστατευτικό θώρακα. **Όλοι οι ανήλικοι αθλητές φορούν θώρακα, ανεξαρτήτως ηλικιακής κατηγορίας.**

Όλος ο εξοπλισμός, εκτός σπασουάρ και μασέλας, θα διατίθεται από το διοργανωτή.

*Ακολουθούν οι κατηγορίες ανά ηλικία, βάρος και αγωνιστική εμπειρία.*





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουαίται (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## ΑΝΔΡΩΝ +18

Κατηγορία 24 - 40 ετών	
Αριθμός Κατηγορίας	Κιλά
1	-45
2	-48
3	-51
4	-54
5	-57
6	-60
7	-63.5
8	-67
9	-71
10	-75
11	-81
12	-86
13	-91
14	91+

Κατηγορία 18-23 ετών	
Αριθμός Κατηγορίας	Κιλά
15	-45
16	-48
17	-51
18	-54
19	-57
20	-60
21	-63.5
22	-67
23	-71
24	-75
25	-81
26	-86
27	-91
28	91+





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



**ΓΥΝΑΙΚΩΝ +18 (μόνο μία κατηγορία εμπειρίας, ηλικία 18-40 ετών)**

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
29	-45
30	-48
31	-51
32	-54
33	-57
34	-60
35	-63.5
36	-67
37	-71
38	-75
39	75+





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

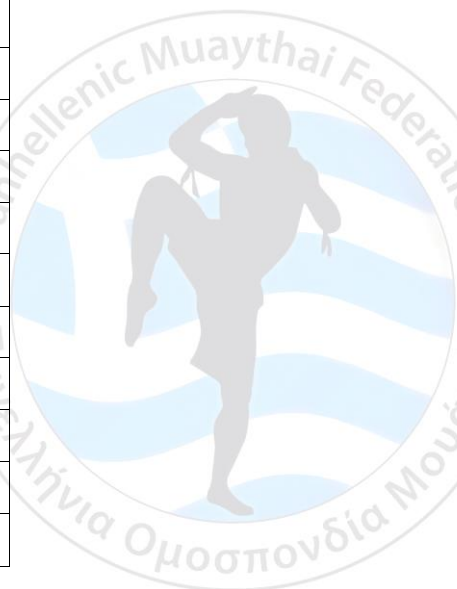
A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Νέων Αντρών – Νέων Γυναικών (16-17 ετών)

Αγόρια, Κατηγορία	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
40	-45
41	-48
42	-51
43	-54
44	-57
45	-60
46	-63.5
47	-67
48	-71
49	-75
50	-81
51	-86
52	-91
53	91+

Κορίτσια, Κατηγορία	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
54	-42
55	-45
56	-48
57	-51
58	-54
59	-57
60	-60
61	-63.5
62	-67
63	-71
64	-75
65	75+





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουαίται (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## Εφήβων – Νεανίδων (14-15 ετών)

Αγόρια, Κατηγορία	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
66	-38
67	-40
68	-42
69	-45
70	-48
71	-51
72	-54
73	-57
74	-60
75	-63.5
76	-67
77	-71
78	-75
79	-81
80	81+

Κορίτσια, Κατηγορία	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
81	-36
82	-40
83	-42
84	-45
85	-48
86	-51
87	-54
88	-57
89	-60
90	-63.5
91	-67
92	-71
93	71+





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## Παίδων – Κορασίδων (12-13 ετών)

Αγόρια, Κατηγορία	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
94	-32
95	-34
96	-36
97	-38
98	-40
99	-42
100	-44
101	-46
102	-48
103	-50
104	-52
105	-54
106	-56
107	-58
108	-60
109	-63.5
110	-67
111	-71
112	71+

Κορίτσια, , Κατηγορία	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
113	-32
114	-34
115	-36
116	-38
117	-40
118	-42
119	-44
120	-46
121	-48
122	-50
123	-52
124	-54
125	-56
126	-58
127	-60
128	-63.5
129	63.5+





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουαίται (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## Παίδων - Κορασίδων (10-11 ετών)

Αγόρια, Κατηγορία Α	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
130	-30
131	-32
132	-34
133	-36
134	-38
135	-40
136	-42
137	-44
138	-46
139	-48
140	-50
141	-52
142	-54
143	-56
144	-58
145	-60
146	-63.5
147	-67
148	67+

Κορίτσια, , Κατηγορία Α	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
149	-30
150	-32
151	-34
152	-36
153	-38
154	-40
155	-42
156	-44
157	-46
158	-48
159	-50
160	-52
161	-54
162	-56
163	-58
164	-60
165	60+





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## Μίνι Παίδων – Κορασίδων

- 06 – 07 ετών
- 08 – 09 ετών

Το ζευγάρι των αθλητών αυτής της κατηγορίας (Μίνι Παίδων - Κορασίδων) θα γίνεται με βάση την ζύγιση τους την ημέρα των αγώνων, προκειμένου να διασφαλίσουμε τη μέγιστη ασφάλεια των αθλητών και θα είναι αγώνες εμπειρίας χωρίς αποτέλεσμα.

## Κατηγορία Βετεράνοι (Master Class)

Στη συγκεκριμένη κατηγορία μπορούν να λάβουν μέρος βετεράνοι αθλητές και αποτελούν αγώνες με αποτέλεσμα. Οι αγώνες αυτοί θα έχουν διάρκεια 2 γύρους διάρκειας 1 λεπτού ο καθένας. Οι συμμετοχές στη συγκεκριμένη κατηγορία, όπως και σε όλες τις υπόλοιπες, αποτελεί μία εκ των προϋποθέσεων για τη φοίτηση στη σχολή προπονητών του αθλήματος.

## Κανόνες και κανονισμοί

### Διάρκεια γύρων:

- Για τους ενήλικες, άνδρες και γυναίκες, ο αγώνας αποτελείται από 3 γύρους των 3' λεπτών, με 1' λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
- Για τους ανηλίκους 16-17 ετών καθώς και 14-15 ετών, ο αγώνας αποτελείται από 3 γύρους των 2' λεπτών, με 1' λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
- Για τους ανηλίκους 12-13 ετών, ο αγώνας αποτελείται από 3 γύρους του 1.5' λεπτού, με 1' λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
- Για τους ανηλίκους 10-11 ετών, ο αγώνας αποτελείται από 3 γύρους του 1' λεπτού, με 1' λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
- Για τους ανηλίκους 6 – 9 ετών, ο αγώνας αποτελείται από 2 γύρους του 1' λεπτού, με 1' λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
- Η διακοπή του αγώνα για προειδοποίηση, παρατήρηση, μέτρημα αθλητή ή διόρθωση εξοπλισμού ή για οποιοδήποτε άλλο λόγο δεν περιλαμβάνεται στην περίοδο του γύρου.

### Κανόνες χτυπημάτων για τους ανήλικους αθλητές:

- Για τους αθλητές της ηλικιακής κατηγορίας 6-11 ετών, απαγορεύονται **ΟΛΑ τα χτυπήματα στο κεφάλι**.
- Για τους αθλητές της ηλικιακής κατηγορίας 12-13 ετών επιτρέπονται **ΜΟΝΟ χτυπήματα με χέρια και πόδια στο κεφάλι**, όχι όμως με γόνατα ή αγκώνες. Γόνατα ή αγκώνες επιτρέπονται **μόνο** στο σώμα.





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## Γενικοί Κανόνες

- Η **ηλικία** ενός αθλητή καθορίζεται από την **πλήρη ημερομηνία γέννησής** του και όχι μόνο τη χρονιά.
- Σε **περίπτωση που δεν υπάρχει αντίπαλος** σε κάποια κατηγορία κιλών ο αθλητής θα **ανεβαίνει** αυτόματα στην επόμενη **κατηγορία**, όπου αυτό είναι εφικτό, και εφόσον πρόκειται για 2 ή περισσότερες κατηγορίες, κατόπιν συνεννόησης με τον προπονητή ή τον υπεύθυνο του σωματείου.
- Ο **προστατευτικός εξοπλισμός** των αθλητών **18-23** περιλαμβάνει γάντια, μασέλα, επικαλαμίδες, επιαγκωνίδες, κάσκα, θώρακα, σπασουάρ (και γυναικείο σπασουάρ για τις αθλήτριες). Για τους αθλητές **24 - 40** ανδρών και **18-40** γυναικών ισχύουν τα ίδια, χωρίς όμως τον προστατευτικό θώρακα. **Όλοι οι ανήλικοι αθλητές φορούν θώρακα, ανεξαρτήτου κατηγορίας.**
- Τα **μπαντάζ** δεν πρέπει να είναι μακρύτερα από 2.5 μέτρα με πλάτος όχι μεγαλύτερο από 5 εκατοστά. Η χρήση οποιουδήποτε άλλου υλικού, ελαστικού ή αυτοκόλλητου ή αυτοσχέδιου απαγορεύεται. Επιτρέπεται η χρήση λεπτής αυτοκόλλητης ταινίας για να ασφαλίσει το κλείσιμο του μπαντάζ στο τελειώμά του, μήκους έως 7.5 εκ και πλάτους έως 2.5 εκ.
- Οι **ενστάσεις** θα πρέπει να γίνονται **εντός πέντε λεπτών από την ολοκλήρωση** του συγκεκριμένου αγώνα. Γίνονται **μόνο** από τον αρχηγό/υπεύθυνο της κάθε ομάδας και κοστίζουν **100€**. **Οι ενστάσεις αφορούν ΜΟΝΟ την μη τήρηση κανονισμών και όχι το αποτέλεσμα των κριτών και του αγώνα.** Σε περίπτωση που μια ένσταση γίνει αποδεκτή, το χρηματικό ποσό επιστρέφεται στο σωματείο.
- Οι **αποφάσεις του ιατρού** των αγώνων είναι **οριστικές** και δεν υπάρχει κανένα δικαίωμα ένστασης.
- **Αθλητής που θα καθυστερήσει πάνω από δύο λεπτά** να εμφανιστεί στην γωνία του, έτοιμος για να αγωνιστεί, θα **αποκλείεται**. Επίσης σε περίπτωση τραυματισμού αθλητή, ο αγώνας θα διακόπτεται οριστικά, με νικητή κατόπιν υπόδειξης του διαιτητή.
- Αθλητής δε μπορεί να αγωνιστεί εάν στην **γωνία** του δεν κάθεται ο **δηλωμένος προπονητής ή βοηθός προπονητή του σωματείου** όπου σε καμία περίπτωση δε μπορεί να υπερβαίνουν τα 2 (δύο) άτομα. Προπονητής που θα καθυστερήσει πάνω από δύο λεπτά να εμφανιστεί στην γωνία του αθλητή, θα αποκλείεται ο αθλητής. Οι **προπονητές** κατά την διάρκεια του αγώνα θα πρέπει να κάθονται στην καρέκλα τους, να συμπεριφέρονται κόσμια και να φορούν **αθλητική ενδυμασία**. **Τα παραπτώματα των προπονητών θα επιβαρύνουν τον εκάστοτε αθλητή.** Σε περίπτωση σοβαρών πειθαρχικών παραπτώματων, το αντίστοιχο πειθαρχικό όργανο της Ομοσπονδίας έχει δικαίωμα επιβολής ποινής του αντίστοιχου σωματείου/αθλητή. Αντίστοιχα, ο αθλητής που δεν συμμορφώνεται με τις υποδείξεις του διαιτητή, και ενεργεί αντίθετα από τους κανονισμούς, αγωνίζεται αντιαθλητικά ή υποπίπτει σε εν γένει παραπτώματα, μπορεί να προειδοποιηθεί, να παρατηρηθεί ή ακόμα και να αποβληθεί από τον αγωνιστικό χώρο χωρίς προειδοποίηση, ανάλογα με την κρίση του διαιτητή ή του επιβλέποντα επόπτη.





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



• Στον αγωνιστικό χώρο θα βρίσκεται η κεντρική γραμματεία της διοργάνωσης (καθώς και οι επιμέρους γραμματείες). **Ο κάθε προπονητής ή υπεύθυνος ροής των σωματείων μπορεί να ενημερώνεται και να ζητάει πληροφορίες ΜΟΝΟ από τους επόπτες κάθε αγωνιστικού χώρου (ρινγκ) και ΟΧΙ από την κεντρική γραμματεία ή τις επιμέρους, όχι όμως κατά τη διάρκεια του αγώνα.** Η επικοινωνία για οποιοδήποτε θέμα, δεν μπορεί σε καμία περίπτωση να γίνεται από αθλητή. Σε κάθε περίπτωση ο αθλητής θα πρέπει να συνοδεύεται από τον προπονητή του ή τον εκπρόσωπο του σωματείου στο οποίο ανήκει, μαζί με το δελτίο αθλητικής ιδιότητας.

• Η **ζύγιση** θα γίνεται, αυστηρά τις προκαθορισμένες ώρες, κατά σειρά προτεραιότητας βάσει της ώρας προσέλευσης κάθε αθλητή.

• Οι αθλητές που θα συμμετέχουν στους αγώνες, θα ζυγίζονται το πρωί κάθε ημέρας που θα αγωνίζονται.

• Κανείς αθλητής δεν μπορεί να αγωνιστεί αν δεν έχει κάρτα υγείας Αθλητή σε ισχύ και [Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας](#). **Όσοι αθλητές δεν έχουν ήδη δελτίο αθλητικής ιδιότητας, θα πρέπει να έχουν αποστείλει την αίτηση έκδοσης το αργότερο μέχρι τις 31 Οκτωβρίου 2019.** Οποιοσδήποτε αθλητής δεν έχει το δελτίο αθλητικής ιδιότητας του μαζί του στο χώρο των αγώνων, δε θα γίνεται δεκτός στη ζύγιση και δε θα έχει δικαίωμα να αγωνιστεί.

• Κανείς αθλητής δεν μπορεί να αγωνιστεί αν έχει επίδεσμο σε κόψιμο ή φέρει ράμματα ή αυτοκόλλητα ράμματα ή εμφανή αιματώματα και πρηξίματα ή τραυματισμό σε μύτη και αυτιά. Σε περίπτωση που ο τραυματισμός του αθλητή είναι σε αποδρομή, υπεύθυνος για τη συμμετοχή του στους αγώνες είναι ο ιατρός αγώνων. Η ιατρική επάρκεια για έναν αθλητή καθορίζεται επακριβώς από τη σχετική νομοθεσία. Θα πρέπει να γίνονται όλες οι απαραίτητες εξετάσεις ώστε ο αθλητής να είναι υγιής για να αγωνιστεί.

• Όλοι όσοι συμμετέχουν στους αγώνες με οποιοδήποτε μορφή και καθήκον (σωματεία, προπονητές, αθλητές, διαιτητές, κριτές, ιατρός αγώνων κλπ.) θα πρέπει να αποδέχονται και να τηρούν το σύνολο των [κανονισμών που διέπουν τους αγώνες](#), καθώς και τον εσωτερικό κανονισμό της Π.Ο.Μ.





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## Αιτήσεις – Συμμετοχές – Πληρωμές – Ακυρώσεις

Οι αιτήσεις συμμετοχών θα πρέπει να έχουν ολοκληρωθεί και οριστικοποιηθεί, μέσω της πλατφόρμας **RSportz**, μέχρι την καταληκτική ημερομηνία **15 Νοεμβρίου 2019**.

**Αποδεικτικό κατάθεσης χρημάτων:** Ως αιτιολογία στο αποδεικτικό κατάθεσης, αναγράφουμε την ονομασία του σωματείου και το συνολικό αριθμό των αθλητών (π.χ. «Α.Σ. ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ»,25)

**ΔΕΝ θα πρέπει να** πληρώνουμε τις υπόλοιπες υποχρεώσεις μας (π.χ. Δελτία Αθλητικής Ιδιότητας) ταυτόχρονα στην ίδια κατάθεση.

Οι πληρωμές συμμετοχής θα γίνονται **μόνο** μέσω τράπεζας στο τραπεζικό λογαριασμό της Ομοσπονδίας (Eurobank: **GR4002601750000410200795711**) και **μόνο** από τα σωματεία μέλη της Π.Ο.Μ.

### Ακυρώσεις και επιστροφή χρημάτων:

Οι ακυρώσεις αγώνων που θα γίνονται **μέχρι τις 15 Νοεμβρίου**, θα έχουν επιστροφή **100%** των χρημάτων.

Οι υπόλοιπες συμμετοχές που θα ακυρωθούν **από τις 16 μέχρι και 20 Νοεμβρίου**, θα έχουν δικαίωμα επιστροφής **50%** των χρημάτων.

Για τις ακυρώσεις που θα γίνουν πέραν αυτής της προθεσμίας, **μετά τις 20 Νοεμβρίου**, **ΔΕΝ** θα γίνεται επιστροφή χρημάτων.

### Εθελοντές

Τα ονόματα των εθελοντών θα πρέπει να δηλωθούν στην Π.Ο.Μ, τουλάχιστον μέχρι τις **10 Νοεμβρίου** με σκοπό την έγκαιρη και πλήρη ενημέρωσή τους.

Ιδανικό θα ήταν από κάθε σωματείο εντός Αττικής να συμμετέχει τουλάχιστον 1 εθελοντής.

### Ενημέρωση προς τους αθλητές

Οι αθλητές θα πρέπει να συμμορφώνονται με τις υποδείξεις και τους κανονισμούς της Π.Ο.Μ. Θα πρέπει να βρίσκονται ανά σωματείο στις προκαθορισμένες από το διοργανωτή θέσεις τους, ώστε να μπορούν να τους βρουν οι διοργανωτές, όταν αυτό είναι απαραίτητο. Επίσης, θα πρέπει να είναι σε άμεση συνεννόηση με τους υπευθύνους ροής και να ακολουθούν τις οδηγίες, ώστε να αποφεύγονται οι καθυστερήσεις.





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## Πρόγραμμα Αγώνων

### 1<sup>η</sup> μέρα Σάββατο 30 Νοεμβρίου 2019

07:00 – 10:00 Ζύγιση / Ιατρικός έλεγχος  
10:00 – 10:30 Ενημέρωση Προπονητών / Κλήρωση  
10:30 – 11:00 Τελετή Έναρξης - Αγιασμός  
11:00 Έναρξη Αγώνων

### 2<sup>η</sup> μέρα Κυριακή 1 Δεκεμβρίου 2019

07:00 – 10:00 Ζύγιση / Ιατρικός έλεγχος  
10:00 – 10:30 Ενημέρωση Προπονητών  
10:30 Έναρξη Αγώνων

Οι αγώνες εμπειρίας **Novice** (άνευ αποτελέσματος) θα ξεκινούν αμέσως μετά τη ζύγιση των αθλητών, ακόμη και κατά τη διάρκεια της ζύγισης των υπόλοιπων κατηγοριών. Επίσης όσον αφορά τους αγώνες αυτής της κατηγορίας, οι αγώνες των ενηλίκων θα γίνουν το Σάββατο και οι αντίστοιχοι των ανηλίκων την Κυριακή.

Η απονομή των μεταλλίων στους αγώνες άνευ αποτελέσματος θα γίνεται με τη λήξη κάθε αγώνα μέσα στο ρινγκ. Για τις κατηγορίες με αποτέλεσμα η απονομή θα γίνεται στο βάθρο κατόπιν σχετικής υποδείξεως των διοργανωτών.

Κατόπιν σχετικών αιτημάτων από σωματεία εκτός Αττικής κι ενόψει του Πανελληνίου Πρωταθλήματος, θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε πως έπειτα από συνεννόηση της Ομοσπονδίας με το ξενοδοχείο **Oasis** (Λεωφ. Ποσειδώνος 27, Γλυφάδα), για τη διανυκτέρευση το Σάββατο **30 Νοεμβρίου** μόνο για τους συμμετέχοντες στη διοργάνωση θα ισχύουν οι παρακάτω τιμές με τις ακόλουθες παροχές :

Μονόκλινο 50,00 **BB** 60,00 **HB**  
Δίκλινο 60,00 **BB** 80,00 **HB**  
Τρίκλινο 80,00 **BB** 110,00 **HB**  
Τετράκλινο 90,00 **BB** 130,00 **HB**

**BB** Πρωινό σε Μπουφέ

**HB** Ημιδιατροφή με Μενού Αθλητικό (βραδινό)

Ο φόρος ανά Δωμάτιο είναι 3,00 ευρώ καθημερινά και δεν συμπεριλαμβάνεται στις τιμές.

Η διαμονή είναι προαιρετική και η προσφορά ελήφθη κυρίως για τα σωματεία εκτός Αττικής που θα συμμετάσχουν στους αγώνες.

Για πιθανή κράτηση παρακαλούμε να έλθετε σε απευθείας επικοινωνία με το ξενοδοχείο στο τηλ. **21 0894 1662**





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουαϊτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## Γενικές Πληροφορίες

**Δηλώσεις Συμμετοχών μέχρι: 15 Νοεμβρίου 2019**

Κόστος Συμμετοχής ανά κατηγορία για δηλώσεις **μέχρι και τις 15 Νοεμβρίου** :

Αγώνες με αποτέλεσμα – **25€**

Αγώνες Εμπειρίας – Novice (Άνευ Αποτελέσματος) και Βετεράνων (Masterclass) **10€**

Για τις αιτήσεις συμμετοχής **μετά την ορισθείσα τελική ημερομηνία και μέχρι τις 25 Νοεμβρίου** το κόστος συμμετοχής θα είναι:

Αγώνες με αποτέλεσμα - **40€**

Αγώνες Εμπειρίας – Novice (Άνευ Αποτελέσματος) και Βετεράνων (Masterclass) **15€**

**Μετά τις 25 Νοεμβρίου καμία συμμετοχή δε θα γίνεται δεκτή.**

**Υποχρεωτικά όλοι οι αθλητές θα πρέπει να κατέχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας και κάρτα υγείας αθλητή.**

Όλοι οι αθλητές θα πρέπει να έχουν μπλε και κόκκινο αμάνικο και μαύρο σορτς. Η επίσημη **εμφάνιση είναι απαραίτητη** για τους συμμετέχοντες **στις κατηγορίες με αποτέλεσμα**, περιλαμβάνει **δύο αμάνικα (μπλε και κόκκινο) και μαύρο σορτς με λογότυπα**. Μπορείτε να την παραγγείλετε, εφόσον δε διαθέτετε ήδη, κατά τη διαδικασία της εγγραφής μέσω του συστήματος RSportz, με **κόστος 25 ευρώ/σετ και κατόπιν θα σας σταλούν από τον προμηθευτή.**

**Είσοδος θεατών ανά ημέρα 7 €. Εισιτήριο και για τις δύο ημέρες 10 €.**

Η Π.Ο.Μ. εφιστά την **προσοχή** των σωματείων ως προς την **τήρηση των κανονισμών** και τον **σεβασμό** προς τους διαιτητές και υπευθύνους της διοργάνωσης.

Αριθμός Τραπεζικού Λογαριασμού με δικαιούχο Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουαϊτάι:

EUROBANK: GR4002601750000410200795711

Τρόποι επικοινωνίας: Email : [pmf@pmf.gr](mailto:pmf@pmf.gr)

Τηλ.: 210 96 03 031 09.00- 17.00

Καλή επιτυχία!

Μετά τιμής

Ο Πρόεδρος

Ιωάννης Παπαδόπουλος

Ο Γ. Γραμματέας

Δημήτριος Μποταΐτης

